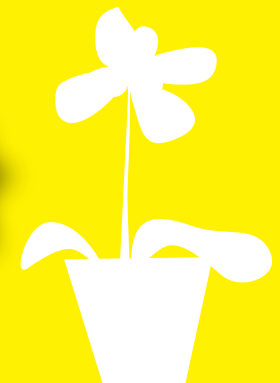


# KONTAKTFAMILJ



## Varför behövs det kontaktfamiljer?

Vanligast är det att ensamstående föräldrar, oftast mammor, ansöker om avlastning. I många fall har deras barn liten eller ingen kontakt med den andra föräldern. Om dessutom släkten bor i en annan stad, eller i ett annat land, kan det vara svårt att få avlastning.

Det är lätt att hamna i ett ekorrhjul där känslan av att inte rätta till allt mer påverkar hur man mår. Till slut påverkar det även barnen. Därför är det viktigt att ta itu med problemet innan det blir för stort.

Skillnaden mellan familjehem och kontaktfamilj?

### **Familjehem:**

Som familjehem tar man emot barn på heltid. Det kan röra sig om allt från några veckor till en hel uppväxttid. Familjesituationen gör att det inte är lämpligt för barnet/barnen att bo kvar hemma. Ett familjehem är det man förr kallade fosterhem.

### **Kontaktfamilj:**

Kontaktfamiljer har funnits sedan 1980-talet. Det är en frivillig biståndsform som man ansöker om. Barnen/barnens föräldrar är oftast ensamstående och har begränsad möjlighet till avlastning. En kontaktfamilj tar oftast emot barn i sitt hem varannan eller var tredje helg.

Socialtjänsten rekryterar och förmedlar både familjehem och kontaktfamiljer.

Arbetsmarknads och Socialförvaltningen, Trollhättans Stad  
Telefonväxel: 0520-49 50 00

### **Familjehemsgruppen:**

Emma Arvidsson, familjehemssekreterare  
Telefon: 0520-49 78 18  
E-post: emma.arvidsson@trollhattan.se

Carina Persson, teamledare  
Telefon: 0520-49 72 09  
E-post: carina.persson@trollhattan.se

## Arvode och omkostnad

När man bestämt sig för att bli kontaktfamilj åtar man sig ett uppdrag. Uppdraget innebär inte att kontaktfamiljen blir anställd av socialtjänsten.

Till kontaktfamiljen utgår ett skattepliktigt arvode samt en omkostnadserättning som skall täcka de utgifter som uppstår. Att vara kontaktfamilj ger inga stora inkomster, men det är heller ingen påfrestning för den egna ekonomin.

Har Ni några funderingar eller frågor tveka inte att höra av Er till någon av oss.

*Med vänliga hälsningar*  
Familjehemsgruppen, Trollhättans Stad



## Vad gör en kontaktfamilj?

En kontaktfamilj tar emot ett barn eller syskon i sitt hem, en eller ett par helger i månaden. När barnet/barnen är på besök gör man vanliga saker. Spännande utflykter är inte det viktigaste. Huvudsaken är att man tar sig tid med barnen/barnet. Det kan vara att man räfsar löv eller bygger en koja tillsammans.

Att vara kontaktfamilj kräver engagemang, men det ger också mycket glädje.

## Hur skall en kontaktfamilj vara?

Det viktigaste är att de vuxna är trygga och stabila, både i sig själva och i sitt förhållande. De bör också vara engagerade och intresserade av andra människor. Man måste kunna respektera andra människors bakgrund och integritet.

Alla sorters kontaktfamiljer behövs. Några önskar sig äldre par som kan ta på sig rollen som mor- eller farföräldrar. Andra föredrar att det finns jämnåriga barn i kontaktfamiljen. Behoven och önskemålen är många.



En kontaktfamilj behöver inte kunna erbjuda barnet ett eget rum. Det viktigaste är att barnet får vara som en i familjen och känna sig välkommet.

Det man skall tänka på är att ett kontaktbarn berör alla i familjen. De egna barnen skall dela leksaker och uppmärksamhet med ännu en person. Även personer som mor- och farföräldrar, morbröder och fastrar kan komma att bli delaktiga beroende på den egna familjesituationen.

### Vilka är barnen?

Albin gillar båtar och Julia älskar apor. Barnen är som vilka barn som helst. Gemensamt för dem är att deras föräldrar är ensamma i sin föräldraroll. Med få möjligheter till avlastning så är det naturligt att känna sig villrådig. Till slut påverkar det även barnet. Det barnet behöver är fler vuxna som har tid med dem.

Tre, tio, tretton eller femton år?

Om barnet är yngre än tre år försöker man hitta andra lösningar än en kontaktfamilj, men undantag finns. I övrigt är det vanligast med kontaktfamilj för barn upp till tolv år, men det finns även tonåringar med detta behov.



### Hur blir man kontaktfamilj?

Första steget är ett personligt möte eller telefonsamtal med en familjehemssekreterare. Då får man information om vad ett kontaktfamiljsuppdrag innebär. Då kan man också passa på att ställa frågor.

Familjehemssekreteraren är sedan skyldig att göra en utredning. Det görs som trygghetsåtgärd för båda parter. Det kan dröja en tid innan man får ett uppdrag. Det beror på att barnets och föräldrarnas behov och förväntningar måste stämma överens med kontaktfamiljens.

När familjehemsgruppen har ett förslag kallas barnets föräldrar och blivande kontaktfamilj till ett möte med socialsekreteraren. Därefter får alla känna efter i lugn och ro innan de svarar ja eller nej. Blir det gemensamma beslutet ett ja börjar barnet att inskolas. Hur man gör och hur lång tid det tar är individuellt och mycket beroende på barnets ålder.

### Hur länge pågår uppdraget?

Ett barn bor hos sin kontaktfamilj en till två helger i månaden. Oftast innebär det att barnet kommer på fredag eftermiddag och åker hem på söndag eftermiddag. Vanligast är att en kontaktfamilj varar ett par år. De band som knyts under tiden behöver inte klippas av bara för att man inte längre är en kontaktfamilj.

Var sjätte månad görs en omprövning. Då ser man efter om behovet av kontaktfamilj finns kvar och pratar om hur det fungerar.