



HÖSTEN 2019 • DEL 2

Meny

I SKOLRESTAURANGEN



Hej!

Nu var det dags för ny meny igen. Vi hoppas givetvis att den första delen av terminen smakat bra och att ni är nöjda och belåtna. Nu lanserar vi även ett nytt utseende på menyn utefter stadens varumärkesplattform. Vi har även skapat lite nya maträtter men givetvis tagit med en hel del favoriter som vi får till oss. Vi går mot lite mörkare tider och då är det än viktigare att vi äter och får i oss den energin som behövs för att klara våra långa dagar i skolan. Vi är givetvis tacksamma för feedback på det vi tillagar i Centralköket och vi kommer svara så fort vi kan.

Nu önskar vi i Centralköket SMAKLIG SPIS!

Håkan Ohlsson, Enhetschef Måltid

Varje dag erbjuder vi dagens rätt, dagens vegetariska och ett salladsbord med både blandade sallader och enskilda grönsaker. Varje dagsmeny är genomtänkt för att vara klimatanpassad, näringsrik samt följer rekommendationer och riktlinjer från Livsmedelsverket och Trollhättans Stad. Därför arbetar vi exempelvis för att få in mer grönsaker i våra maträtter och för att minska matsvinnet i våra restauranger.



Du hittar även din skolmeny i Appen "Din skolmat"

Vecka/ Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
v. 45 4-8 nov	KYCKLINGGRYTA med curry & apelsin, ris, broccoli	SPRÖDBAKAD LAX / rom & räkröra, potatis, ärtor	MILANESESOPPA / majsbröd / ostpålägg / frukt	VEGETARISK POTATISGRATÄNG, morot	BOBOTIGRYTA, ris, haricots verts
	Veg: ORIENTALISK sojagryta	Veg: BROCCOLIMEDALJONG / säs verte	Veg: ROTFRUKTSGRATÄNG / vitlökstopping	Veg: GRÖN THAISOPPA / majsbröd / ostpålägg	Veg: SELLERISTICKS / stuvad morot / potatis
v. 46 11-15 nov	KORVGRYTA a la ÅMÅL, pasta, ärtor	FISKSOPPA / limpa / färskost / frukt	CHRISPY CHICKEN NUGGETS, currysås, ris, bönssallad	KOKT FISK, äggsås, potatis grönsaksblandning	SKÅNSK SENAPSGRYTA, ris, färsk skivad morot
	Veg: KRÄMIG BROCCOLI & CHAMPINJONGRATÄNG	Veg: EXOTISK GRYTA / ris	Veg: GREEN NUGGETS, het mangosås	Veg: COWBOYSOPPA / limpa / färskost	Veg: GRÖNSAKSWOOK med sweet chili / topping
v. 47 18-22 nov	KÖTTFÄRSSÅS / K, spagetti, vitkålssallad med gröna inslag	MANGO KYCKLINGGRYTA, ris, romanabönor	FISKGRATÄNG med tomat & örter, potatis, ärtor	UGNSBAKAD FALUKORV / potatismos / S / K, herrgårdsgroönsaker	BLOMKÅLSOPPA / portionsbröd / hönspålägg / frukt
	Veg: KARIBISK BIFF / potatis, currysås	Veg: INDISK LINSGRYTA / raita	Veg: GRÖNSAKSSOPPA med potatis / portionsbröd / ostpålägg	Veg: KIKÄRTSBIFF / potatismos	Veg: MAKARONIGRATÄNG med spenat & oliv / frukt
v. 48 25-29 nov	KÖTTBULLAR, pasta, tomatsås, broccoli	FISKBURGARE / potatismos / bröd / dressing / smörgåsgurka	ÄRTSOPPA / S / limpa / ostpålägg / frukt	FAJITA / tortillabröd / topping, ris, rödkålsallad	HUSETS FISGRATÄNG, potatis, broccoli
	Veg: PERSIKODOFTANDE GRÖNSAKSGRYTA	Veg: MOROTSBIFF / stuvad vitkål / potatis	Veg: LASAGNE a la Vänerskolan / riven morot	Veg: GRÖN ÄRTSOPPA / limpa / ostpålägg	Veg: TOMATSÅS med ärtor / pasta
v. 49 2-6 dec	KRYDDSTARK KYCKLINGKORVGRYTA, ris, blomkål	ROTFRUKTSOPPA a la Monica / portionsbröd / färskost / frukt	A skolor: PANNKAKOR / sylt / keso, morot B skolor: SKÅNSK KALOPS / rödbetor, potatis, morot	A skolor: SKÅNSK KALOPS / rödbetor, potatis, vitkål B skolor: PANNKAKOR / sylt / keso, vitkål	FISKPUDDING, smörsås, potatis, ärtor
	Veg: PASTAGRATÄNG med tomat	Veg: PYTT I PANNA / ägg / rödbetor	Veg: BROCCOLISOPPA / portionsbröd / ostpålägg	Veg: PUMPASOPPA / limpa / färskost	Veg: ÄRTBIFF / kall citrussås
v. 50 9-13 dec	OST & BROCCOLISÅS, pasta, rödkålsallad	ALFREDS GRYTA / gelé, potatis, haricots verts	SKOFTEBYNS FISKSOPPA / limpa / ostpålägg	POTATIS & KORVFRETELSE, pizzasallad	LUCIA; RISGRYNSGRÖT / portionsbröd / köttpålägg / kanel / socker / clementin / lussekatt
	Veg: BOULETTGRYTA / potatis	Veg: BLOMKÅL & BROCCOLISÅS / pasta	Veg: GRÖNSAKSBURGARE / bröd / potatismos / dressing	Veg: HET FÄRSLÅDA / potatis, pepparsås	Veg: MAKARONILÅDA / lingon / clementin / lussebulle
v. 51 16-19 dec	GULASCHGRYTA, potatis, morot	FISKGRYTA med grönsaker, potatis, ärtor	JULLUNCH; Skinka / prinskorv / S / köttbullar / Janssons / sill / potatis / rödbetssallad / rödkål	ROTFRUKTSOPPA med creme fraiche / limpa / färskost / frukt	JULLOV
	Veg: SOJASÅS / pasta	Veg: PURJOLÖKSGRATINERAD QUORN	Veg: Selleristicks / falafel / korv / S / svampfrestelse / rödbetssallad / rödkål / potatis	Veg: TOMATSOPPA med pasta / limpa / färskost / frukt	

Ej salladsbord v. 51