

Mätt o go!

SERVICEFÖRVALTNINGEN, TROLLHÄTTANS STAD



Hej!

Mitt namn är Håkan Ohlsson och det är jag som tar över efter Anna Johnson som nu lämnar Centralköket för att gå vidare med annat.

Det skall bli trevligt att få vara en del av arbetslaget i Centralköket som deras ledare och chef. Jag hoppas verkligen att vi skall trivas tillsammans och ha en bra dialog kring måltiden och miljön i våra matsalar. När jag kommer ut till era skolor så ställ gärna frågor så svarar jag så gott jag kan.

ÄNTLIGEN VÅR!

Nu är vi även på väg in i en period på året då alla färska härliga grönsaker dyker upp med allt vad det innebär med smaker, färger och lukter. Det är även en tid för er elever/pedagoger att börja göra den sista kraftansamlingen innan ni får en skön ledighet under sommaren. Det är då viktigt att fylla på sina depåer med näringsrik mat av hela matcirkeln för att hänga med i skolan. Viktigt är även att komma ut i det fina vädret under raster för att ladda sina batterier.

Med det här första orden från mig Håkan Ohlsson vill jag och mina medarbetare i Centralköket hälsa er välkomna till våra matsalar för en trevlig stund och en härlig måltid.

Håkan Ohlsson, Enhetschef Måtid

Håkan Ohlsson

Du hittar även din skolmeny på Appen "Din skolmat"

VÅREN 2019 | DEL 2

meny

I SKOLRESTAURANGEN



Datum	Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
22-26 April	17	ANNANDAG PÅSK LOVDAG	NÖTKÖTTBULLE / lingon / potatismos / smörgås- gurka	POTATIS & KYCKLINGGRATÄNG med chili, cole slaw på morot & rödbeta	ROTFRUKTSOPPA med creme fraiche / limpa / färskost	SPRÖDBAKAD FISK / remouladsås, potatis, morot
29-3 April/Maj	18	KEBABGRYTA, ris, pizzasallad	VALBORGSMÄSSOAFTON STEKT LAX / kall örtsås, potatis, mix sallad Med reservation	LOVDAG	LOVDAG	ITALIENSK NÖTKÖTTSGRYTA, nudlar, grön grönsaksblandning
6-10 Maj	19	NÖTPANNBIFF / lingon / pressgurka, potatis, gräddsås, morot	BOULETTGRYTA, penne pasta, mixad kålsallad	FISKPUDDING, smörsås, potatis, ärter	COWBOYSOPPA med gröna inslag / limpa / frukt	KÖKETS SPRÖDBAKADE KYCKLING, currysås, ris, sallad
13-17 Maj	20	KRÄMIG BLOMKÅL & BROCCOLIGRYTA, pasta, grönsaksblandning	STEKT SCHNITZEL, skysås, potatis, ärter	PURJOLÖKSGRATINERAD FISK, potatis, morot	BIFF STROGANOFF, ris, pizzasallad	FISH & CHIPS; sprödbakad fisk / pommes / remouladsås, sallad
20-24 Maj	21	LOVDAG	DILLSTUVADE FISKBULLAR, potatis, morot	STEKTA VÅRRULLAR med grönsaker, sötsur sås, ris, mixsallad	BAKPOTATIS / kycklingröra, gurka	KRÄMIG KANTARELL- GRATINERAD FISK, potatis, tomat
27-31 Maj	22	ÖRTKRYDDAD KYCKLINGSÅS, pasta, morotsklyftor	POTATIS & PURJOLÖKSOPPA / limpa / köttpålägg / frukt	KALL NÖTSTEK / gelé, gräddsås, potatis, haricots verts	KRISTI HIMMELFÄRDS DAG	LOVDAG
3-7 Juni	23	CARBONARASÅS, pasta, ärter	KORV SPECIAL; varmkorv / bröd / potatismos / S / K / gurkmajonäs, tomat	DILLGRATINERAD FISK, potatis, morot	NATIONALDAGEN	LOVDAG
10-14 Juni	24	SKINKSÅS, bandpasta, pizzasallad	GRÖNSAKSSOPPA med potatis / limpa / ost / frukt	STEKT KYCKLING / potatisgratäng, rödvinsås, marinerade haricots verts	CENTRALKÖKETS VAL	SOMMARLOV
Dagens Soppa	VARJE DAG!	BROCCOLISOPPA	TOMAT&PASTA SOPPA	REDD GRÖNSAKSSOPPA	SPENATSSOPPA	BLOMKÅLSSOPPA
Dagens alternativ		UGNSPANNKAKA/ÄPPELMOS	ÖRTKRYDDAD KYCKLINGSÅS	COUSCOUSPYTT	WOKAD PASTA KYCKLING	CREPES MED NÖTFÄRS

Ej Grönsaksbord: v. 18 / v.22 torsdag / v.23 torsdag, / v.24 torsdag.

CENTRALKÖKET | Verkmästarevägen 12 | 461 84 Trollhättan | C-kök 0520-49 72 95 | Dietkök 0520-49 64 49