



LILLA EDETS KOMMUN



Vänersborgs kommun



*Trollhättans Stad*



**En relation byggd på  
ömsesidig respekt.  
Ett liv fritt från våld.**



**Enheten mot våld  
i nära relationer**

**Kontakta oss**

Enheten mot våld i nära relation  
[www.trollhattan.se/valdinara](http://www.trollhattan.se/valdinara)



LILLA EDETS KOMMUN



*Trollhättans Stad*



Vänersborgs kommun

## **Har du blivit utsatt för våld eller hot om våld av någon närstående, såsom**

- kränkningar, hot eller nedsättande kommentarer (verbalt, via sms, på nätet eller annat sätt)?
- knuffar, sparkar, slag?
- svartsjuka och kontroll?
- isolering eller blivit nedtryckt?
- sex mot din vilja?
- blivit begränsad eller kontrollerad av din familj/partner?
- människohandel för sexuella ändamål?
- hedersproblematik

På samtalsmottagningen får du råd och stöd i din situation och hur du kan leva ett liv fritt från våld.

Vi erbjuder även skyddat boende vid behov.

Vi har både individuella samtal och samtal i grupp.

**Samtalsmottagningen**  
**0520-398 70**

**E-post:**  
**frittfranvald@trollhattan.se**

## **Har du tappat kontrollen över din ilska någon gång, eller utsatt någon närstående genom att exempelvis ha**

- hotat, uttalat nedsättande kommentarer?
- knuffat, sparkat, slagit?
- begränsat eller kontrollerat din familj/partner?
- tilltvingat dig sex?
- trakasserat, kränkt, skrämt med sms eller på annat vis?
- Upplevt svartsjuka?

På samtalsmottagningen får du råd och stöd i din situation och hur du kan leva ett liv fritt från våld.

Vi har både individuella samtal och samtal i grupp.

**Samtalsmottagningen**  
**0520- 49 58 58**

**E-post:**  
**frittfranvald@trollhattan.se**