

Trollhättan
blir bättre
med dig!



Mötesplatser för seniorer Sommarprogram

Kontakt

OF.motesplatserna@trollhattan.se
0520-46 32 90

Vi har roligare ihop!



Trollhättans Stad

Välkommen till Mötesplatserna för seniorer

Här är du alltid välkommen! Mötesplatsen är en trygg och välkomnande miljö där vi skapar gemenskap, glädje och meningsfulla aktiviteter tillsammans. Oavsett om du vill träffa nya människor, lära dig något nytt eller bara ta en paus i vardagen, finns det något för dig här. Det går bra att ta med sig en vän eller annan närstående.

Sommarcafé: Under sommaren har vi aktiviteter i dialog med dig som besökare. Det kan vara att sitta och prata över en kopp kaffe, promenad, spela spel, quiz, etc.

Nordic Song Festival: Under vecka 32 kommer vi gästas av Nordic Song Festival som har tema Finland i år. Program kommer separat under sommaren och kan även ses på www.nordicsongfestival.com.

Sommarresor: Under sommaren har vi möjlighet att åka iväg på två resor i samarbete med Svenska Kyrkan Trollhättan och Britta Lundqvists Stiftelse. Mer information kommer finnas på Mötesplats Strömkarlen.

Datum	Mötesplats	Tid	Aktivitet
10/8	Strömkarlen	10.00	Café Gröna fingrar
11/8	Sinisiipi	14.00	Boule
13/8	Åsaka	10.00	Tipspromenad
14/8	Strömkarlen	13.00	Café Gröna fingrar
18/8	Sinisiipi	14.00	Picknick i Stadsparken
20/8	Sommarresa Läckö Slott och Spiken!		Föränmälan till 0520-46 32 90 Stängt på Mötesplats Strömkarlen!
20/8	Åsaka	10.00	Musikbingo
24/8	Strömkarlen	10.00	Café Gröna fingrar
27/8	Åsaka	10.00	Musik med The Macs (ABF)
28/8	Strömkarlen	13.00	Café Gröna fingrar



Datum	Mötesplats	Tid	Aktivitet
16/7	Åsaka	10.00	Frågesport
17/7	Strömkarlen	13.00	Café Gröna fingrar
20/7	Strömkarlen	10.00	Café Gröna fingrar
21/7	Strömkarlen	10.00	Mölkky (Finsk kubb)
21/7	Sinisiipi	14.00	Sommarbingo
23/7	Åsaka	10.00	Vi spelar sällskapsspel
24/7	Strömkarlen	13.00	Café Gröna fingrar
27/7	Strömkarlen	10.00	Café Gröna fingrar
28/7	Strömkarlen	10.00	Glass på Spikön. Samling på Strömkarlen
28/7	Sinisiipi	14.00	Mölkky (finskt kubbspel)
30/7	Åsaka	10.00	Vi spelar önskemusik
31/7	Strömkarlen	13.00	Café Gröna fingrar
3/8	Strömkarlen	10.00	Café Gröna fingrar
4/8	Strömkarlen	10.00	Konstvandring i Stadsparken. Samling på Strömkarlen
4/8	Sinisiipi	14.00	Nordic Song Festival: Anna Heikkinen spelar kantele och berättar om dess historia
7/8	Strömkarlen	13.00	Café Gröna fingrar

Sommaröppna mötesplatser

Mötesplats Gulsparven: Sommarcafé

Adress: Furulundsvägen 3

Mötesplats Hjortmossen (Fridhem till hösten): Sommarcafé. Vi planerar aktiviteter tillsammans och utifrån väder.

Adress: Drottninggatan 71D (en trappa upp)

Mötesplats Kronogården: Sommarcafé

Adress: Lantmannavägen 32

Mötesplats Mars: Sommarcafé. Vi planerar aktiviteter tillsammans och utifrån väder.

Adress: Järnvägsgatan 20 (ingång vid innergården)

Mötesplats Sinisiipi: Vi vistas utomhus vid fint väder. Samling på Mötesplats Strömkarlen. Se kalendarium för aktiviteter som planerats i sommar.

Adress: Strandgatan 8

Mötesplats Strömkarlen: Under sommaren kommer vi ha sommarcafé som tidigare samt olika sommaraktiviteter. Nytt för i år kommer vi ha Café Gröna fingrar där du är välkommen att hjälpa oss sköta planteringarna i blomlådan i trädgården.

Adress: Strandgatan 8

Mötesplats Åsaka: Sommarcafé. Håll utkik för aktiviteter i sommar.

Adress: Rösevägen 10

Rörelse med Linus (Britta Lundqvists stiftelse): Fortsätter på de olika mötesplatserna fram tills fredagen den 26/6. Linus är tillbaka till hösten den 18/8.

Öppettider

Måndag

Mötesplats Strömkarlen: 10-12, 13.30-14
Mötesplats Gulsparven: 13.30

Tisdag

Mötesplats Strömkarlen: 10-12, 13.30-15
Mötesplats Sinisiipi: 14-15.30

Onsdag

Mötesplats Strömkarlen: 10-12, 13.30-14
Mötesplats Kronogården: 10-12
Mötesplats Mars: 13.30

Torsdag

Mötesplats Strömkarlen: 10-12, 13.30-15
Mötesplats Åsaka: 10-11.30
Mötesplats Hjortmossen: 13.30

Fredag

Mötesplats Strömkarlen: 10-12, 13-15

**Öppettider avviker om aktivitet är
planerad i kalendarium**



**VÄLKOMMEN!
VI HAR ROLIGARE IHOP!**



Kalendarium

Datum	Mötesplats	Tid	Aktivitet
22/6	Strömkarlen	10.00	Café Gröna fingrar
23/6	Strömkarlen	10.30	Äventyrsgolf på Stadsparken
	Sinisiipi	14.00	Mölkky (finskt kubbspel)
25/6	Åsaka	10.00	Sommarcafé
26/6	Strömkarlen	13.00	Invigning! Café Gröna fingrar
29/6	Strömkarlen	10.00	Café Gröna fingrar
30/6	Sinisiipi	14.00	Boule
2/7	Sommarresa Kinnekulle!		Föranmälan till 0520-46 32 90 Stängt på alla mötesplatser!
3/7	Strömkarlen	13.00	Café Gröna fingrar
6/7	Strömkarlen	10.00	Café Gröna fingrar
7/7	Strömkarlen	10.00	Promenad till Stadsparken. Samling på Strömkarlen
7/7	Sinisiipi	14.00	Tipspromenad i Stadsparken
9/7	Åsaka	10.00	Vi spelar Mölkky
10/7	Strömkarlen	13.00	Café Gröna fingrar
13/7	Strömkarlen	10.00	Café Gröna fingrar
14/7	Strömkarlen	10.00	Kronprinsessans födelsedag. Prinsesstärteglass
14/7	Sinisiipi	14.00	Pilkastning