



Vem bestämmer?

Är det någon annan än du som bestämmer? Mår du dåligt av din relation? Känner du att du inte har samma frihet som dina kompisar? Är du tvingad att göra saker du inte vill? Kanske är du utsatt för hot och våld?

Du kan få hjälp!

Prata med en vuxen du litar på för att få råd om vad du ska göra. Det finns vuxna i skolan du kan vända dig till. Socialtjänst är till för att hjälpa och stötta barn, ungdomar och familjer och du kan kontakta dem för att få hjälp. Du kan också kontakta hälso- och sjukvård eller polisen i den kommun du bor i.

Myndigheter och organisationer du kan vända dig till.

Akut fara - 112

Barnahus Fyrbodal/Resurscentrum mot hedersrelaterat våld och förtryck - tfn 0520-496808

Polisen - 114 14

Socialtjänsten i din kommun

Ungarelationer.se

Tris.se - tfn 0774-406600

Gapf.se – tfn 08-711 60 32, 0700–009328

Killfragor.se

Homan.se

Tjejjouren.se

Kvinnofridslinjen.se – 020–505050

Umo.se

Bris.se - tfn 116 111

/2020-05-26