



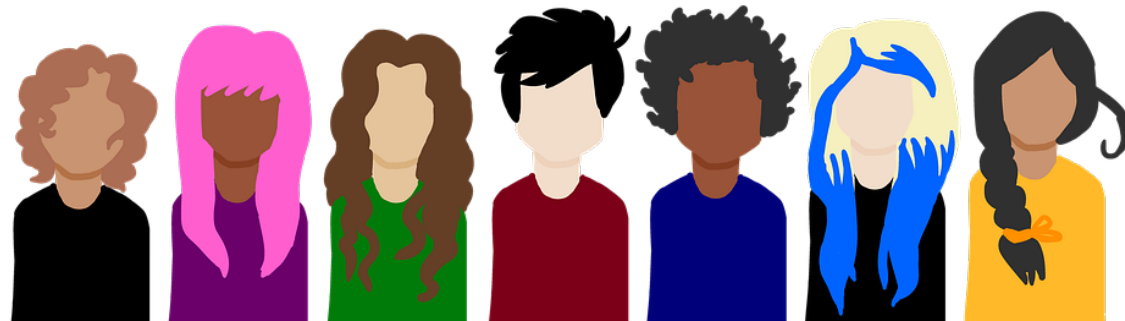
Schyssta relationer

– på nätet och i livet



Enheten mot våld i nära relationer
+
Fältenheten:

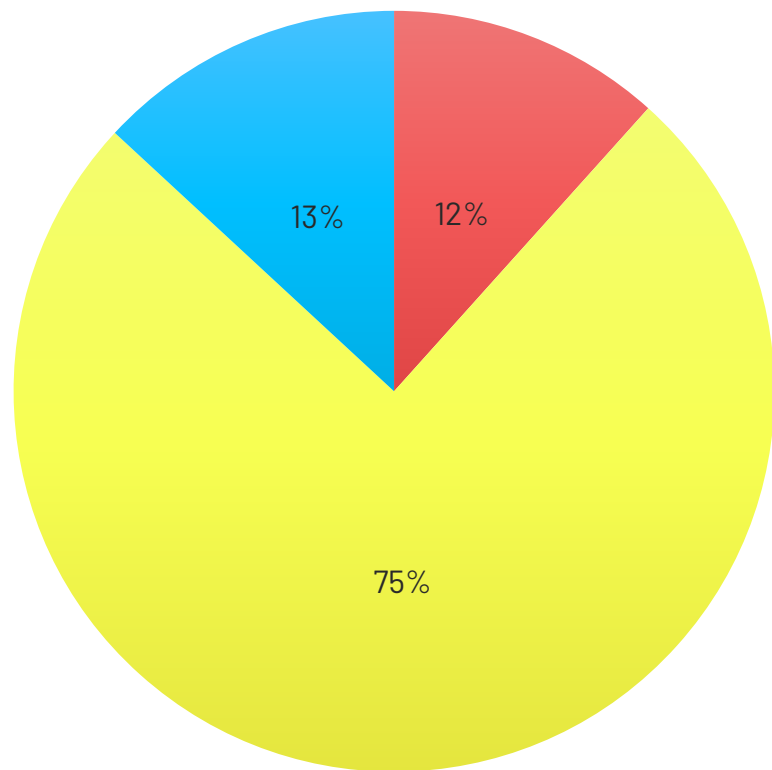
Schyssta relationer!



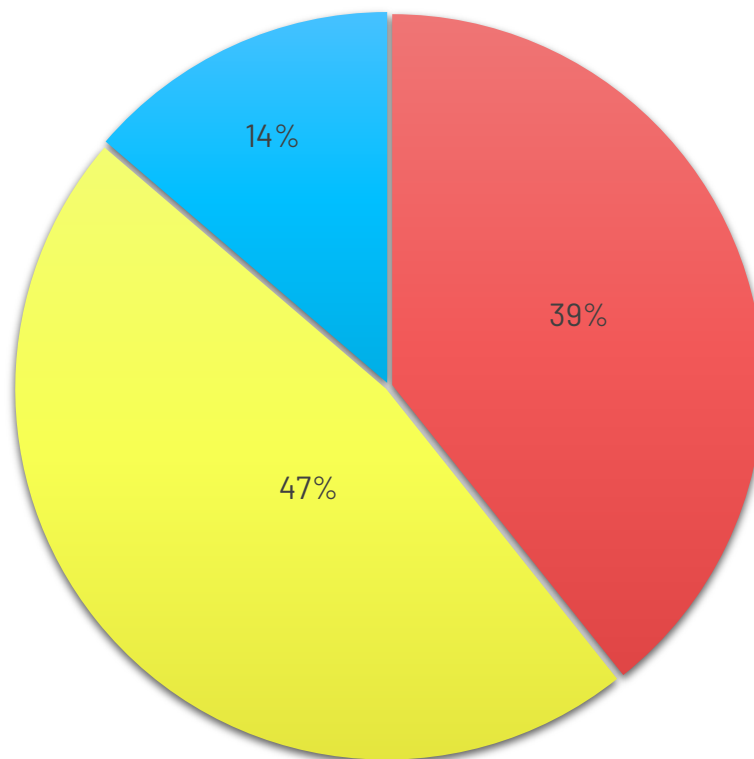
Menti.com

- Finns det våld i din vardag?
- Har du varit utsatt för våld?





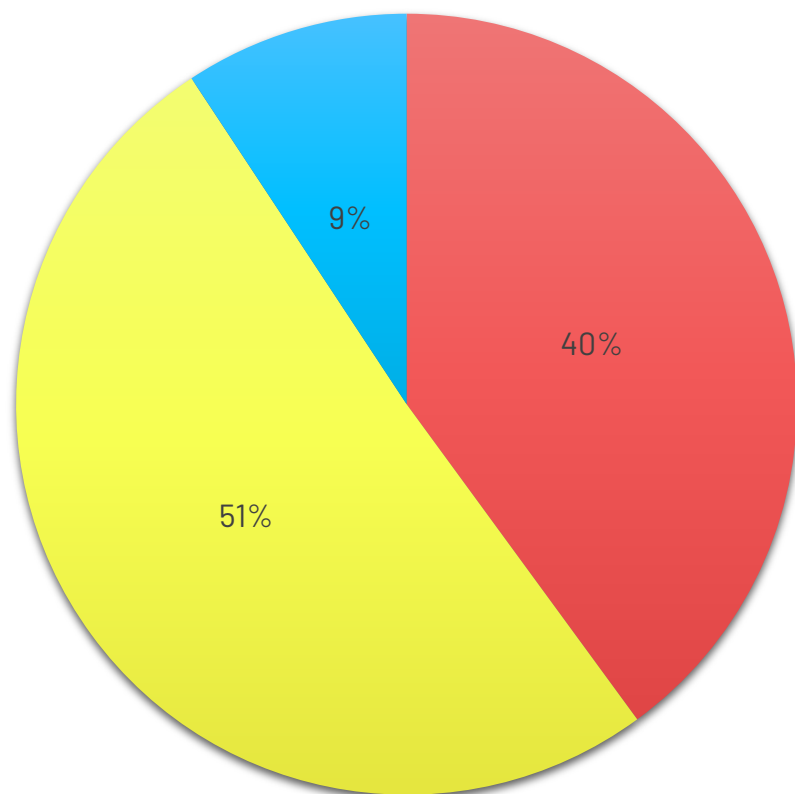
■ JA ■ NEJ ■ KANSKE



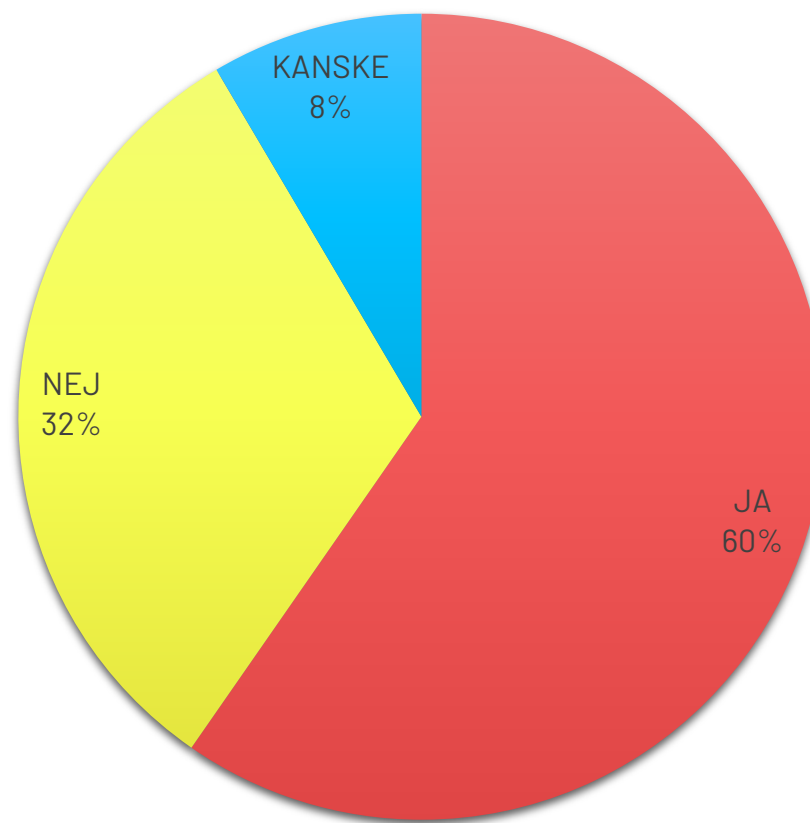
■ JA ■ NEJ ■ KANSKE ■

Upplever
du att det
finns våld
i din
vardag?





■ JA ■ NEJ ■ KANSKE ■



■ JA ■ NEJ ■ KANSKE ■

Har du
varit
utsatt
för våld?



Vad är Normer?

- Oskrivna regler!
- Hjälper oss!
T.ex. tvätta händerna efter
toalettbesök, Kö i affären
- "Vi och dem" – eller "Normalt vs
"Avvikande"
- Könsnormer



Vad är våld?

Definition av våld

*“Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från något som den vill”.
(Isdal. P, 2001)*



Särskilt utsatt

- Personer med funktionsvariation
- HBTQ-i personer
- Dåliga kunskaper i språket
- Låga kunskaper om sina rättigheter

- **Ålder**



- Missbruk
- Beroende
- Hederskultur



Vad är våld?

Fysiskt våld

- Slag
- Puttas
- Sparkar
- Nypas
- Hålla fast



Vad är våld?

Psykiskt våld

- Kontroll
- Hot och Kränkningar
- Manipulation



Vad är våld?

Sexuellt våld

- Våldtäkt
- Tjatsex
- Tafsningar
- Sexuellt våld på nätet



Vad är våld?

Digitalt våld

- Sprida eller hota att sprida intima bilder
- Sprida rykten
- Hot
- Kontroll
- Sexuellt våld på nätet







**HUSKVARNA.
Mördade Gica
kallades "Råttan".**



Menti.com

- Vad är motsatsen till våld?



respektera sin omgivning
ömsesidig relation
bra relationer
trygghet
snäll
blöta kramar
förståelse
kram
snällhet
netflix n chill
pussar
hängel
kuk
att vara snäll
värme
omtänksamhet
blöta pussar
mys az
inte våld
vänlighet
vänskap
stryp sex
täckt
love
disney
mysa
slay
women
naturupplevelser
borås
rambo
acceptans
kramar
ben
purr
snällhet
blöta kramar
snäll
icke våld
ömsesidig relation
respektera sin omgivning

Så...

**Hur kommer det sig
att vi går med på våld?**

[The Kid LAROI - WITHOUT YOU \(Lyrics\) - YouTube](#)



**You cut out a piece of me, and now I bleed
internally**

**Left here without you (no, no, no), without you
(ooh)**



I can't believe that you wouldn't believe me

Fuck all of your reasons



I lost my shit, you know I didn't mean it
Now I see it, you run and repeat it

And I can't take it back, so in the past is where we'll
leave it, huh



So there you go, oh
Can't make a wife out of a ho, oh
I'll never find the words to say I'm sorry
But I'm scared to be alone





Trygghet



Motstånd

Stå emot normer, våga vara dig själv, låt andra vara sig själva och stå upp för dem

Ta hand om

Omtänksamhet mot de en bryr sig om, visa att en bryr sig, tro på, och stötta sina vänner, säg fina saker, var snäll, fråga

Snälltolka

Omtänksamhet mot de en bryr sig om, visa att en bryr sig, tro på, och stötta sina vänner, säg fina saker, var snäll, acceptans

Acceptans

Empati inför att vi är olika, acceptera andra, lyssna på varandra, respekt, jämlikhet, se allas lika värde, prata känslor, Trygghet



De schyssta relationerna!

- Säg ifrån när en ser någon bli utsatt
- Våga fråga!
- Berätta om er verklighet för vuxna
- Aktiv välja bort vissa normer.
- Stötta den som väljer bort normer!
- Lära känna och prata om era känslor!





