

للوالد - حول الكحول



Mottagningsgruppen
0520-49 58 00

Rådgivningen Oscar
0520-49 54 10, tisdagar 17.00-20.00
oscar@trollhattan.se

Alkohol- och drogrådgivningen Pilen
0520-49 72 40
pilen@trollhattan.se

Drogförebyggande samordnare
0520-49 71 37

www.trollhattan.se/drogforebyggande



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN
County Administrative Board

الوقائع

في سيستيم بولاجيت يجب أن يكون العمر ٢٠ عاما على الأقل للتمكن من شراء الكحول.

في المطاعم يجب أن يكون العمر ١٨ عاما على الأقل للتمكن من طلب الكحول. أيضا في المحلات يجب أن يكون العمر ١٨ عاما على الأقل للتمكن من شراء الكحول. يمكن أن يعاقب الشخص الذي يبيع الكحول لقاتر أو يشتريه له بالغرامة أو السجن.



لنضع في اعتبارنا أن

لا يشرب جميع الشباب الكحول، بل على العكس من ذلك، إن عدد الذين يأترون الامتناع كليا عنه هو في ازدياد مستمر. إن غالبية الشباب في الصف التاسع لم يشربوا الكحول قط. أن يقوم الآباء بإزالة الغموض حول الكحول عبر الدعوة لشربه هو خطأ شائع، فلقد أظهرت دراسات الخبراء أن الشباب الذين يحصلون على الكحول من آبائهم يشربون الكحول أكثر من أقرانهم الذين لم يحصلوا على الكحول من ذويهم.

يشعر
المرء غالبا،
كوالد، إذا كان
هناك شيء ما ليس
على ما يرام!

18 ÅR GÄLLER FÖR

18

ما يمكنك القيام به كوالد

بناء علاقة وثيقة. إن العلاقة الجيدة بين الآباء والأبناء تكون ذات أثر واثق هنا. كن فضوليا، قم بطرح الأسئلة والتحدث مع ابنك عن الكحول. كن واضحا! يحتاج الأطفال إلى معرفة ما هو الساري، وما هو المنتظر. تحدث مع الآباء الآخرين، وقم بالاتفاق معهم على قواعد مشتركة للجميع. لا تقم بشراء الكحول لإبنك ولا تقم بدعوته لشرب الكحول.



آثار الكحول

إن الكحول سم يسبب أضرارا في الدماغ. إن أدمغة الشباب أكثر حساسية لهذا الشيء كون الدماغ يستمر بالتطور حتى سن ٢٥ سنة.

إن للكحول تأثيراً مسكراً وهو يؤثر على المقدرة على تقييم الأمور وعواقبها. يقول الشباب أنفسهم أن تعرضهم للمشاكل يكون بدرجة أكبر عندما يشربون عنه في حال لم يفعلوا ذلك. يمكن على سبيل المثال أن تحصل هنا أمور كالمشاجرات والعنف والحوادث وممارسة الجنس غير المرغوب فيه والقيادة في حالة السكر أو الركوب مع سائق مخمور.