Trollhättans Stad
Arbetsmarknads- och socialförvaltningen

Har du utsatt någon annan för våld i en nära relation? - Finska

Oletko kohdellut jotakuta väkivaltaisesti läheisessä suhteessa?

- Onko sinun vaikea hallita kiukkuasi?
- Oletko helposti mustasukkainen ja kontrolloiva?
- Oletko ollut lähellä käyttäytyä väkivaltaisesti läheistäsi kohtaan?
- Oletko tönäissyt, lyönyt tai muulla tavalla vahingoittanut läheistäsi?
- Pelkäätkö, että saatat joskus ylittää rajan?

Voit saada apua. Jos sinulla on lapsia, voit saada apua myös vanhemmuuteen.

Voit saada seuraavanlaista apua:

- tukikeskustelua
- apua, jotta ymmärrät syyt väkivaltaan ja sen, millaisia seurauksia sillä on läheisillesi
- keinoja kiukun käsittelyyn löytämällä vaihtoehtoja väkivallalle.

Ota yhteyttä, niin voimme auttaa. Voit halutessasi pysyä nimettömänä.

Jos olet välittömässä vaarassa, soita aina numeroon 112.

Yhteystiedot:

- **Toiminta:** Enheten mot våld i nära relationer
- **Sähköpostiosoite:** frittfranvald@trollhattan.se
- **Puhelinnumero:** 0520-49 58 58
- **Kotisivut:** www.trollhattan.se/valdinara

Enheten mot våld
i nära relationer

Trollhättans Stad
Arbetsmarknads- och socialförvaltningen

Har du utsatt någon annan för våld i en nära relation? - Finska

Oletko kohdellut jotakuta väkivaltaisesti läheisessä suhteessa?

- Onko sinun vaikea hallita kiukkuasi?
- Oletko helposti mustasukkainen ja kontrolloiva?
- Oletko ollut lähellä käyttäytyä väkivaltaisesti läheistäsi kohtaan?
- Oletko tönäissyt, lyönyt tai muulla tavalla vahingoittanut läheistäsi?
- Pelkäätkö, että saatat joskus ylittää rajan?

Voit saada apua. Jos sinulla on lapsia, voit saada apua myös vanhemmuuteen.

Voit saada seuraavanlaista apua:

- tukikeskustelua
- apua, jotta ymmärrät syyt väkivaltaan ja sen, millaisia seurauksia sillä on läheisillesi
- keinoja kiukun käsittelyyn löytämällä vaihtoehtoja väkivallalle.

Ota yhteyttä, niin voimme auttaa. Voit halutessasi pysyä nimettömänä.

Jos olet välittömässä vaarassa, soita aina numeroon 112.

Yhteystiedot:

- **Toiminta:** Enheten mot våld i nära relationer
- **Sähköpostiosoite:** frittfranvald@trollhattan.se
- **Puhelinnumero:** 0520-49 58 58
- **Kotisivut:** www.trollhattan.se/valdinara

Enheten mot våld
i nära relationer