

BRA ATT VETA OM CANNABIS

*Till dig som är förälder
till barn i tonåren*



Trollhättans Stad



**VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**

Cannabis är den överlägset vanligaste illegala drogen bland ungdomar. Turligt nog så använder inte alla ungdomar cannabis men attityden till drogen och även i viss mån tillgången har förändrats de senaste åren. Så var redo att ta diskussionen med ditt barn.

Snabbfakta cannabis

Cannabis är ett samlingsnamn för hasch och marijuana och kommer från växten Cannabis Sativa eller Cannabis Indica. Mycket av den cannabis som används i Sverige smugglas in, men den kan även odlas här i Sverige. Hasch är kådan som avskändras från växtens blomma. Denna pressas till bruna kakor och säljs i bitar. Marijuana är torkade blomställningar och växtdelar. Det liknar grovt hackade örter eller gräs. Vanligtvis röker man cannabis men den går även att äta. Hasch och marijuana ger samma slags rus. THC, tetrahydrocannabinol, är det verk-samma ämnet i cannabis som ger ett rus. THC är inte vattenlösligt utan lösligt i fett, vilket leder till att THC sätter sig i hjärnan som består av mycket fett.

Effekter av att röka cannabis

Effekter vid cannabisrökning är bland annat avslappning, förändrad rum- och tidsuppfattning, förstärkning av syn-, smak- och luktsinnen. Stora doser kan leda till ångestkänsla och påverkar inlärnings- och minnesförmågan negativt, speciellt hos tonåringar.

Den genomsnittliga cannabisen som finns idag går inte att jämföra med den som fanns på 60- och 70-talet, idag är THC halten högre och därför kan dagens cannabis vara mer potent. Alla får inte samma effekt av cannabis, en del får nojor och blir oroliga, men många ungdomar säger att de tycker det är skönt att röka, att man blir glad, avslappnad och att det ger en härlig känsla. Då är det inte så konstigt att man fortsätter använda cannabis.

Hur du kan se om ditt barn röker cannabis

Röda ögon, muntorrhet, tankspriddhet, att tappa tråden och svara frånvarande på frågor är vanliga tecken på att man är ”pårokt”, det vill säga att man är i ett rus. Att röka cannabis är inte som att dricka alkohol, då man oftast dricker kvällstid. Det är inte ovanligt att ungdomar röker direkt efter skolan. Det akuta ruset har då försvunnit när de kommer hem och det kan vara svårt att upptäcka det. Ett rus håller i sig cirka 40-60 minuter för att sedan dala ut, om man inte röker mer.

Prata öppet med ditt barn om att du är orolig över användningen av cannabis och att du inte vill att ditt barn ska börja röka cannabis.

Håll utkik efter

Det kan vara svårt att se om ens barn röker cannabis men det finns en del saker man kan hålla utkik efter. Har de OCB-papper eller rizzlapapper (cigarettpapper), ögondroppar (för att ta bort röda ögon), sönderrivna cigarettpaket (används som filter till joint) så kan du börja fundera. Snusdosor används ibland som förvaring av cannabis och tobak. En "grinder" är en dosa med piggar i som används för att mala marijuana.



Om du misstänker att ditt barn använder cannabis

Ta ställning och ta diskussionen! Det är viktigt att diskutera olika frågor hemma vid köksbordet och cannabis är verkligen en av dem. Prata med ditt barn och berätta att du är orolig. Diskutera även gärna med andra föräldrar och vässa era argument tillsammans.

Ta ställning till följande vanliga påståenden. Ingen har dött av att röka cannabis. Alla gör det! Är det bättre att jag är full varje helg? Jag kan sluta när jag vill. Jag hade precis tänkt sluta. Jag skulle aldrig knarka, men att röka är ok. Inte mina grejer, jag håller dem åt en kompis. Jag tycker att det ska vara lagligt att röka cannabis. Man blir inte våldsam av att röka på. Det hjälper mig att sova.

Det kan också vara bra att vända sig till skolkuratorer, fritidsledare, fältare, drogförebyggare eller annan vuxen som kommer i kontakt med ditt barn. Du kan också vända dig till socialtjänstens mottagare i din kommun. Kontaktuppgifter finns på sista sidan.

Rättsliga påföljder

All hantering av narkotika är olaglig. Straffet för innehav av cannabis kan bli upp till två års fängelse. Registrering i straffregistret kan dessutom medföra svårigheter att ta körkort och få arbete senare i livet.

Här kan du som bor i Trollhättan få hjälp

Resursforum Barn och Unga

0520-49 56 66

Alkohol & Drogrådgivningen Pilen

0520-49 72 40

Rådgivningen Oscar

0520-49 54 10, öppet tisdagar 17-20

Drogförebyggande Samordnare

0520-49 71 37

Mottagningsgruppen

0520-49 58 00

Vill du veta mer?

Läs om det drogförebyggande arbetet på:
www.trollhattan.se/drogforebyggande

För mer fakta om alkohol & tobak:

can.se

drugsmart.com

talktofrank.com

tanikom.nu

tonarsparlören.se



Vänersborgs kommun



Polisen



Trollhättans Stad

