

Utgåva nr. 1

2025

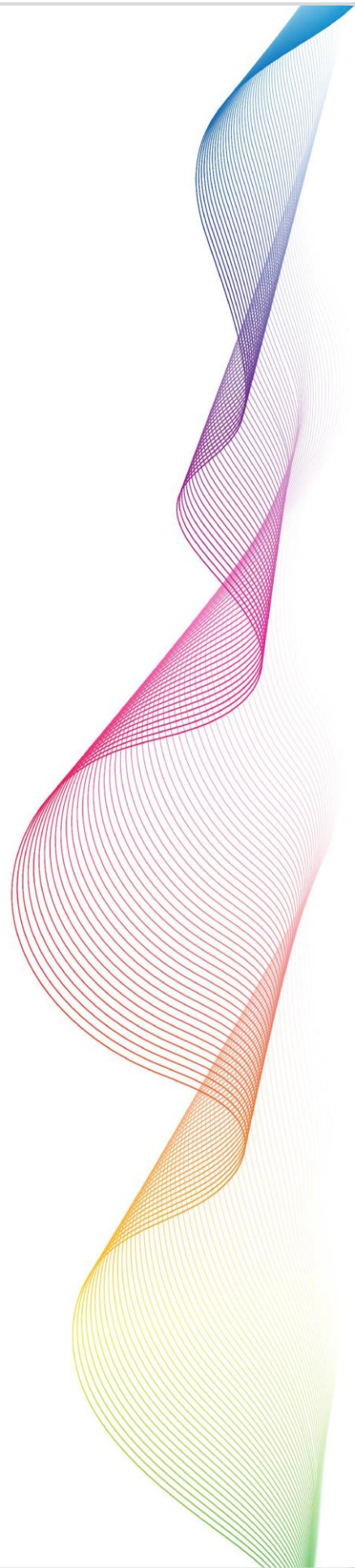
Trollsländan



- Stor Mello-special
- Att leva med assistans
- Bokrecension
- Knep & Knåp

Innehållsförteckning

- Redaktion
- **Artikel** - Ett liv med assistans
- Visste du?
- Knep och knåp
- Gåtor
- Sport - Premier League
- Boktips
- Mello-special
- Fina tankar
- Kreativitet
- Påtningsboll
- Spelhörnan



Redaktionen

Vilka är vi? Vi är [Trollreda](#), en Daglig verksamhet inom Trollhättans stad, och vi befinner oss på Tallbacken.

Vi jobbar med många olika saker, bland annat hjälper vi olika företag med att skriva ut broschyrer, plasta in, och packa olika produkter m.m

Nu börjar vårt nya äventyr, **vi har startat en tidning!**

Hoppas ni kommer gilla att läsa den lika mycket som vi gillar att skriva den!

Har ni något som NI vill ha med i tidningen? Kanske sitter ni på ett kanontips eller en artikel som ni vill skicka in? Vad vill **ni** läsa?

Tveka inte på att höra av er till redaktionen på Trollreda.off@trollhattan.se



Ett liv med assistans

Jag är en tjej i 40årsåldern som lever med assistans dygnet runt. Att ha assistenter kan vara en stor trygghet i vardagen. Att ha någon som arbetar som en förlängning av min kropp och utför det som min kropp inte klarar av själv.

Det kan också vara en trygghet att alltid ha någon nära, både fysiskt och att prata med. Det är viktigt att man känner sig trygg med sina assistenter så att man känner att man kan prata med dem, det är viktigt att personkemin fungerar.

Att aldrig få vara helt ensam

Men samtidigt som ens assistenter kan bidra med en stor trygghet så tror jag alla kan förstå känslan och behovet av att få vara ensam ibland. Den möjligheten har tyvärr inte jag just nu. Jag bor ganska litet och har ingen möjlighet att gå undan en stund, och detsamma gäller mina assistenter. Det kan vara skitjobbigt ibland. Dom hör allt som jag säger i telefonen eller när jag talar in meddelanden, så det blir svårt att ha ett privatliv.

Assistenter när man har parter

Både kompisrelationer och romantiska relationer blir lite svårare när man har assistans. Jag vill ju inte att mina assistenter skall höra allt som jag säger till varken kompisar eller min partner.

Beroende på vilka behov man har och vilken typ av stöttning man behöver av sin assistent så kan det ju vara så att assistenten t.o.m. behöver sitta bredvid sin brukare, det kan ju upplevas väldigt obekvämt under en romantisk eller en kompis dejt, för alla tre. Man kanske inte vill att assistenten skall höra det som man pratar om.

Jag har tur som kan säga till mina assistenter att sätta sig lite längre bort om vi är på ett fik till exempel, men det är det inte alla som kan.

Hur gör man om det inte funkar?

Det är viktigt att personkemin fungerar eftersom att man spenderar så många timmar tillsammans. Men vad gör man då om det inte fungerar?

Jag har rätt att säga nej till en assistent som inte fungerar, det är viktigt att dom lyssnar på mig och förstår sin arbetsroll. Vi är ju alla människor och alla kan ha en dålig dag, men i längden så behöver det fungera mellan oss från bådas håll.

När det inte fungerat tidigare så har jag försökt prata med assistenten, fungerar inte det så får jag gå vidare till arbetsledaren. Nästa steg är att ta det vidare till assistansbolaget.

Förhoppningsvis så kan vi lösa problemet och annars får vi börja leta efter en ny assistent, vilket inte alltid är så lätt, särskilt eftersom att man inte får ha hur många timanställda som helst.

Det bästa är att ha en assistent som, när jag har en dålig dag, ser det på mig och som då kan vara flexibel och anpassa sig efter min dagsform.

När det fungerar så fungerar mitt liv som det skall, precis som för alla andra, som för en gående utan assistans.

- Visste du?

Läppbalsam är bra för att inte läpparna ska bli torra och få torra flisor.
Läppbalsam lägger sig fint på läpparna och skyddar läpparna som blir lena och fina.

Läpp balsam funkar som så att fettet lägger sig som ett skyddat lager på läpparna. En utav dem bättre är Försvarets hudsalva.

Tips: smörj läpparna så ofta du kan under dagen så fukt nivån håller sig bra.

Läppbalsam är en enkel men också viktig del av alla hudvårds rutiner.

Jag själv brukar använda Dior Clarins eller bivax, dem kan du köpa på kicks.

På vintern är det bättre att använda fettbaserat läppbalsam som inte innehåller vatten.

Jag kan rekommendera Eucerin och vaselin klöver, dem produkterna kan du hitta på apotek.

/Anna

Knep och knåp

Vilket land?

Ändra om bokstäver till rätt ordning.

Svar hittar du längst ner på sidan.

Gervise

Orgen

Nadmrka

Fniaind

Tialine

Rafkinekr

Spanine

Rssylnad

Vilket namn?

Ändra om bokstäver till rätt ordning.

Svar hittar du längst ner på sidan

Nojah

Enleh

Ettyb

Vae

Fiaos

Enla

Yont

Meelie

Svar : Ryssland ,Spanien ,Frankrike ,Italien ,Finland ,Danmark ,

Norge ,Sverige .

Svar : Emelie, Tony, Lena, Sofia, Eva, Betty, Helen, Johan

Vad börjar livet med?

- Bokstaven L!

Vilket ord uttalas alltid fel?

- Ordet "Fel".

Varför kunde inte siffran Sju och siffran Tio gifta sig?

- Dom var under 18.

Vilka fyra kungar regerar inte över något land?

- Hjärter, Spader, Klöver och Ruter Kung.

Vad har fjädrar och
fyra ben, men kan
varken gå eller flyga?

- En säng.

Vilken veckodag är
längst?

-Torsdag, den har sju
bokstäver.

Gåtor

Fakta om Premier League.

Premier League, 1992-2007 benämnd **FA Premier League**, är en engelsk fotbollsliga, grundad 1992, som är den högsta divisionen i det engelska ligasystemet.

20 klubbar har plats i ligan som spelas höst – vår och varar från augusti till maj. De fyra högst placerade klubbarna är direktkvalificerade till Uefa Champions League och femman till Uefa Europa League. De tre lägst placerade klubbarna blir nedflyttade till English Football Leagues förstadivision, EFL Championship. Vinnaren av Premier League kan kalla sig Engelska mästare i fotboll även om ligan också kan innehålla klubbar från Wales, till exempel Swansea City och Cardiff City.

Premier League har större tv-publik än någon annan fotbollsliga i världen och på Uefas rangordning över ligor (som bygger på resultat i europeiska cuper under de senaste fem åren), rankas Premier League som den näst bästa inhemska ligan efter spanska La Liga.

Vilken måltid passar inte för män?

- Fru-kosten.

Vart köper katten sina kläder?

- I kata-logen!

Om en kartong ägg går på 20 kr, vad går då en kyckling på?

- Två ben.

Vem går upp varje morgon utan att ha sovit?

- Solen.

Hur får man något omöjligt att bli möjligt?

- Man behöver bara ta bort bokstaven O.

Totalt 51 klubbar har till och med säsongen 2024/25 tävlat i Premier League, men bara sju av dem har vunnit titeln; Manchester United, Blackburn Rovers, Arsenal, Chelsea, Manchester City, Leicester City och Liverpool.

Sex klubbar, Arsenal, Chelsea, Everton, Liverpool, Manchester United och Tottenham Hotspur, har spelat oavbrutet i ligan sedan dess grundade 1992.

Ursprung

Trots betydande europeiska framgångar under 70-talet så var standarden på den engelska fotbollen på 80-talet väldigt låg.

Arenorna föll sönder, huliganismen var utbredd och engelska klubbar var bannlysta från den europeiska fotbollen efter katastrofen på Heyselstadion 1985.

Förstadivisionen, First Division, som hade varit den högsta nivån i engelsk fotboll sedan 1888, var långt efter ligor såsom italienska Serie A och spanska La Liga i åskådare och intäkter, och flera av de bästa engelska spelarna hade flyttat utomlands. Men vid 90-talets början så hade det börjat vända – Englands landslag nådde semifinal i VM 1990.

Uefa, den europeiska fotbollens styrande organ, hävde då det femåriga förbudet mot engelska klubbar i europeiska cuper.



Intäkterna från tv-sändningarna hade blivit mycket viktigare under denna tiden. The Football League fick 6,3 miljoner pund för ett tvåårigt avtal 1986, men när det förnyades 1988 så steg priset till 44 miljoner pund under en fyraårsperiod.

Förhandlingarna 1988 var de första tecknen på en utbrytande liga. Tio klubbar hotade då att lämna The Football League och bilda en "superliga", men övertalades till slut att stanna. Arenor förbättrades och åskådarna vid matcherna blev allt fler, intäkterna steg och landets främsta klubbar började återigen fundera över att lämna The Football League för att dra nytta av det växande pengaflödet som pumpades in i fotbollen.



Grundade

Den 17 Juli undertecknade de främsta klubbarna "The Founder Members Agreement" ("Stiftarnas Avtal"), Detta var början på vad som senare skulle bli känt som "FA Premier League". Denna nybildade förstadivision skulle vara kommersiellt oberoende från fotbollsförbundet FA och The Football League, och ge FA Premier League licens att förhandla om sina egna sändningar och sponsoravtal. Detta ansågs nödvändigt för att engelska klubbar skulle kunna konkurrera med de bästa i Europa

Den 20 februari 1992 avgick klubbarna i First Division från The Football League och tre månader senare bildades FA Premier League som ett aktiebolag. FA Premier League skulle fungera med en enda division och The Football League med tre. Det var inga förändringar i ligans tävlingsformat, utan samma antal klubbar tävlade i högstadivisionen och upp- och nedflyttning mellan FA Premier League och den nya förstadivisionen i The Football League fortsatte på samma villkor som mellan den gamla första- och andradivisionen.

De 22 konstituerande medlemmarna i den nya Premier League var Arsenal, Aston Villa, Blackburn Rovers, Chelsea, Coventry City, Crystal Palace, Everton, Ipswich Town, Leeds United, Liverpool, Manchester City, Manchester United, Middlesbrough, Norwich City, Nottingham Forest, Oldham Athletic, Queens Park Rangers, Sheffield United, Sheffield Wednesday, Southampton, Tottenham Hotspur och Wimbledon.

Spelformat

20 klubbar deltar i Premier League. Under en säsong, som varar från augusti till maj, spelar varje klubb två matcher mot de andra, en gång på hemmaplan och en gång på bortaplan, sammanlagt 38 matcher. En klubb får tre poäng för vinst och en poäng för oavgjort. Inga poäng delas ut vid en förlust. I slutet av varje säsong kröns den klubb med flest poäng som mästare. Om poängen är lika avgör målskillnaden och sedan antal gjorda mål vinnaren. Om det fortfarande står lika tvingas klubbarna inta samma position och "dela" positionen.

Om det står lika för ligavinst, nedflyttning eller kvalificering till andra tävlingar, spelas en playoff-match på en neutral arena.

Kval till spel i Europa

De fyra bästa klubbarna i Premier League kvalificerar sig för spel i Uefa Champions League och alla fyra går direkt in i gruppspellet. Den femteplacerade klubben kvalificerar sig automatiskt för spel i Uefa Europa League, och den sjätte och sjunde klubben kan också kvalificera sig beroende på vad som händer i de två inhemska cuperna, där segrarna normalt går till Europa League. Om FA-cupens och/eller Ligacupens vinnare kvalificerar sig för Champions League eller Europa League genom sin ligaplacering, går platsen i Europa League till den högst placerade klubben i ligan som inte redan kvalificerat sig för spel i Europa.

Premier League rankades 2008 högst i Uefas rangordning av europeiska ligor baserat på deras prestationer i de europeiska cuperna under föregående femårsperiod. Detta bröt spanska La Ligas åttaåriga dominans som den bästa ligan. La Liga tog dock tillbaka förstaplatsen 2013.



Företagsstruktur

Premier League drivs som ett aktiebolag och ägs av de 20 medlemsklubbarna. Varje klubb är aktieägare, med en röst vardera i frågor om till exempel regelförändringar och kontrakt. Klubbarna väljer en ordförande, verkställande direktör och styrelse som ska övervaka driften av ligan. Fotbollsförbundet FA är inte direkt involverat i den dagliga verksamheten, men har makt som en särskild aktieägare vid valet av ordförande och verkställande direktör och när nya bestämmelser antas av ligan.



Världen över

Premier League är världens mest populära sportliga, 2015/16 följde över fyra miljarder människor ligan i över 200 länder eller territorier.

Premier League är särskilt populärt i Asien. I Kina påstod ligan 2016 att man hade 174 miljoner fans. På grund av den höga populariteten har ligan med början 2003 och därefter vartannat år hållit försäsongsturneringar i Asien, de enda Premier League-anslutna turneringarna som någonsin hållits utanför England.



Klubb	Ort	Arena	Kapacitet
Arsenal	London	Emirates Stadium	60 704
Aston Villa	Birmingham	Villa Park	42 657
Bournemouth	Bournemouth	Vitality Stadium	11 307
Brentford	Brentford	Brentford Community Stadium	17 250
Brighton & Hove Albion	Brighton &	American Express Community	31 800
Chelsea	London	Stamford Bridge	40 343
Crystal Palace	London	Selhurst Park	25 486
Everton	Liverpool	Goodison Park	39 414
Fulham	London	Craven Cottage	22 384
Ipswich Town	Ipswich	Portman Road	30 311
Leicester City	Leicester	King Power Stadium	32 500
Liverpool	Liverpool	Anfield	53 394
Manchester City	Manchester	Etihad Stadium	53 400
Manchester United	Manchester	Old Trafford	74 310
Newcastle United	Newcastle	St James' Park	52 305
Nottingham Forest	Nottingham	City Ground	30 322
Southampton	Southampton	St Mary's Stadium	32 384
Tottenham Hotspur	London	Tottenham Hotspur Stadium	62 850
West Ham United	London	Londons Olympiastadion	60 500
Wolverhampton	Wolverhampt	Molineux Stadium	31 750

Camillas boktips!

Författare: Mari Jungstedt

Titel: "Den du inte ser", *Serien om Knutas*.

"Den du inte ser" är den första delen i Mari Jungstedts succéserie om kriminalkommissarie Anders Knutas och kollegan Karin Jacobsson som löser mordmysterier i den gotländska idyllen.

Den gotländska försommaren blommar som vackrast när två unga kvinnor på kort tid hittas mördade. Snart sprider paniken sig både bland bofasta på ön och kommande semesterfirare. För Visbypolisen gäller det att få fast den skyldige innan turistsäsongen drar igång på allvar – och innan mördaren slår till igen.

När Anders Knutas gräver djupare i de mördades förflutna når han av ett besked han hade hoppats slippa. Ännu ett offer har hittats ... Tv-reportern Johan Berg stationeras på Gotland för att bevaka fallet och finner sig omedelbart attraherad av en väninna till offren, Emma Winarve, trots att hon är gift.

Källa: www.adlibris.com

Även om boken handlar mycket om mord så fokuserar den också på hur de jobbar inom polisen och på poliserna, som egna karaktärer och deras familjer.

I början kan den vara lite trög men man kommer snabbt in i den.

Låt det inte skrämma dig att det är en bokserie med 18 böcker, för du kommer snabbt fastna. Jag är just nu på bok nr 6, och är helt inne i den världen. Den ger både en känsla av mys och spänning, och man vill bara lyssna mer och mer.

Boken finns både som ljudbok och pappersbok.

Jag ger boken 9 stjärnor av 10.



Melodifestivalen 2025



Årets melodifestival leddes av Edvin Törnblom och Kristina Keyyo Petrushina.

De båda har bakgrund i författarskap, komik och programlederi och bildade tillsammans en stark duo som togs emot väl av sveriges mello-publik.

Deltävling 1

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| • Albin Johnsén feat Pa | – Upp i luften |
| • Maja Ivarsson | – Kamikaze Life |
| • John Lundvik | – Voice of the silent |
| • Meira Omar | – Hush hush |
| • Adrian Macéus | – Vår första gång |
| • Linnea Henriksson | – Den känslan |

Albin Johnsén, mer känd

under artistnamnet **Albin**, 35 år, är en svensk artist, rappare och låtskrivare.

Under 2014 slog han igenom med låten "Din soldat" som gästades av sångerskan Kristin Amparo. Låten är skriven tillsammans med Mattias Andréasson (artistnamn DMA). Låten har spelats av flera stora radiokanaler och har även toppat Spotify, Itunes och den officiella Sverigetopplistan. På endast två

månader sålde låten "Din soldat" platina och låten har (i juni 2017) streamats över 40 miljoner gånger på Spotify. "Din soldat" är den låt som sålde bäst av alla svenska artister år 2014 (i februari 2015).



Pa Modou Badjie, 41 år, är uppväxt både i Gambia och Stockholm.

Pa Modou står bakom beståndsdelen "Pa" i gruppnamnet Panetoz. Han kom till Sverige 1996 och blev en av originalmedlemmarna när gruppen bildades 1997. Han är sångare och låtskrivare och har ofta agerat som gruppens frontman på scen.

Albin & Pa kom på 3e plats i första deltävlingen.

Maja Hanna Maria Ivarsson, 45år, är

en svensk sångerska, gitarrist och låtskrivare, frontfigur i rockbandet The Sounds och Crew of Me & You.

År 1994 började hon som sångerska i gruppen *We Like the Feetsmell* och 1998 bildade hon och ett gäng skolkamrater från estetlinjen gruppen The Sounds, för vilken hon blivit internationellt känd som sångerska och låtskrivare.

2002 kom The Sounds debutalbum *Living in America* som blev en framgång med flera låtar högt på topplistorna såväl i Sverige som i USA. The Sounds har sedan dess turnerat världen över, även tillsammans med band som Foo Fighters, The Strokes och No Doubt.

Maja kom på 11e plats i finalen.



John Hassim Lundvik, 42, är en svensk låtskrivare, artist och tidigare friidrottare (kortdistanslöpare). Han vann Melodifestivalen 2019 och representerade Sverige i Eurovision Song Contest 2019 med låten "Too Late for Love". I samma Eurovision-tävling deltog han som låtskrivare för Storbritanniens bidrag "Bigger than Us".

År 2020 tävlade Lundvik i Let's Dance och vann tävlingen tillsammans med sin danspartner Linn Hegdal.

Lundvik föddes i London adopterades till Sverige då han var en vecka gammal till ett svenskt par som arbetade där. Familjen bodde i London tills han var sex år gammal. De flyttade sedan till Växjö, där han växte upp.

John tog hem en 9e plats i finalen.



Meira Omar, 31år, kom till Sverige i småbarnsåldern, på flykt från Afghanistan.

Hon bodde och arbetade i Bollywood i Bombay i fem år och har en bakgrund i scen, dans och skådespeleri.

2024 deltog hon i Netflix realityserie *Love is Blind: Sverige* där hon mötte och sedan gifte sig med kärleken Oscar. Omar deltog med låten "Hush Hush" i den första deltävlingen av Melodifestivalen 2025.

Meira tog sig vidare till finalen via andra chansen och kom på en 7e plats i finalen.



Adrian Antoni Macéus, 19 år,
är sångare och skådespelare.

Adrian Macéus genombrott kom under 2017 då han spelade huvudrollerna i musikalen Billy Elliot när den sattes upp av Stockholms stadsteater. Macéus spelade först Billys bästa kamrat Michael Caffrey och sedan även huvudpersonen Billy Elliot.

Inför rollen tränade Macéus under två år i Billy-skolan på dansskolan Base 23 i

Stockholm där balett, steppdans, jazzdans, sång och teater varit moment i utbildningen.

Macéus medverkade i Bingolotto i TV4 den 14 maj 2017 och i Allsång på Skansen i SVT den 1 augusti 2017 och sjöng och dansade nummer ur musikalen Billy Elliot tillsammans med andra barn i föreställningen.

Adrian kom på 4e plats i 1a deltävlingen.



Linnea Henriksson, 38 år, är en svensk pop- och jazzsångare samt låtskrivare som har givit ut fyra studioalbum. Hennes musik har streamats över 290 miljoner gånger.

Linnea Henriksson är född och uppvuxen i Halmstad. Hon gjorde sitt första tv-framträdande 1995 i Småstjärnorna som den spanska artisten Princessa.

Hon studerade musik vid det estetiska programmet på Sturegymnasiet i Halmstad och efter studenten vidareutbildade hon sig i klassisk sång vid S:t Sigfrids folkhögskola och genomförde därefter två år på jazzmusikerlinjen på Skurups folkhögskola.

Linnea kom på 5e plats i första deltävlingen.



Deltävling 2

- Nomi Tales – Funniest thing
- Schlagerz – Don Juan
- Erik Segerstedt – Show me what love is
- Klara Hammarström – On and on and on
- Fredrik Lundman – The heart of a Swedish cowboy
- Kaliffa – Salute

Nomi Tales, 28 år, heter egentligen **Nomi Vanessa Nicolina Bontegard** och är en svensk sångerska och låtskrivare som är känd för sin fantasy-inspirerade popmusik. Nomi berättar att hon finner inspiration i naturen och mystiska sagor. Nomi arbetar även som spel-animator och har en passion för hästar.

Nomi kom på 3e plats i andra deltävlingen.



Schlagerz är en svensk dansbandstrio, bestående av Sandra Estberg från Martinez, Maria Rolf från Titanix och Maria Persson från Blender.

Bandet bilades inför Melodifestivalen 2025 där de tävlade med låten "Don Juan". I deltävling 2 blev trion utröstad.

I år tävlade dom i deltävling 2 och kom på 5e plats.



Erik Segerstedt, 41 år, är en svensk sångare. Han har blivit känd genom TV-tävlingen *Idol 2006*, där han kom 2a. Han har även släppt musik med sin grupp E.M.D. som han har tillsammans med Danny Saucedo och Mattias Andréasson.

Erik kom på 8e plats i finalen.



Klara Lovisa Hammarström, 24 år, är en svensk artist, TV-profil och tidigare tävlingsryttare. Hon har bland annat deltagit tre gånger i Melodifestivalen.

Hammarström växte upp i Delsbo i Hälsingland. Hon är tvillingsyster till Selma Hammarström och har ytterligare elva syskon. I familjen har man oftast sysslat med hästar och hästsport, och hennes yngre bror Ingmar rider i svenska landslaget. Klara Hammarström skiljer sig från de andra i familjen genom istället välja att satsa på sin musikkariär.

Klara kom på 4e plats i finalen.



Fredrik Karl Olof Lundman, 32 år, är en svensk sångare och låtskrivare, vars huvudfokus ligger på att göra countrymusik.

Lundman gjorde som artionåring audition för TV-programmet *Talangs* femte säsong på TV4, för att sedan därefter göra audition för säsong 8 av det andra TV-programmet *Idol* (också på TV4), där han inte kom längre än till slutauction. Tio år senare gjorde han en andra audition för *Idol* och lyckades denna gång placera sig som en av huvuddeltagarna, i det så kallade "Topp 13". Lundman slutade på en femte plats i programmet.

Fredrik slutade på en 4e plats i årets 2a deltävling.



Kaliffa Olle Karlsson, 45 år, är huvudsakligen känd under sitt artistnamn **Kaliffa**, är en svensk musiker.

Han är även medlem i gruppen Hoffmaestro men gör också musik på egen hand. Han släppte sitt solodebutalbum, *Kalibreraren*, 2017.

Han växte upp i Dalen i Stockholm. Han växlar mellan att tillbringa tid i Sverige och i Gambia.

I Melodifestivalen 2025 framför Kaliffa låten *Salute*, skriven av honom själv, Anderz Wrethov, Jakob "Big Brain" MalmLöf, Jimmy "Joker" Thörnfeldt och Robert Skowronski.

Kaliffa tog sig vidare till 2a chansen och slutade där på en 3e plats.



Deltävling 3

- | | |
|----------------------|--------------|
| • Greczula | – Believe me |
| • Malou Prytz | – 24k gold |
| • Björn Holmgren | – Rädda mig |
| • Dolly Style | – Yihaa |
| • Angelino | – Teardrops |
| • Annika Wickihalder | – Life again |

Greczula, *Kristofer Niklas Greczula*, 32 år, är en svensk sångare, låtskrivare och musiker. Han slog igenom som tonåring med rockbandet Damn Delicious men har sedan dess etablerat sig som soloartist med en unik musikstil som kombinerar influenser från Prince, David Bowie, Queen och modern pop/rock.

Greczula kom på 3e plats i finalen.



Malou Trasthe Prytz, 21 år, Har deltagit i melodifestivalen ett flertal gånger. 2019 gick hon direkt vidare till final med låten "I Do Me", 2020 tog sig till andra chansen med låten "Ballerina", och 2022 med låten "Bananas", som åkte ut med en sistaplacering. Hon återvände till Melodifestivalen 2025 med låten 24K Gold, som hon har skrivit tillsammans med Anderz Wrethov, Jimmy "Joker" Thörnfeldt och Julie "Kill J" Aagaard.

Malou kom på 3e plats i årets 3e deltävling.



Björn Holmgren, 28 år, är en svensk artist, låtskrivare och sociala medier-kreatör, vars karriär till en början inleddes på TikTok. Han nådde som störst framgångar under år 2022, då hans singel "Ut med allt" lyckades placera sig på förstaplatsen på Sverigetopplistan. Han gjorde även som tjugoåring år 2016, audition för TV-programmet **Idol**, där han dock inte lyckades ta sig vidare till slutaudition.

I Melodifestivalen 2025 tävlade han med bidraget "Rädda mig". Och kom på 5e plats i den 3e deltävlingen



Dolly Style är en svensk popgrupp, skapad av Emma Nors och Palle Hammarlund. Gruppen bildades 2014 och består av fyra tjejer som har artistnamnen Molly (rosa), Holly (blå), Polly (lila) och en nyare karaktär Yolly (gul).

Nors och Hammarlund hade sedan tidigare arbetat med originalmedlemmarna Carolina Magnell (Molly), Alexandra Salomonsson (Holly) och Emma Pucek (Polly) i tidigare projekt. Senare fick de kontakt med låtskrivaren och producenten Jimmy Jansson. Han producerade låten "Hello Hi", som var deras debutsingel.



Under 2015 gav gruppen ut två singlar, "Cherry Gum" och "Upsy Daisy". De sa inledningsvis i media att de kom från "ett dockhus i Dollyville", men gruppen bildades i Stockholm. Dolly Style är inspirerad av japansk kultur som fairy kei, gyaru och lolita. Gruppen lånar dock endast utseendet från japansk kultur. Musiken är inte relaterad till Japan.

Dolly style tog sig till final via 2a chansen och hamnade tillslut på 5e plats.

Angelino Gabriel Markenhorn, 26 år, är en svensk sångare.

Angelino deltog i melodifestivalen 2022 med låten "The End" som han har skrivit tillsammans med Julie Aagaard, Melanie Wehbe och Thomas Stengaard. Där kom han på femte plats.

Han återvände i år med låten *Teardrops*, skriven av Jimmy "Joker" Thörnfeldt, Joy Deb, Linnea Deb och Tusse Chiza, i Melodifestivalen 2025.

Angelina kammade hem en 4e plats i 3e deltävlingen.



Annika Viktoria Wickihaldar Pettersson, 24 år, är född i Schweiz men bodde även i Spanien som barn. Hon flyttade till Söderhamn som femåring där hon sedan växte upp. Hon har studerat gospel vid Mellansels folkhögskola.

Hon medverkade i Idol 2021 där hon slutade på en tredjeplats. I maj 2023 släppte hon sin debut-EP *Hollow*, som blandar soul, gospel och pop.

Wickihaldar tävlade i Melodifestivalen 2024 med bidraget "Light" som hon skrivit tillsammans med Herman Gardarfve, Linnea Gawell och Patrik Jean. Hon gick till final via finalkvalet och slutade på en åttonde plats i finalen.

I år tävlade hon i melodifestivalen med låten *Life again*, som hon har skrivit tillsammans med Herman Gardarfve och Patrik Jean.

Annika kom på 12e plats i finalen.



Deltävling 4

- **Andreas Lundstedt** – Vicious
- **Ella Tiritiello** – Bara du är där
- **Tennessee Tears** – Yours
- **KAJ** – Bara bada bastu
- **Amena** – Do good be better
- **Måns Zelmerlöw** – Revolution

Björn Helge Andreas Lundstedt, 52år, är en svensk sångare och musikalartist. Han var tidigare medlem i musikgruppen Alcazar som han var med och grundade 1998.

Andreas började sin karriär som tonåring i gruppen Stage Four tillsammans med Peter Jöback, Lisa Nilsson och Lizette Pålsson. Han bodde i New York 1992–1995 och studerade dans.

Andreas Lundstedt har deltagit i Melodifestivalen flera gånger. Första gången var som soloartist 1996 med låten *Driver dagg faller regn* som kom tvåa 1997 med låten *"Jag saknar dig, jag saknar dig"*, 2007 med låten *"Move"* och 2012 med låten *"Aldrig aldrig"*. Tillsammans med Alcazar har han deltagit i tävlingen fem gånger, men i år tävlar som soloartist igen med låten *"Vicious"*.

Andreas hamnade på 3e plats i den 4e deltävlingen.



Ella Nellie Tiritiello, 18 år, är en svensk sångerska och skådespelerska. 2024 Spelade hon Marie Fredriksson i filmen *Sommartider* om Gyllene Tider.

I Melodifestivalen 2025 deltog Tiritiello med låten *Bara du är där*, skriven av Adam "Rymdpojken" Englund, David Björk och Loreen Talhaoui.

Ella tog sig vidare till 2a chansen där hon kom på 2a plats om man räknar Meira och Dolly style som delad 1a plats.



Tennessee Tears är en svensk countryduo från Åseda.

Gruppen som bildades 2014, och har turnerat i USA och Sverige.

År 2022 var de förband på turnén "Havanna Tour" med Jill Johnson. Tennessee Tears skrev 2022 kontrakt med Johnsons och Maria Ljunggren Molins skivbolag Jimajomo Land AB.

Dom debuterade i Melodifestivalen 2023 med låten "Now I Know" och tog sig till Semi finalen, men gick inte vidare till finalen. 2025 tävlade dom med låten "Yours".

Tennessee Tears kom på en 4e plats i 4e deltävlingen.



KAJ är en finlandssvensk musik- och underhållningsgrupp från Vörå i Österbotten. Gruppen består av de tre medlemmarna Kevin Holmström, Axel Åhman och Jakob Norrgård, vilkas förnamns initialer bildar gruppens namn.

De framför oftast sina låtar på svenska (med vörådialekt). Förutom musikproduktion och ett flertal konserter har de även haft en show på Wasa Teater och en humorsketch radioserie som hette "KAJland". Till julen 2014 gjorde de en julkalender för X3M på YLE.

Gruppen grundades 2009 och år 2015 utsågs medlemmarna till Årets Österbottningar.

I Melodifestivalen 2025 debuterade gruppen med låten *Bara bada bastu* vann svenska folkets hjärta vilket resulterade i en vinst. Kaj representerade sedan Sverige i Eurovision song contest i Basel där dom kom på en 4e plats.



Amena, 23 år, är en svensk låtskrivare och artist som deltog i Idol 2021.

Hon släppte 2023 singel *Empty* och startade i samband med den en insamling tillsammans med Plan International Sverige. Hon medverkade i år i Melodifestivalen med låten *Do Good Be Better*.

Amena kom på en 5e plats i den 4e deltävlingen.



Måns Petter Albert Sahlén Zelmerlöv, 38 år, är en svensk programledare, musiker och låtskrivare.

Som artist har han deltagit i bland annat *Idol*, *Let's Dance*, *Melodifestivalen* och *Så ska det låta*. Han har varit programledare för bland annat sommarkrysset, *Melodifestivalen* och *Allsång på Skansen*. Han vann Melodifestivalen 2015 med låten "Heroes" och den 2015 vann han Eurovision Song Contest-finalen med 365 poäng, före Rysslands Polina Gagarina. Han var programledare för Eurovision Song Contest 2016 Melodifestivalen år 2021.

Måns kom på 2a plats i finalen.



Deltävling 5

- Arvingarna – Ring baby ring
- Arwin – This dream of mine
- Saga Ludvigsson – Hate you so much
- Victoria Silvstedt – Love it
- Vilhelm Buchaus – I'm yours
- Scarlet – Sweet n' Psycho

Arvingarna är ett dansband från Partille i Sverige, som bildades 1989 och består av Casper Janebrink (sång och bas), Kim Carlsson (sång och gitarr), Tommy Carlsson (trummis och sång) och Lars Larsson (sång, klaviatur, gitarr).

Bandet deltog i den svenska Melodifestivalen 1993 med melodin *Eloise*, som vann, och fick därmed representera Sverige i Eurovision Song Contest i Millstreet i maj samma år, där bidraget slutade på sjunde plats.

Namnet på gruppen anspelar på att gruppmedlemmarna har föräldrar som också spelat i dansband, i Strepplers och Flamingokvintetten. Arvingarna själva spelar en mer pop- och rockinriktad musik, och har även beskrivits som ett pojkband. Under åren efter genombrottet blev Arvingarna flickidoler.

Bandet har medverkat 1993, 1995, 1999, 2002, 2019 och 2021.

Bandet deltog i år med låten *Ring baby ring*, vilket blev deras sjunde gång i tävlingen och dom placerade sig på 4e plats i den 5e deltävlingen.



Arwin Saman Ismail Osman, 17 år, är en svensk sångare och har även, vid några enstaka tillfällen, agerat som skådespelare, och medverkat i TV-serierna *Ture Sventon* och *Bermudatriangelns hemlighet* och *Ryktet*.

Arwins musikkarriär tog fart under hösten 2023, då han släppte låten "More Than Just a Feeling".

I årets melodifestival deltog han med låten "This dream of mine".

Arwin kom på en 4e plats i 2a chansen.



Saga Alice Ludvigsson, 19 år, slog igenom 2019, då hon deltog i det årets upplaga av TV-programmet *Talang*. Där hon tog sig hela vägen till finalen.

Hennes första singel, *Don't Ever Be the Same*, släpptes 2020. Hösten därefter skrev hon kontrakt med Ninetone Records. Hon släppte under 2021 och 2022 ett antal singlar på detta bolag.

Våren 2023 sökte hon till TV-programmet *Idol*, där hon via höstens kvalvecka, lyckades bli en av deltagarna i topp 12. Efter att ha gått vidare i programmets veckofinaler gick hon och Kimberly Wanyonyi vidare till programmets slutfinal där hon kom på andra plats.

I Melodifestivalen 2025 tävlade hon med låten "*Hate You So Much*", och kom på 10e plats i finalen.



Karin Victoria Silvestedt, 50 år, är en svensk fotomodell, skådespelerska och sångerska.

Silvestedt är född i Skellefteå, men flyttade som tonåring till Bollnäs. Hon tävlade i utförsåkning i tonåren och kom som bäst på fjärde plats i ungdoms-SM i störtlopp 1989. År 1993 kom Silvestedt på andra plats i Fröken Sverige. Samma år representerade hon Sverige i Miss World och placerade sig bland de tio bästa.

I december 1996 var hon *Playmate of the Month* i herrtidningen *Playboy*, och 1997 valdes hon även till *Playmate of the Year*.

År 1999 släppte hon som sångare eurohouse-albumet *Girl on the Run*.

Silvestedt har arbetat som skådespelare sedan 1990-talet. Hon har medverkat i flera tv-serier, bland annat *Malibu, CA* 1999 och 2002 i *Melrose Place*. Utöver detta har hon medverkat i en rad Hollywoodfilmer, bland annat *Baseketball* (1998), *The Independent* (2000), *Out Cold* (2001) och *Boat Trip* (2002).

2006 – 2007 medverkade hon i den franska TV-kanalen TF1:s underhållningsprogram *La Roue de la fortune* som biträde till programledaren Christophe Dechavanne.

I år debuterade hon i Melodifestivalen med låten "*Love It!*", och hamnade på 5e plats i 5e deltävlingen.



Vilhelm Fredric Buchaus, 23 år,
svensk låtskrivare och sångare.

Buchaus deltog i Lilla Melodifestivalen 2013 med låten För alltid och en dag. Han är sedan 2013 medlem i pojkbandet Skyscraper.

Buchaus deltog i melodifestivalen med låten "*I'm Yours*" och placerade sig på 3e plats i 5e deltävlingen.



Scarlet, är en svensk duo som grundades 2018. Artisterna, som har valt att hålla sina identiteter hemliga, kallar sig för Scarlet Hunts och Thirsty. Scarlet har en skelettliknande ansiktsmålning, medan Thirsty är målad som en blodig vampyr.

Under sitt första år som aktiva artister spelade Scarlet på Sweden Rock Festival, Gefle Metal Festival¹ och Knotfest. Scarlet har bland annat blivit omskrivna i Metal Hammer, Elle Magazine och Sweden Rock Magazine.

I mars 2022 åkte Scarlet ut på sin första Europaturné, som förband till rockgruppen Smash Into Pieces.

I Melodifestivalen 2024 tävlade duon med låten "Cirkus X". Från den fjärde deltävlingen gick de till finalkvalet.

Dom återvände till tävlingen i år med låten "Sweet N' Psycho" och placerade sig på en 6e plats i finalen



Källa: www.mellopedia.svt.se

Fina Tankar

"Ingen kan allt, men alla kan något"

Du lär dig något varje dag



"Dom saker som gör mig annorlunda, är dom saker som gör mig unik"

- Nasse

"Prata inte om det omöjliga, gör det som är möjligt".

Vänner

När man har goa vänner så mår man bra i själen.

Då funkar man som man skall.

Man kan vara sig själv.

Man är heller inte misstänksam över det någon säger för man litar på sina vänner.

Det är alltid viktigt att man mår bra.

Lyssnar man på sig själv först, så blir det bra.

So you listen to yourself first.

But first time you can think why you're doing so with me and then you say you are my friend.

When you find your friends.

When you read this here you can understand.

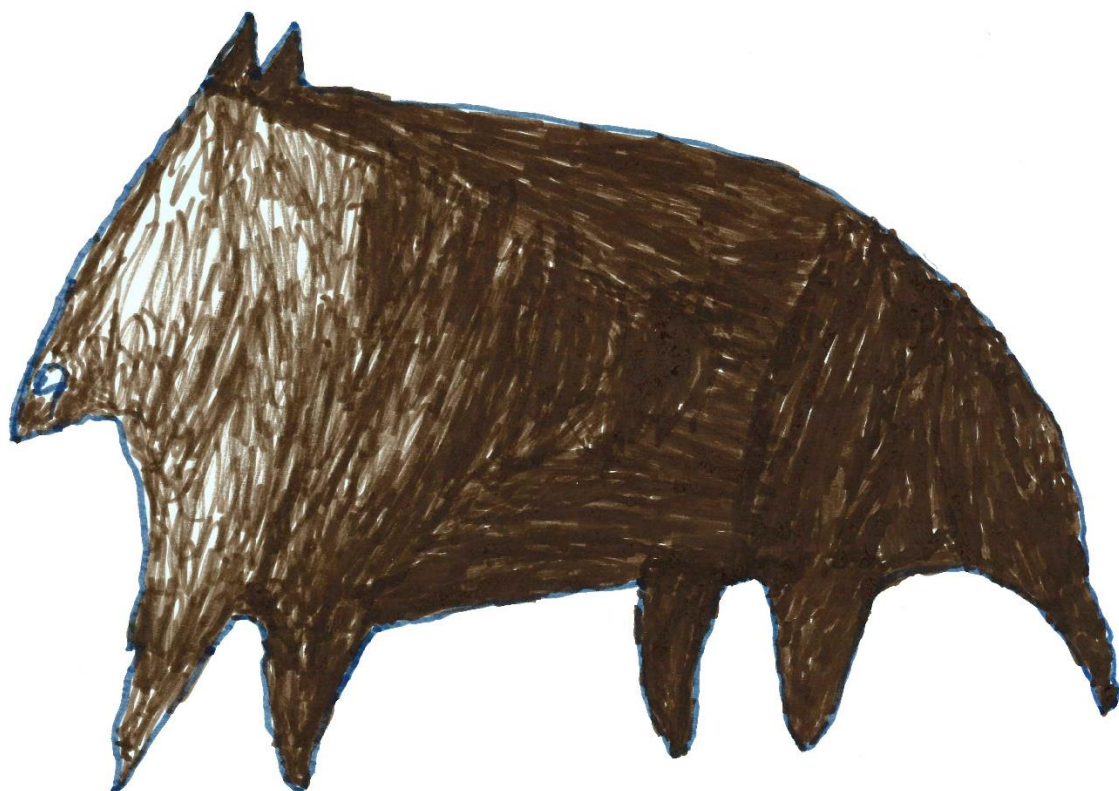
This here only one.

Remember that.

Have a nice time, i love you people so much.

Ha det bra, jag älskar er mina medmänniskor.

-Suvi Liesto



VARG AV
LINDA 12/5-25!

Påtningsbollen

Av Elin Torstensson Jernstig

Jag ville sätta ett personligt rekord i påtning, eftersom att jag tycker att det är så kul att fingerpåta.

Jag började påta på bollen den 8/2 2024, och den blev klar den 8/10 2024. Det firade vi med fest, där vi åt kakor och drack saft. Alla fick gissa på hur lång och tung den var.

Vi var ett gäng som rullade ut bollen för att mäta den, det blev hela 9 längder i våra korridorer, 1001,7m.

Bollen vägde 7360 gram, det vill säga över 7 kilo!





Mätning av påtningsbollen



Spelhörnan

Här kommer några toppen-tips från våra spelkorrespondenter på Spelhörnan.

TV-spel

XBOX

Plants vs. Zombies
Garden warfare.

Ett snyggt spel från Plants vs. Zombies gulliga värld där man kan spela både som zombie eller växt. Målet är att ta död på motståndarna och ta över trädgården!

PlayStation

LEGO Batman
Klassiskt LEGO-spel. Enkelt att lista ut. Det finns en storyline, som du själv kan välja om du vill engagera dig i eller inte.

Ett spel som passar alla åldrar och som påminner lite om super Mario fast med LEGO...och Batman!

Nintendo

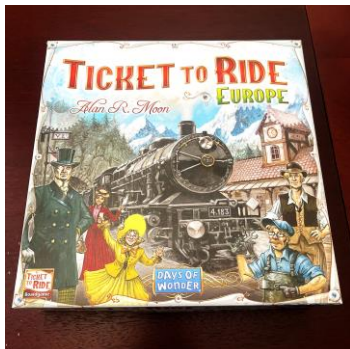
Pokémon Pearl

Ett typiskt pokémonspel. Du behöver inte kunna läsa för att klura ut spelet även om storyn innehåller en del text.

En stor mysig värld att utforska, full med stora och små uppdrag.

Brädspel

Ticket to ride



Ett bra nybörjar-brädspel! Spelet går ut på att bygga järnvägar mellan olika städer, den med längst rutt vinner. Men akta dig så spelkompisarna inte blockerar din väg! Ett lätt spel att lära sig, med snygg enkel design för hela familjen med många expansionspaket.

Ålder: 8+
Antal spelare: 2-5st

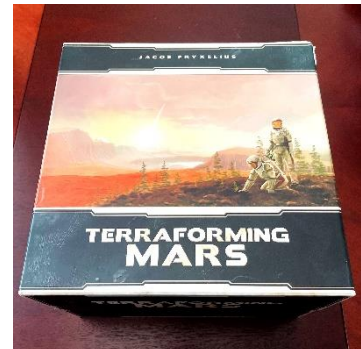
Sushi Go Party



Ett snabbt kortspel som går ut på att samla ihop den ultimata kombinationen av sushirätter. Doppa i wasabi för att tredubbla poängen. Nomnomnom...

Ålder: 8+
Antal spelare: 2-5st
Speltid: ca 15 min.

Ticket to ride



Ett lite mer avancerat strategispel som går ut på att göra planeten Mars bebolig. Tävla med din motspelare om resurser för att höja temperatur och syre. Skapa hav, skog och till slut städer. Ett väldigt snygg spel av hög kvalitet, med många expansionspaket.

Ålder: 8+
Antal spelare: 2-5st

Tack för att du läst – om stort, smått och allt däremellan.

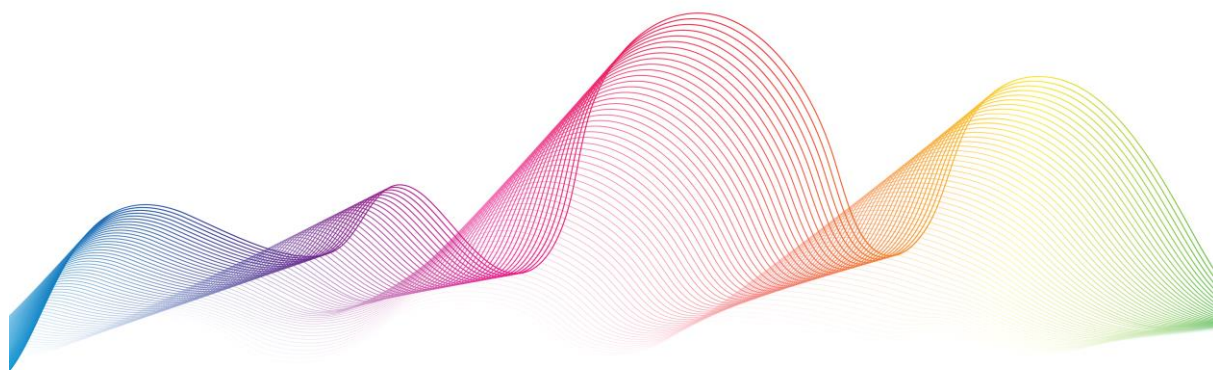
Vi hoppas att du har skrattat, tänkt, lärt dig något nytt eller kanske bara stannat upp en liten stund.

Vår tidning är som livet själv; ibland allvarlig, ibland lättsam och ofta oväntad. Och du som läser är den som gör allt detta värt att skapa.

Vi ses i nästa nummer, med fler berättelser, fler frågor och fler glimtar av världen som den är, och som den skulle kunna vara.

Till dess, ta hand om dig.

/Redaktionen



Publiceras av Trollreda Daglig verksamhet
Trollhättans stad

