



## Omaistuki Uutiskirje, Kesä 2020

### Ajankohtaista:

Trollhättanin kaupungin omaistuki toivottaa mukavaa tavallisesta poikkeavaa kesää.

Omaistuen toiminnot Trollhättanissa on Covid19:n takia tauotettu toistaiseksi. Suunnittelemme käynnistää ryhmäaktiiviteettimme niin pian kuin se on mahdollista.

### NKA verkkoseminaari:

**Millaista on olla omaisena näinä erilaisina aikoina, mitä tiedämme ja mitä teemme?**

Torstaina 4. kesäkuuta klo 14:00-15:30

Keskiviikkona 10. kesäkuuta klo 14:00-15:30

Lue lisää NKA:n kotisivulta:

[anhoriga.se](http://anhoriga.se)

### Kuntoradat

Trollhättanissa on useita kuntoratoja, joilla voi käydä kävelyllä, esim. Öresjö, Sandhem ja Slätthult.

Lue lisää Trollhättanin kaupungin kotisivulta: [trollhattan.se](http://trollhattan.se)



Jos sinulla on kysymyksiä, olet huolestunut ja tarvitset tukea omaisena, meille voi soittaa.

### Yhteystiedot:

**Omaiskoordinaattori Desirée Lind**

Vanhusten- ja vammaishuolto.

Toimintaesteiset/sosiaalipsykiatria  
0520- 49 71 50

Sähköpostiosoite:

[desiree.lind@trollhattan.se](mailto:desiree.lind@trollhattan.se) Lue

lisää kotisivulta:

[trollhattan.se/anhoriga](http://trollhattan.se/anhoriga)

Tiedoksi: Anette Westerlind jättää omaistukikoordinaattorin toimensa kesällä.

### Tukipuhelimet

**Vanhustenpuhelin:**

020-22 22 33

**Ruotsin kirkko Trollhättanissa**

0520-47 29 34

0520-47 29 00

**Punaisen ristin tukipuhelin:**

0771-900 800

**Yhteiskuntatuki Trollhättanissa**

0520-49 77 99

