

Vi finns i Familjehuset.  
Norra ingången, Strömgatan 8  
i Trollhättan.

**Tisdagar klockan 17-19**

**Telefon 0520-49 54 10**

**E-post [oscar@trollhattan.se](mailto:oscar@trollhattan.se)**

**Facebook @radgivningenoscar**

Vid första besöket kan  
du vara anonym.

**Välkommen!**



**Trollhättans Stad**



**Rådgivningen  
Oscar**

## För dig som är ung

- ❑ Undrar du något om alkohol eller droger? Vi hjälper dig gärna med såväl små som stora bekymmer.
- ❑ Är du orolig för en kompis som använder droger? Du kan komma själv eller tillsammans med någon du känner.
- ❑ Vi vet att det inte är lätt att sluta använda droger - även om man vill.

**Du är välkommen att komma till oss på rådgivningen!**

**Du kan även ringa eller mejla oss!**

## För dig som förälder

- ❑ Hos oss kan du få råd och tips på hur du kan prata om cannabis med din tonåring.
- ❑ Du kan få information om hur alkohol och droger påverkar fysiskt, psykiskt och socialt.
- ❑ Guidning till mer stöd om så behövs.

Vi som arbetar på rådgivningen Oscar har mångårig erfarenhet att möta ungdomar och föräldrar utifrån bekymmer med alkohol och droger.