

Familjerådgivning?

Familjerådgivning är en kommunal verksamhet. Vi ger professionell samtalshjälp till par och familjer som har svårigheter i sin relation.

Vi har tystnadsplikt.

Hjälper genom samtal

Samtalen bygger på frivillighet och lagstadgad sekretess där inga journaler förs. Är det viktigt för er, går det även bra att vara anonym.

Vad kostar det?

Det skall inte vara ett ekonomiskt hinder att få familjerådgivning, därför är verksamheten subventionerad. En mindre avgift tas ut när kontakten påbörjas.

Tid och plats

Hur ofta och över hur lång tid vi skall träffas bestämmer vi tillsammans. Samtalstiden är drygt en timme per gång.

Ni når oss på telefon:

0520-49 50 60,
49 50 61 eller
49 55 63.



Familjerådgivningen

*Trollhättan och
Lilla Edets kommun*

Telefon direkt:
0520-49 50 60

E-post:
maritha.johansson@trollhattan.se

Besöksadress:
**Strömgatan 8
461 35 Trollhättan**

**En bra relation bygger
på gemensamt
ansvar...**

Familjerådgivningen

Trollhättan och Lilla Edets kommun

Svårigheterna kan klaras av!

Trots problem i samlivet kan längtan efter gemenskap och närhet finnas kvar, önskan att åter kunna lyssna på varandra med tolerans, förståelse och respekt. På familjerådgivningen söker vi gemensamt vägar ut ur problemen.

Tillsammans kan vi söka era och relationens starka sidor. Det är med hjälp av dem som ni kan hitta fortsatta livsplaner ihop eller var för sig.

Vi erbjuder samtal som kan hjälpa er med att:

- Utveckla er parrelation och förstå samspelet.
- Förbereda er inför äktenskap/samlevnad för att stå bättre rustade i vardagskärleken.
- Lösa spänningar och konflikter i familjen.
- Förstå och bearbeta er separation för att kunna fortsätta vara föräldrar tillsammans.

Vi kan inte...

- Förhindra skilsmässa om en part beslutat sig för det.
- Bevisa att det bara är den andres fel.
- Tvinga någon att ändra sig.
- Locka fram känslor som inte längre finns.
- Ge ett enkelt recept på ett lyckligt förhållande.

Hur kan svårigheterna se ut?

problem löses i samråd.

Vi bråkar om vem som skall göra vad hemma.

Vi har svårt att prata med varandra.

Otrohet - kris i förhållandet.

Mina barn, dina barn, våra barn. Det är inte alltid så enkelt.

Allt känns trist mellan oss, vart har glädjen tagit vägen?

Vi grälar jämnt. Barnen mår dåligt

Föräldrarnas relation är barnens miljö
När föräldrarna är i kris uppfattar barnen det mer än vi vuxna tror, därför är det viktigt att vuxna tar ansvar för sina inbördes relationer.

För mycket jobb eller inget alls. Vad gör det med kärleken?

Vi har tankar på skilsmässa, är det enda alternativet?

Vi ger stödsamtal i en svår situation.