

Forskning om och samtal med unga män

Barnkonferens 2022

Bo Helsing

Socionom, Master i socialt arbete & Doktor i psykologi.

Systemisk terapi (steg 1), 3-årig utbildning i ISTDP,
Handledare i psykosocialt arbete.

**Högskolan Väst & Mottagningen för
Unga Män, MUM i Göteborg**



Mottagningen för unga män, MUM

Finns för personer som identifierar sig som män i åldern 18–30 år. Genom att stärka unga män att ta ökat ansvar för sina relationer och/eller sin sexualitet syftar arbetet till att förebygga spridning av sexuellt överförbara sjukdomar, psykisk ohälsa och destruktiva relationer.





Några orosmoln...

3

Who perceives women's rights as threatening to men and boys? Explaining modern sexism among young men in Europe (Off, G; Charron, N and Alexander, A, 2022)

- Unga män är mest benägna att uppfatta framsteg inom kvinnors rättigheter som ett hot mot mäns möjligheter, det vill säga som konkurrens.
- Särskilt gäller detta bland unga män som uppfattar institutioner i sina regioner som orättvisa.
- Och bland unga män som bor i regioner där det råder ökad långtidsarbetslöshet.
- Unga mäns uppfattning om kvinnors rättigheter som ett hot, kan bli särskilt starkt i tider av ekonomiska nedgångar...

Studien är baserad på undersökningsdata från alla 27 länder inom EU (n = 32 469).

Rapportsläpp: Generation z | 2022 (Ungdomsbarometern)

- Ökad jämställdhet mellan könen är en av de viktigaste frågorna för 64 procent av tjejerna och endast 21 procent av killarna. 20 procent av killarna tycker att jämställdheten har gått för långt.
- Även inom miljöfrågor och ökade resurser till vården är det tjejerna som tycker det är viktigare. Där svarar 58 procent av tjejerna att miljöfrågorna är viktigast och 62 procent svarar ökade resurser till vården. Motsvarande siffror för killarna är 38 respektive 42 procent.

(Unga 15–24 år. N=17809)

Sexual Risk-Taking among Young Swedish Men Testing for STI (Helsing, Frisén and Hwang, 2020)

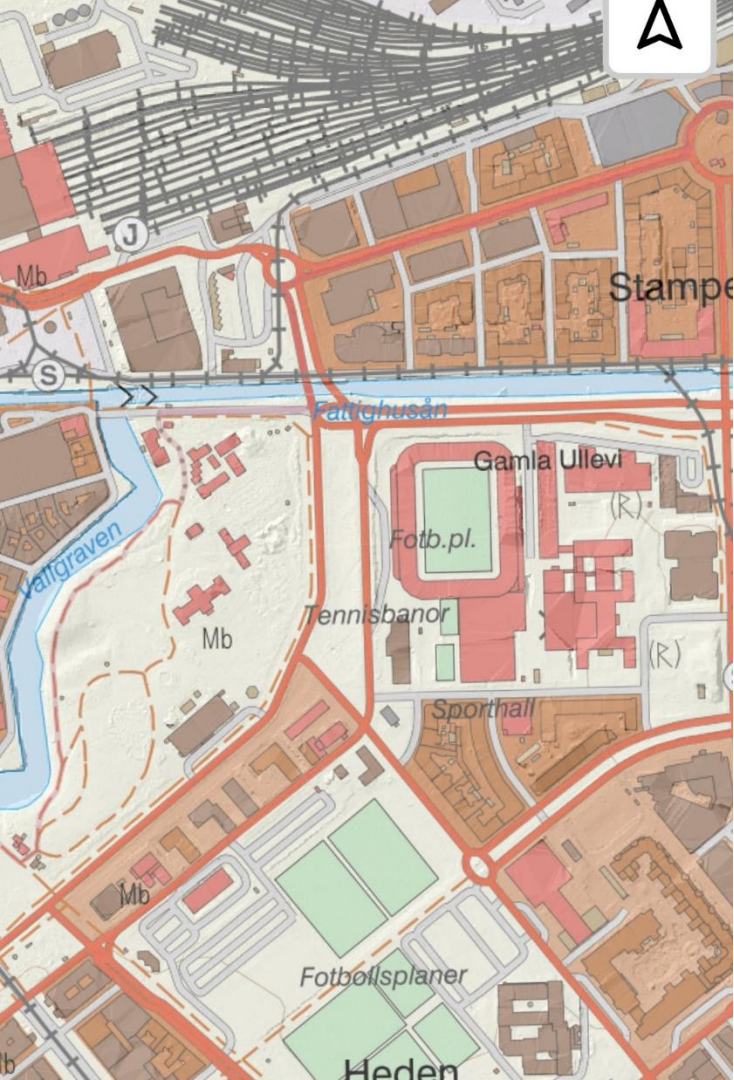


Erfarenheter av sexuella handlingar mot sin vilja

- I gruppen MSM angav 36% att de varit utsatta av någon form av sexuella handlingar mot sin vilja, jämfört med 10% i gruppen MSW.
- De sexuella handlingar som inkluderades i analysen var: att ha onanerat åt någon, haft oral sex, haft vaginalsex, haft analsex, mot sin vilja.

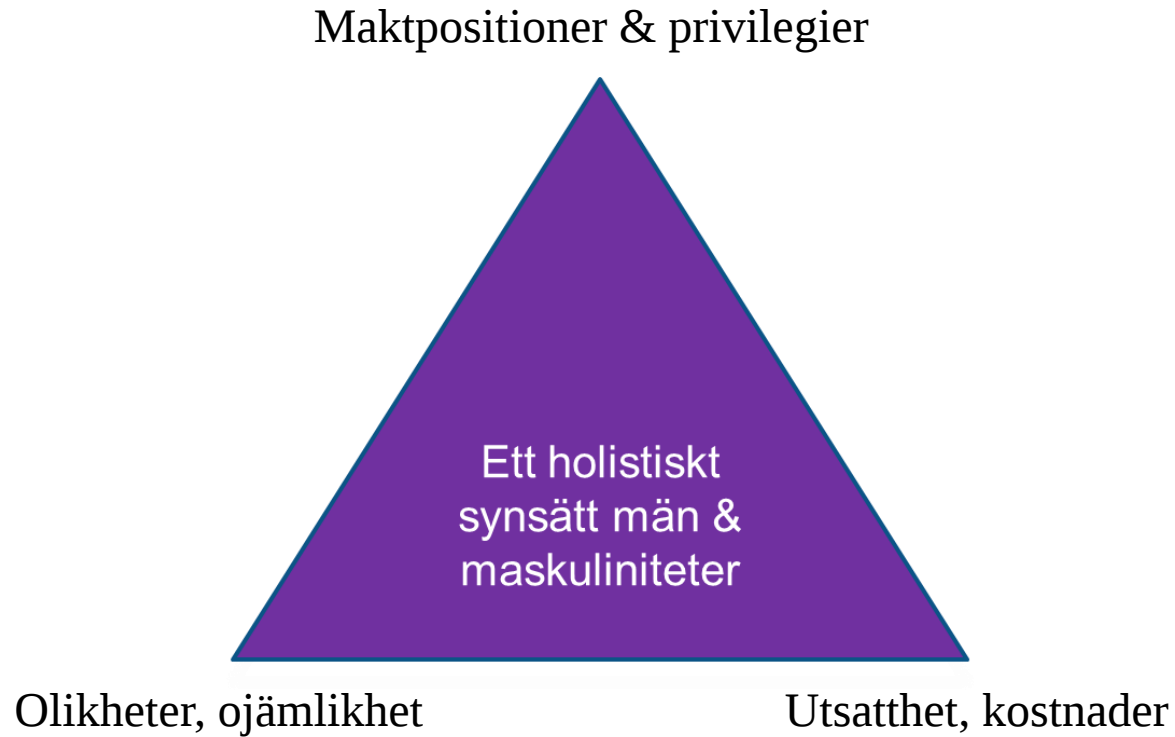


Studier, teorier, erfarenheter, berättelser
är representationer (kartor) av den
”terräng” vi försöker förstå.



- Perspektiv och avstånd–närhet till det vi försöker förstå påverkar vilka representationer (kartor) av ”terrängen” som synliggörs.
- I forskning om och i samtal med unga män är det av vikt att ha olika kartor närvarande.

En karta



Michael **Messner**, Professor of Sociology and Gender Studies

Maktpositioner & Privilegier

UM1: ...inte ”sagga upp”, inte gråta,
inte...

UM2: Alltså, så där, var stark! Ja men, så här.
Man ska inte snacka och man ska vara
självgående och framgångsrik...

UM4: Och så är det macho, inte bry sig och
så där. Det är att inte snacka och vara
hård.

Olikheter, ojämlikhet

”Som queer person of color, kan jag inte vända mig till standard Iran Community, för de är inte så himla hbtq vänliga och jag kan inte vända mig till vita hbtq världen för de vet ingenting om våra kulturella problem, så därför måste jag hitta andra personer från mellanöstern och nordafrika som också är queer. Då är det ganska få personer som man kan dela med sig till...”

(Amir, fokusgruppintervju)



Utsatthet & Kostnader

”...vi handskas med våra känslor genom att **håna dom eller håna andra** som uttrycker sina känslor, fast man egentligen empatiserar och sympatiserar..., men det är **svårt att bli av med 25 års betingning.**”

(Martin i SKR filmen; Röster om manlighet)

**Normer om maskulinitet,
prestation, framgångsrik,
vara lyckad**



Påverkar alla och män



**Motgångar, utsatthet, svåra
livssituationer**



**Svårigheter, problem & oro,
"psykisk ohälsa"**



**Maskulinitetsnormer och
att söka hjälp**

Att söka hjälp blir en utmaning

”Nja, i någon mening har jag inte tänkt på det som ett problem. Att det är ett problem man kan få hjälp med, utan det är mer något man behöver vänta ut...”

(Joel)



”Det blir en vana eller ett naturligt tillstånd och du har ingenting annat att jämföra med. Någonstans så kan du fortfarande gå och andas och fungera i ett arbete, så kanske det inte är värt att söka hjälp uppenbarligen.”

(Edvin)



Normer om maskulinitet är
närvarande i berättelser från
unga män som sökt hjälp...



Jag fick en kompis att söka sig hit faktiskt. Vi satt på gymmet och snackade och han mådde riktigt risigt och då sa jag väl att det var jävligt bra med samtalsterapi

(Jonatan)

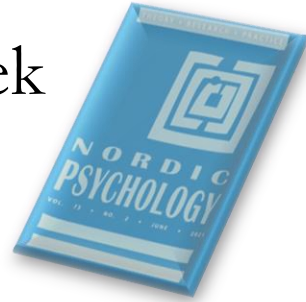




Jag hade **uttömt alla
möjligheter** som jag
som individ till mig
själv kan göra, så jag
behövde någon som är
bättre än jag på det här
typ och då snackade min
polare om MUM då

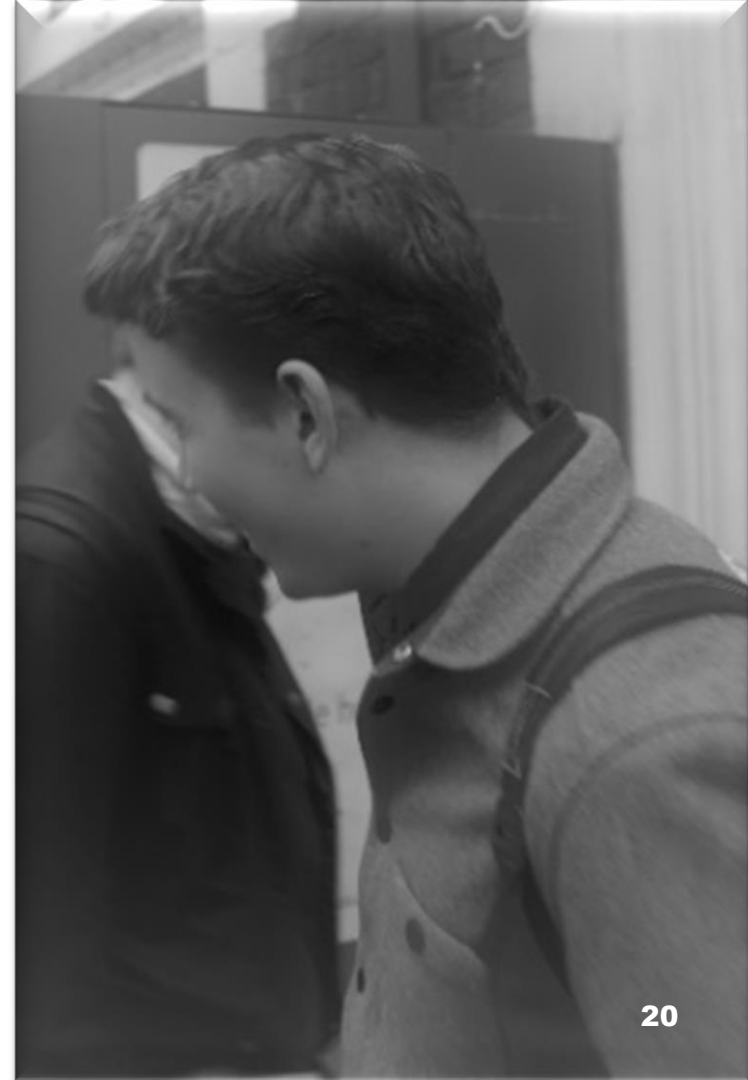
(Edvin)

How social networks influence young men to seek psychological help (Helsing, Hwang & Frisé, 2021).



- **29** att de har påverkats av någon (familj, vänner, partner) i deras sociala nätverk.
- **23** att mer än en kategori i nätverket påverkat dem
- **11** nämnde personer från alla tre nätverkskategorier.
- **19** att partnern påverkat dem att söka samtal.
- **21** att familjemedlemmar påverkat
- **36** vänner nämns totalt, av dessa var **26** män och **10** kvinnor.

- Vänner uppmuntrar och uppmärksammar varandra om behov, samt är rollmodeller.
- Stödet ger de unga männen möjlighet att transformeras från förnekande av problem till ansvarstagande genom att motståndet desarmeras, samtidigt som ambivalensen kvarstår.



Uppmärksamma behov...

”Det var en som frågade ’hur är det med dig, du verkar lite off och så där.’ Någon gång tog han mig åt sidan och sa något om ’det här med psykisk ohälsa som kan bli riktigt farligt’. Det fick mig ju i slutändan att kämpa ännu mer för att ringa mer och så.”

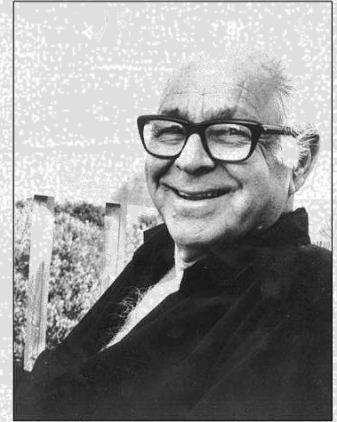
Rollmodeller

”Att han gått från att må väldigt dåligt till att liksom ja, blivit mycket bättre, det blir ju liksom som ett fysiskt bevis på då att; ’men shit, det går visst, det tar tid, men det ger resultat’. Det har gjort det för honom i alla fall och se nu hur han nu bara blomstrar. Så då kände jag, varför jag inte, kom igen nu.”

Normer för samtalsrummet	Normer om maskulinitet
Visa sårbarhet	Visa styrka
Uttrycka känslor	Vara stoisk och inte uttrycka känslor
Uppmärksamhet mot sitt inre liv	Utagera externalisera svårigheter
Ta ansvar för sina egna känslor	Förlägga ansvar utanför sig själv
Adressera relationskonflikter	Undvika att tala om relationskonflikter
Släppa kontroll	Vidmakthålla kontroll

(Jonatan i SKR filmen; Röster om manlighet)

(Gary Brooks)



Silvan S. Tomkins
1911–1991

**”Ansiktet är
känslornas
organ”**

(Silvain Tomkins)

25 års betingning.”

Känslor hjälper oss som...

- Kommunikationssignaler
- Stoppsignaler
- Varningssignaler
- Påbudssignaler
- Informationssignaler



Ett otränat inre känsloliv



Ett tränat inre känsloliv



Ett "gym" för känslor...

- Fokus på problem (överenskommelsen)
- Den känslomässiga upplevelsen
- Identifiera försvar/strategier
- Ansvarstagande för känslor och försvar
- Ge möjlighet att utveckla hållbara nära/intima och omsorgsfulla relationer



Utmaningar: Kollusion vs Ansvarstagande

On the one hand, when practitioners adopt an empathic and reflective stance, they risk implying that they support and perhaps condone the violence. On the other hand, a challenging stance involving open disapproval and perhaps admonishment risks immediate disengagement. Accordingly, practitioners can find themselves uncertain of how to respond because they feel caught in a dilemma between either **colluding** with the violence or driving their client away.

(Peter J. Adams, 2012)

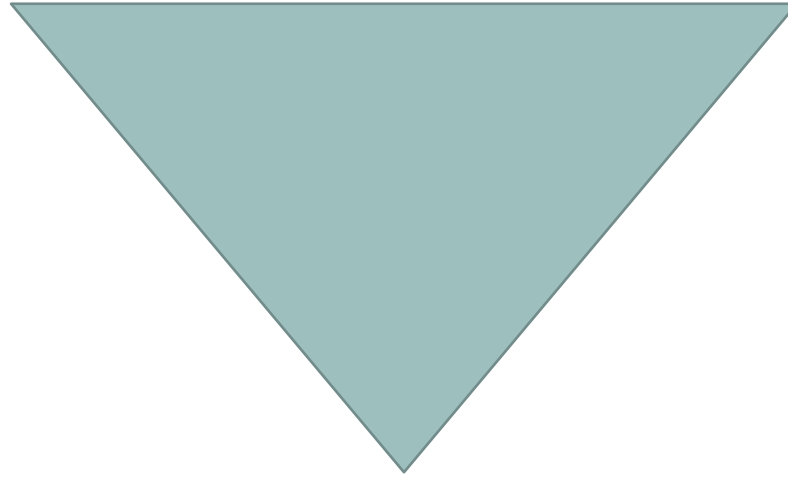
- Alltför ”taktfulla” samtal om destruktiva händelser kan ge utrymme för förklaringar till våld och bidra till ett förminskande av ansvar.
- Alltför utmanande hållning som involverar ogillande och förmaningar kan riskera alliansen och leda till avbrott av samtalen.
- Professionella kan i processen ”samarbeta” (colluding) med förklaringar, exempelvis i form av hänvisning till barndomsupplevelser av trauman, som kan tillhandahålla en mängd material för förklaringar av våld.

När känslor blir problematiskt; **inre** konflikttriangel

(David H Malan)

Försvar/strategier

Ångestsignaler/oro



En annan karta

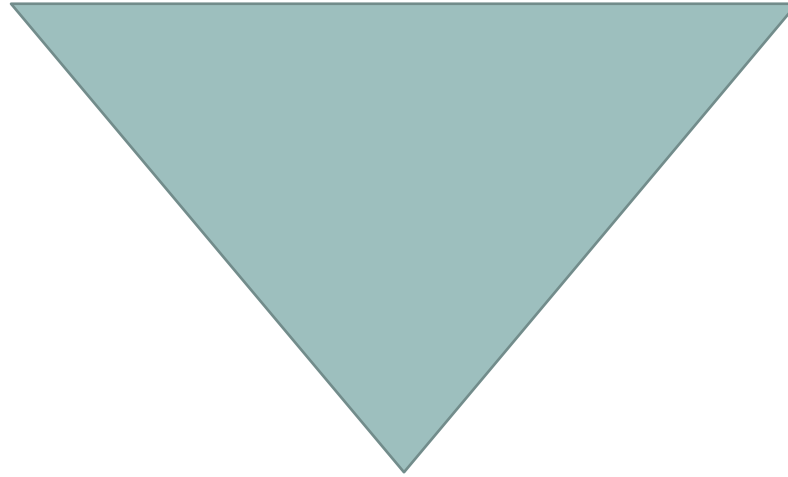
Känslor (gömda)

När känslor blir problematiskt; **inre** konflikttriangel

(David H Malan)

Försvar/strategier

Ångestsignaler/oro



Känslor (gömda)

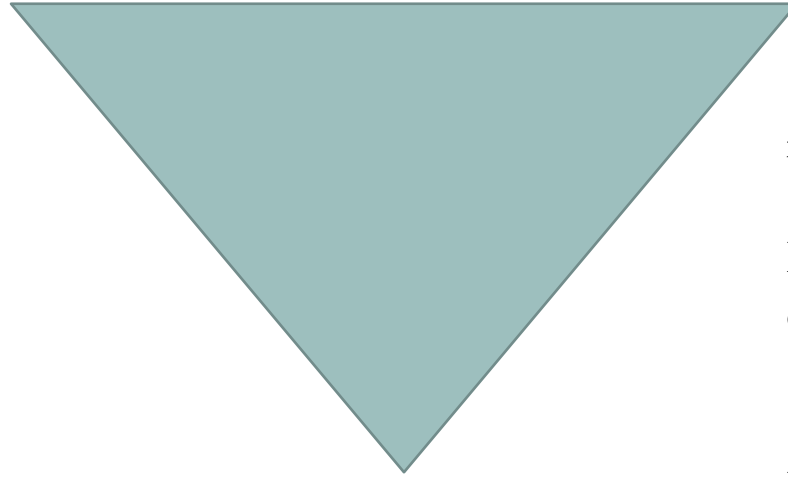
- Rädsla att misslyckas och vad som då händer / Ledsen för något (otillräcklighet)
- Irriterad på någon/något / Oerhört glad och stolt för något

När känslor blir problematiskt; **inre** konflikttriangel

(David H Malan)

Försvar/strategier

Ångestsignaler/oro

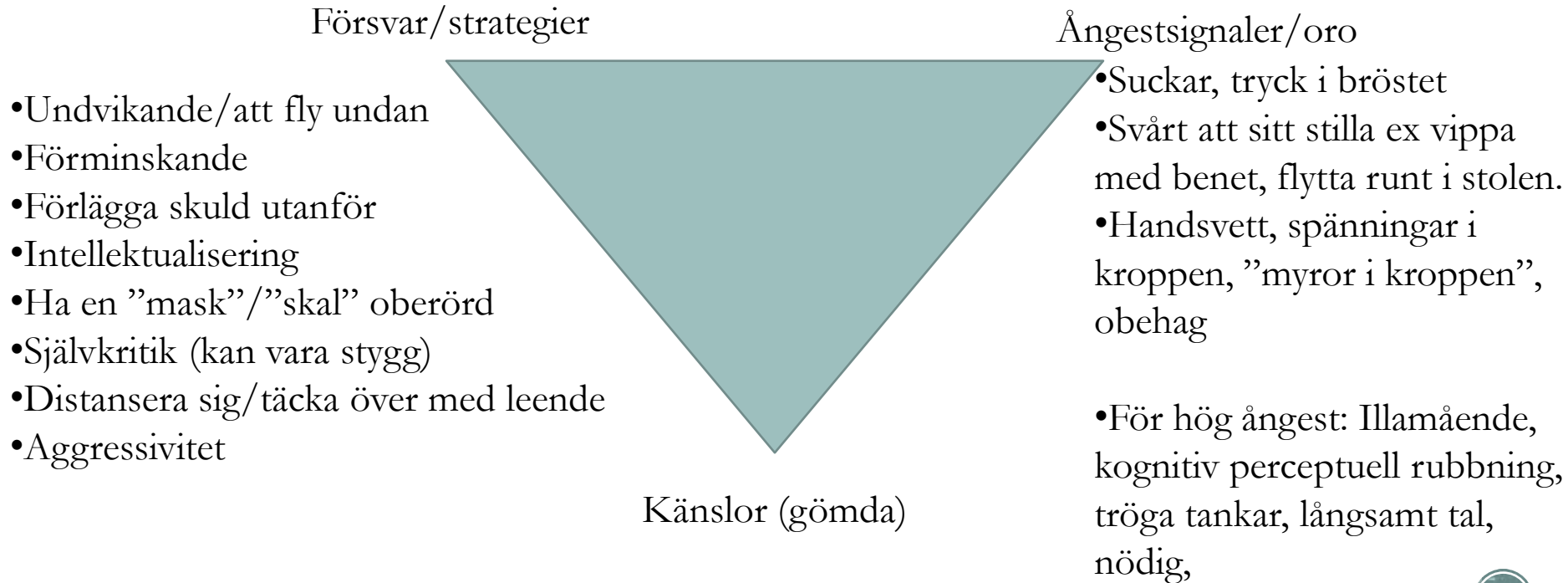


Känslor (gömda)

- Suckar, tryck i bröstet
- Svårt att sitta stilla ex vippa med benet, flytta runt i stolen.
- Handsvett, spänningar i kroppen, ”myror i kroppen”, obehag
- För hög ångest: Illamående, kognitiv perceptuell rubbning, tröga tankar, långsamt tal, nödig,

När känslor blir problematiskt; **inre** konflikttriangel

(David H Malan)



Take home messages...

- Vikten av att ha flera perspektiv (kartor) närvarande i arbetet med pojkar, unga män, män.
- Sociala normer om maskulinitet är allestädes närvarande. Att motverka deras begränsande/destruktiva aspekter är var och ens möjlighet och det sociala nätverket är en sådan möjlighet
- Att som professionell vara mottaglig för pojkars, unga mäns, mäns frågor—oro och identifiera och arbeta med de utmaningar som uppkommer i arbetet
- Uppmärksamma pojkars, unga mäns, mäns känslomässig omsorg för andra och för sig själva



Tack för uppmärksamheten...

