

Stadsporten



- ◆ Meningsfull uttryckning på brandstationen
- ◆ Studiemys ger bättre resultat
- ◆ Satsning på Hållbar hälsa "värd sin vikt i guld"



Förskollärare Lisa Boström och rektor Pernilla Olausson lyfter insatsen med Hållbar hälsa på arbetsplatsen. Läs mer på sida 8-9.

Ledare	2
Studiemys på Skoftebyskolan	3
Daglig verksamhet Larmvägen	4
Meningsfull fritid för tjejer	5
Myndigheten vi själva vill möta	6
Stor fritidsgård på Innovatum	7
Hållbar hälsa på Stämportens förskola	8-9
Matsvinnet halverades	10
Lansen minskar transporter	11
Positiva resultat av brukarundersökning	12
Klimakterieutbildning	13
Lär känna en medarbetare	14
Nyanställda	14
Hänt	15
Krönika	16

Stadsporten utkommer med 6 nummer/år (februari, april, juni, augusti, oktober, december) och utges av: Kommunikationsavdelningen, 461 83 Trollhättan

Ansvarig utgivare: Per Ivarsson
Kontakt: stadsporten@trollhattan.se
Redaktionskommitté: Andreas Gleisner, Jonathan Hjort, Jenny Martinsson, Hanna Sjöberg, Josefin Åkesson Bengtsson, Sofi Kristiansson
Layout: Lina Herngren och Per Ivarsson.

OMSLAGSBILD: Gabbie Bergman och Therees Johansson, stödassistenten på dagliga verksamhet Larmvägen.
Foto: Sofi Kristiansson

Varför går vi till jobbet - egentligen?

Under de senaste månaderna har jag och kommunstyrelsens ordförande, Peter Eriksson, träffat många medarbetare i hemtjänsten. Samtalen har gjort starkt intryck. Flera berättade om tunga arbetsdagar, om att hinna med, om ansvar som känns i både kropp och samvete. Men de berättade också om stolthet. Om glädjen i att göra skillnad för människor som behöver oss som mest.

När jag lyssnade blev det tydligt hur vårt uppdrag tar form i vardagen – att människor ska kunna leva ett gott liv, känna trygghet och förtroende för att Trollhättan fungerar.

Deras engagemang fick mig att tänka på hur viktigt det vi gör är – i hela Trollhättans stad. Oavsett om man jobbar i hemtjänsten, i skolan, med att sköta om stadsmiljön eller i stadshuset så handlar allt vi gör om samma sak: att ge bästa möjliga service till dem vi finns till för – trollhätteborna. Varje möte, varje beslut och varje insats är en del av något större. Det handlar om hur vi utför vårt arbete, hur vi samarbetar och hur vi tar ansvar för helheten, inte bara vårt eget område.

I en tillitsbaserad organisation betyder det att vi litar på varandras vilja och förmåga att göra rätt. Men det handlar också om att vi alla behöver stanna upp ibland och fråga oss själva: Bidrar jag till största möjliga nytta för invånarna idag? Sättet som jag samarbetar och arbetar på, hjälper det mina kollegor att lyckas? Och möter jag andra på det sätt som jag själv skulle vilja bli bemött av Trollhättans stad?

Vårt varumärkeslöfte – Vi gör livet enklare i Trollhättan – handlar just om det. Det är inte slogan, utan något vi skapar tillsammans. När vi visar omtanke, när vi lyssnar och försöker lösa saker så bra vi kan, då bygger vi förtroende. Det är så vi gör skillnad, både i vardagen och när det blåser.

Kanske är det just där svaret finns på frågan: varför vi går till jobbet varje dag. För att – tillsammans – göra livet lite enklare, tryggare och bättre för någon annan.

Johan Bengtsson, stadsdirektör



Eleverna Inez och Shanaya.

Bättre resultat och relationer med studiemys

Klockan är 13.20 och för årskurs 1-3 på Skoftebyskolan är skoldagen slut. Men i några av klassrummen lyser ändå flitens lampa. Här samlas lärare och elever för att tillsammans lägga extra tid på engelska-, svenska- eller matteuppgifter. Konceptet kallar de "studiemys" och effekterna är goda.

Text och bild: HANNA SJÖBERG

– Genom studiemysen fördjupas läranderelationen mellan lärare och elev. Vi ser att eleverna blir motiverade när de får arbeta i lugn och ro med sin lärare. Resultatet blir en stolthet och nöjdhet hos eleverna och en trygghet i att få den hjälp uppgiften skulle kunna kräva, säger Jessica Erengren, rektor på Skoftebyskolan 2-6.

Malin Rasmusson är den som idag håller i klassens studiemys där ett tiotal elever idag deltar.

– För mig som lärare är det chans till en-till-en-stunder med mina elever. Jag har en god överblick över deras kunskapsnivåer och vet vad de behöver träna, säger hon.

Med mer tid mellan elev och lärare höjs också elevernas kunskapsresultat. Resultaten syns särskilt tydligt hos elever som behöver lite mer stöd i sitt lärande.

– När vi uppmärksammar svårigheter inom ett visst ämne hittar vi på något roligt runt det så att eleverna får träna extra. Lite metodisk magi! säger Jessica Erengren.



Malin Rasmusson.



Malin och elev läser tillsammans.



Gabbie Bergman och Therees Johansson är båda stödassistenter på den dagliga verksamheten Larmvägen.

Daglig verksamhet hjälper brandstationen

Att känna meningsfullhet och tillhörighet i vardagen är viktigt för att må bra – oavsett vem du är. Nu har Trollhättans stads nya grupp inom daglig verksamhet flyttat in på brandstationen i Trollhättan och därmed bytt namn – daglig verksamhet Larmvägen.

Text och bild: SOFIE KRISTIANSSON

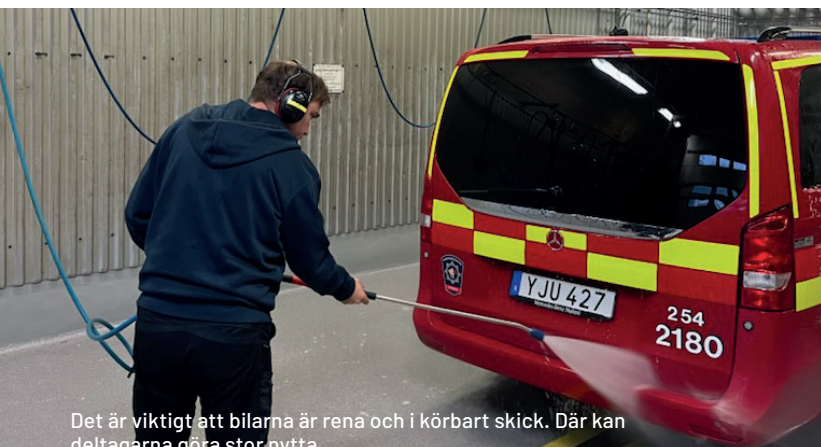
- Brandstationen är en unik och inspirerande miljö för våra deltagare. Här kan vi erbjuda meningsfulla sysslor i och omkring stationen som till exempel enklare serviceuppgifter och aktiviteter kopplade till vardagen på brandstationen, säger Gabbie Bergman, en av två stödassistenter som arbetar på den dagliga verksamheten.

Detta ger deltagarna en känsla av ansvar, stolthet och tillhörighet.

- Vi arbetar individanpassat och lägger stor vikt vid att hitta det som motiverar och intresserar varje person. Genom tydliga mål stöttar vi deltagarna i deras personliga utveckling, oavsett om det handlar om att träna på vardagssysslor, hitta en arbetsliknande uppgift eller bara känna gemenskap, avslutar Therees Johansson, stödassistent.

Om daglig verksamhet Larmvägen

- Just nu är det sju deltagare
- Två stödassistenter arbetar på plats
- Hette tidigare Viggen och låg på Gulspraven



Det är viktigt att bilarna är rena och i körbart skick. Där kan deltagarna göra stor nytta.



Att fylla på kaffe i kaffemaskinen och se till så att den fungerar är en av de uppgifter deltagarna har.



Fartun och Zainab är två av fyra av ambassadörer i projektet thn4girls.

Satsning på meningsfull fritid för tjejer

Trollhättans stad vill skapa en meningsfull fritid för alla tjejer. Nu har projektet thn4girls lanserats med fokus på de sydöstra stadsdelarna.

Text och bild: JONATHAN HJORT

2024 gjorde Trollhättans stads kultur- och fritidsförvaltning en kartläggning som visade att tjejer i åldern 13–25 från Kronogården, Lextorp och Sylte är kraftigt underrepresenterade i kommunens egna fritidsverksamheter och det lokala föreningslivet. Nu har projektet thn4girls lanserats där syftet är att öka tjejers delaktighet i kultur- och fritidsaktiviteter.

– Projektet ska stärka tjejers egenmakt, delaktighet och framtidstro. Vi prövar innovativa metoder där tjejers idéer inte bara beaktas – utan faktiskt formar både verksamheten och framtidens arbetssätt. Lärdomarna av detta projekt ska sedan implementeras och integreras i ordinarie verksamhet. På så sätt gör vi staden mer socialt hållbar och jämställd även på längre sikt, säger Sofie Hagström, projektägare.

Ambassadörer

I arbetet med att locka fler tjejer till kultur- och fritidsverksamhet har Trollhättans stad bland annat anställt projektanställda ambassadörer som kommer från Kronogården, Sylte och Lextorp.

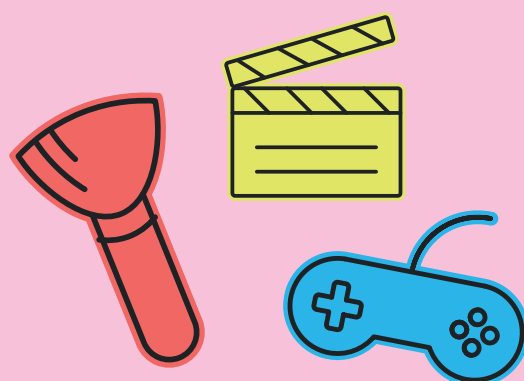
– Jag valde att arbeta som ambassadör för tjejer eftersom jag vill hjälpa till att skapa en trygg plats för tjejerna i området, säger Kinza Iqbal, ambassadör.

Kulturevenemang i november

Tillsammans med aktörer inom Trollhättans stad och föreningslivet planerar ambassadörerna inför ett större kulturevenemang för tjejer den 22 november på Kronan Kulturhus.

– Det är otroligt roligt att planera det här eventet tillsammans med våra ambassadörer! De jobbar hårt för att Trollhättans tjejer ska få en rolig kväll oavsett vad man tycker om att göra på sin fritid och vi har fått med oss många av stadens verksamheter. Det kommer med all säkerhet bli en magisk kväll där tjejer får ta plats, ha kul och få sina röster hörda, säger Nathalie Persson, projektsamordnare.

Projektet pågår mellan 2025 och 2027. Lärdomarna av projektet ska sedan implementeras och integreras i ordinarie verksamhet.



Bli den myndighet du vill möta

Hur kan en myndighet utveckla sitt sätt att möta företag och invånare, så att det blir enklare, tydligare och mer konstruktivt? Den frågan står i centrum för projektet "Att bli den myndighet vi själva skulle vilja möta", som nu har startat i Trollhättan.

Text: JOSEFIN ÅKESSON BENGSSON

Den 21 augusti samlades cirka 55 medarbetare från gatu- och park-, bygglov-, miljö- och upphandlingskontoret till första träffen i projektet. Fokus låg på att reflektera över rollen som myndighetsperson och vilken skillnad bemötande, dialog och tydlighet kan göra i mötet med invånare och företag. Forskning och praktiska exempel gav nya perspektiv på hur myndighetsutövning kan bli både rättssäker och begriplig.

– Vi vet att mötet med oss som myndighet kan påverka ett företags vardag i grunden. Därför är det här arbetet så viktigt. Vi vill skapa bästa möjliga förutsättningar för ett växande näringsliv och då måste våra processer, vår dialog och vårt bemötande hålla högsta klass, säger Magnus Eriksson, näringslivschef i Trollhättans stad.

Ett arbete i linje med kommunfullmäktiges mål

Projektet är en del i arbetet med att förverkliga kommunfullmäktiges prioriterade mål: "Vi ökar förutsättningarna för ett välmående näringsliv och arbetsliv." Att göra det enklare, mer förutsägbart och mer konstruktivt att ha kontakt med myndigheter är en viktig pusselbit i det arbetet.

– I grunden handlar det om att öka förståelsen för varandras perspektiv. Myndighetsutövning ska vara rättssäker och likvärdig – men också mänsklig och begriplig. Det här är ett tillfälle för oss att tillsammans reflektera över hur vi kan vara tydliga i reglerna och samtidigt öppna i dialogen, säger Erika Palm, miljöchef.

Trollhättan vill fortsätta framåt

Trollhättan har de senaste åren haft starka resultat i olika näringslivsundersökningar, men det finns en uttalad vilja att ta nästa steg. Förväntningarna på service och samverkan mellan kommun och näringsliv ökar och projektet ses som ett sätt att vässa arbetet ytterligare.

Regionalt samarbete och långsiktighet

Projektet pågår under två år och drivs i samarbete mellan sex kommuner i Fyrbodal och Göteborgsregionen, med finansiering från EU:s program Leader Göta Älv. Genom gemensamma träffar, utbildningar och erfarenhetsutbyte ska deltagarna stärkas i sin roll och utveckla arbetssätt som gynnar både näringsliv och invånare.

Projektledarna Markus Svensson och Daniel Eek från Tillväxt & Tillsyn leder arbetet.

– Vårt fokus är att stärka förutsättningarna för ett företags- och innovationsklimat i toppklass, tillsammans med ett bra arbetsklimate och ökad regelefterlevnad, säger Markus.

Målet är att de insikter som växer fram under projekttiden ska genomsyra hela organisationen och på sikt bidra till ett ännu bättre företagsklimat i Trollhättan. Nästa träff i satsningen genomförs under november.



Stefan Griwall, upphandlingschef, Helena Kortered, utvecklare, Magnus Eriksson, näringslivschef, Ann-Sofi Sundqvist, bygglovschef, Daniel Eek, kursledare, Fredrik Hallstensson, gatu- och parkchef, Marthe Vakoufari, näringslivsutvecklare, Markus Svensson, kursledare och Erika Palm, miljöchef.



Stor fritidsgård på Innovatum

Fritidsgårdsverksamheten kommer flytta sin ordinarie verksamhet till Innovatum en torsdag i månaden.

Text och bild: JONATHAN HJORT

Tillsammans med Innovatum Science Center kommer fritidsgårdarna testa något helt nytt under ett års tid: projektet Kreativ kraft.

- Vi kommer att stänga vår ordinarie verksamhet för att förflytta oss till Innovatum en torsdag i månaden, vilket innebär att det blir en enda stor fritidsgård för alla våra ungdomar 12-17 år i staden, säger Karin Jakobsson Mauritzson, enhetschef fritidsgårdar.

Personal från Innovatum Science Center och Fritidsgårdarna kommer jobba tillsammans med Kreativ kraft. Förutom ordinarie utbud på Innovatum Science Center kommer det även finnas andra prova-på-aktiviteter för ungdomar i åldern 12-17. Allt är kostnadsfritt och ingen föranmälan behövs.





Både rektor Pernilla Olausson och förskollärare Lisa Boström lyfter fram insatsen med Hållbar hälsa på arbetsplatsen. "Den här satsningen är värd sin vikt i guld", säger Pernilla. "Jag rekommenderar verkligen andra att ta chansen", säger Lisa.

Hållbar hälsa på förskola skapar balans, energi och arbetsglädje

"Hållbar hälsa" syftar till att stärka medarbetares fysiska och psykiska välmående genom rörelse, yoga och coachande samtal – på arbetstid. På Stämportens förskola har insatsen redan gjort skillnad.

Text och bild: PER IVARSSON

Rektor Pernilla Olausson berättar varför verksamheten valde att satsa på "Hållbar hälsa".

– Vi såg att sjukfrånvaron i förskolan var hög. För att orka i längden behövs balans i livet, både mental och fysisk träning. Det är inte alltid lätt att få till när man är trött efter jobbet, därför är det så värdefullt att kunna göra det här på arbetstid, säger hon.

"Jag har sett mer arbetsglädje"

Hon berättar att medarbetare som deltagit har fått mer energi, högre närvaro och ibland till och med hittat nya vägar i livet. Några har fortsatt med yoga hemma, andra har använt andningstekniker eller tagit hjälp för att förändra sin arbetssituation.

– Det handlar om att ge medarbetare verktyg för återhämtning och energi. I förskolan ger vi mycket av oss själva – till barn, vårdnadshavare och kollegor. Då är det avgörande att också fylla på sin egen energi. Jag har sett mer arbetsglädje och till och med "glädje i ögonen" hos dem som gått.

Pernilla lyfter också fram vikten av sitt stöd som chef: att uppmuntra kontinuitet i deltagandet, ha dialog i arbetslaget och hitta lösningar även om det ibland kräver extra resurser.

– Vi måste tänka långsiktigt på hälsan. Den här satsningen är värd sin vikt i guld, säger hon.

"Jag har hittat en tydligare riktning"

Förskolläraren Lisa Boström är en av dem som deltagit i Hållbar hälsa. Hon beskriver insatsen som både lärorik och inspirerande. – Det gav mig mycket att träffa en coach som hjälpte mig att förstå hur jag kan använda både träningen och yogan i min vardag. Jag fick insikten att jag behöver fylla på med saker som ger energi, inte bara varva ner. Det kan handla om något kreativt eller inspirerande utanför jobbet, säger Lisa.

Hon upplever att hon har blivit bättre på att fokusera och prioritera.

– Tidigare ville jag göra allt på en gång. Nu kan jag rikta min energi i en tydligare riktning, och det gör att jag både hinner och orkar mer. Jag är mer påfylld när jag kommer till jobbet, vilket gör att jag också



”
Den här satsningen är värd
sin vikt i guld.
”

kan vara mer närvarande.

Samtalen i arbetslaget har också fått större betydelse:

– Vi behöver hela tiden prata om vad som är viktigast just nu och hur vi kan stötta varandra. Insatsen har gett mig en större förståelse för vikten av det.

Hållbar hälsa som investering

För både Pernilla och Lisa är slutsatsen tydlig: satsningen är en investering i både medarbetarnas välmående och i verksamhetens kvalitet.

– När personalen mår bättre blir barngruppen mer stabil och vårdnadshavarna möts av kontinuitet. Det gynnar alla, säger Pernilla Olausson.

Lisa instämmer:

– Förändringar är svåra att göra själv, särskilt när man är trött efter en arbetsdag. Därför är det en fantastisk möjlighet att få detta på arbetstid. Jag rekommenderar verkligen andra att ta chansen.

Om hållbar hälsa

Hållbar hälsa är en 10-veckors insats i Trollhättans stad som stärker fysisk och psykisk hälsa samt främjar en hållbar livsstil.

Innehåll:

- › Fysisk träning
- › Yoga/återhämtning
- › Individuell coaching
- › Genomförs på arbetstid

Tidigare deltagare har upplevt minskad stress och smärta, ökad energi och motivation.

För vem:

Medarbetare som vill hitta rutiner för bättre hälsa och balans i livet, exempelvis vid återkommande frånvaro, deltidssjukskrivning eller svårigheter att orka med arbetsdagen.

Coaching:

Ges digitalt av extern aktör och fokuserar på livskvalitet, balans mellan arbete och privatliv samt hållbara vanor. Ett uppföljningstillfälle sker några månader efter avslutad insats.

Läs mer på intranätet: Sök på Hållbar hälsa.



Kökspersonalen på Nils Ericsonsgymnasiet älskar att mätta munnar och ha goda relationer till elever som äter i matsalen. Genom flitigt arbete har de också lyckats halvera matsvinnet.

Matsvinnet halverades – och alla äter sig mätta

På Nils Ericsonsgymnasiet fanns det anledning att fira stort på internationella matsvinnsdagen den 29 september. På bara ett år har måltidspersonalen lyckats halvera matsvinnet, från 81 gram per portion till 41 gram.

Framgången stavas god planering och ett engagerat teamwork i köket.

– Vi tänker efter hur mycket mat vi ställer fram, men ingen går härifrån hungrig, berättar måltidsbiträde Eva Ottosson.

Text och bild: PER IVARSSON

För kökspersonalen på "Nisse" är det viktigt att alltid möta eleverna med ett leende och skapa en trevlig stämning i matsalen.

– Det viktigaste är att våra elever blir nöjda och glada över den mat vi serverar. Vi ser fram emot att välkomna dem varje dag, och när de tackar för maten på väg ut känns det som att vi lyckats, säger köksgänget.

Lyckats har de också med att minska matsvinnet, tack vare god planering och aktivt arbete.

Här är några knep de använder:

- Använd mindre skopor. "Magen mättas ju före ögat", säger en av köksmedarbetarna.
- Överbliven mat svalas ner och fryses och serveras en annan dag, som komplement till en maträtt som inte är lika omtyckt – eller vid nästa tillfälle rätten återkommer på menyn igen.
- Om riset tar slut kan de snabbt koka upp lite bulgur.
- Det finns alltid Nuggets eller köttbullar i frysen att tillaga på kort tid.

En skillnad som känns

Tidigare fick köket färdiglagad varm mat levererad varje dag från produktionsköket. Nu får de istället leverans två-tre gånger i veckan av mat som tillagas på plats. Att den inte kommer samma dag minskar stressen, samt ökar deras egna möjligheter att planera och påverka utformningen av serveringen, vilket de uppskattar.

Resultatet märks inte bara i statistiken över minskat matsvinn, utan även i känslan av stolthet i köket.

– Det är roligt att se att det går att minska matsvinnet! Vissa dagar är det svårare, men som helhet har vi lyckats, säger ett av måltidsbiträdena.

Ps: Läs hela reportaget på trollhattan.se/nisse



Grävmaskinist Pelle Kraemer vid Lansen – Trollhättans stads första anläggning för masshantering.

Lansen minskar transporter och ökar återbruk

Nu byggs Trollhättans stads första cirkulära anläggning för masshantering: Lansen. Den ska minska transporter, utsläpp och kostnader för byggmaterial och sanering.

– Den största vinsten är miljön, och det känns väldigt bra att få vara med och utveckla vårt arbete med återbruk av resurser, säger enhetschef Abdullah Karri.

Text och bild: PER IVARSSON

Lansen kommer omfatta en fem hektar stor yta vid Stallbacka, öster om Flygfältsvägen. Anläggningen, som beräknas stå klar till våren, blir Trollhättans stads första anläggning för klimatneutral masshantering. Istället för att köra bort material till återvinningsstationer kommer det tas om hand, bearbetas och återanvändas i Trollhättans stads egna projekt.

– Vi blir mindre beroende av grustäkter från naturmark och kan halvera transportkostnaderna. Idag hämtar vi exempelvis material

från Trestad Center, Frändefors och Tjörn, men framöver kan vi tillverka krossprodukter och anläggningsjord på Lansen till våra egna projekt, vilket är många ton varje år, säger Abdullah Karri.

”Det här kommer bli jättebra”

På området jobbar just nu grävmaskinist Pelle Kraemer med att förbereda och lägga grunden för Lansen, och redan i detta tidiga stadium präglas arbetet av återbruk: Sten och plattor från andra projekt i Trollhättan varvas för att skapa en bra dränerings-



Återbruk är inte bara temat när Lansen ska tas i bruk till våren som färdig anläggning. Redan nu används stenar och plattor från andra projekt i Trollhättan som dräneringsmaterial för att lägga grunden.

grund, och de jordmassor som blir över vid grävandet tas också om hand.

– Vi har lastat jord till ett projekt bredvid moskén där vi har rivit en lokal och behöver återställa marken, berättar Pelle Kraemer och fortsätter:

– Vi tänker mer cirkulärt och försöker att återanvända allting. Det här är ett bra projekt som gör att vi samlar hanteringen på ett ställe och slipper slänga material som vi istället kan återbruka, säger Pelle.



Det gör stor skillnad för de äldre att få komma ut på en cykeltur då och då. Brukarundersökningen visar att de äldre som bor på våra särskilda boenden uppskattar de aktiviteter vi genomför varje dag.

Trollhätteborna är nöjda med sin äldreomsorg

Nästan 600 äldre trollhättebor har svarat på Socialstyrelsens brukarundersökning för 2025. I Trollhättan är totalt 81 procent nöjda med sin hemtjänst och sitt särskilda boende för äldre.

Text: SOFI KRISTIANSSON

I år har nöjdheten ökat bland de som bor i ett särskilt boende för äldre (74 procent 2024) där Trollhättan också ligger över snittet i riket. Hemtjänstens resultat har gått ner något i jämförelse med förra året (85 procent 2024) men är fortfarande likvärdigt med rikets resultat.

– Jag är väldigt stolt över alla som arbetar inom omsorgen. Undersökningen visar bland annat att vi har fortsatt högt förtroende inom hemtjänsten och bemöter våra brukare på det sätt som de önskar. Precis som det ska vara, säger Anders Haag, förvaltningschef inom omsorgsförvaltningen i Trollhättan.

Inom särskilt boende för äldre har Trollhättan jobbat målmedvetet för att öka trivseln på boendena med fler aktiviteter och möjlighet för de äldre att komma ut. Det visar sig också i siffrorna. Även hemtjänsten får toppresultat i vissa områden där till exempel 95 procent upplever att de får ett bra bemötande av personalen.

– Fortfarande finns det områden där vi behöver bli ännu bättre. Som till exempel att meddela när vi blir försenade inom hemtjänsten. Detta ska vi fortsätta jobba med. Nästa steg blir att analysera siffrorna mer i detalj och sedan använda resultatet i vårt fortsatta förbättringsarbete, avslutar Anders.

Resultatet i korthet

Hemtjänsten

- 95 % upplever att personalen bemöter dem på ett bra sätt (riket: 96 %)
- 88 % känner förtroende för personalen som kommer hem till de äldre. (riket: 88 %)
- 84 % känner sig trygga med att bo hemma med stöd av hemtjänsten (riket: 85 %)

Särskilt boende

- Särskilt boende i Trollhättan 2025:
- 90 % upplever ett gott bemötande från personalen (riket: 92 %)
- 91 % känner sig trygga på sitt boende (riket: 86 %)
- 81 % är nöjda med sitt äldreboende (riket: 79 %)

Klimakterieutbildning – för ökad hälsa och öppenhet

Under hösten erbjuder vi alla anställda kvinnor 40+ en utbildning om hälsa mitt i livet. Också chefer och hälsoinspiratörer medverkar för att få öka kunskap och förståelse.

– Som arbetsgivare vill vi normalisera att klimakteriet kan påverka en stor del av våra anställdas hälsa mitt i livet. Vi vill bryta tabun och uppmuntra fler till att våga berätta hur de mår, säger Elisabeth Funck som är personalchef.

Text och foto: JENNY MARTINSSON

Klimakteriet? Är inte det privat?

Jo, visst. Men hormonella förändringar i samband med klimakteriet påverkar många. Psykiska och fysiska symtom kan skapa konsekvenser för både det allmänna måendet och arbetsförmågan.

– Att prata om klimakteriet handlar inte bara om att hantera besvär, det handlar också om att stärka hälsan och hitta strategier för att må bra mitt i livet, Rebecka Gardendahl, HR-avdelningen.

Berör alla. Inte bara kvinnor.

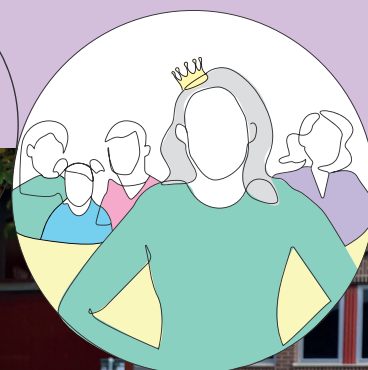
Mängden hormoner minskar naturligt med åldern för alla. Det drabbar män, kvinnor och ickebinära. Parallellt med utbildningen pågår en intern informationsinsats för att sprida kunskap om vad klimakteriet är och att hormonell obalans kan upplevas på många olika sätt för olika människor.

– Vi vill att alla i organisationen, oavsett kön eller ålder, ska känna att de kan bidra till en mer öppen och förstående arbetskultur, säger Anna Lindgren, HR-avdelningen.

- 63 % av våra anställda är kvinnor mellan 40-60 år (2400 personer)
- 73 % av våra chefer är kvinnor mellan 40-60 år (166 personer)
- Enligt Socialstyrelsen upplever 70 % av alla kvinnor klimakteriebesvär
- Ökad kunskap om klimakteriet bidrar till minskad ohälsa och sjukfrånvaro

Friskvårdssatsningen är ett beslut som Kommunfullmäktige har tagit i syfte att synliggöra klimakteriefrågan i Trollhättans stad.

Läs mer och anmäl dig på
intranat.trollhattan.se



Elisabeth Funck, personalchef, Anna Lindgren, HR-specialist och Rebecka Gardendahl, projektledare.

Lär känna en medarbetare

► Miralda Lundh, lärare



Miralda Lundh.

Vad är dina arbetsuppgifter?

– Jag arbetar som lärare i förskoleklass på Kronan, där mitt uppdrag är att skapa en trygg och lärorik start på skolgången. Jag planerar och leder undervisningen, följer elevernas utveckling och samarbetar med kollegor och vårdnadshavare för att varje barn ska känna glädje och nyfikenhet inför lärandet.

Vad är det roligaste med ditt jobb?

– Det roligaste med mitt jobb är att få följa

elevernas utveckling varje dag och se när något plötsligt "klickar" och de lär sig något nytt. Deras nyfikenhet, glädje och alla kloka tankar gör att ingen dag är den andra lik. Det är verkligen ett privilegium att få vara med i deras första år i skolan och se hur de växer.

Vad ville du bli när du var liten?

– Jag hade många drömmar när jag var liten. Jag drömde bland annat om att bli frisör men också att jobba på café. Men jag är väldigt glad att jag hamnade i skolans värld.

Att få arbeta som lärare är både meningsfullt och roligt!

Nämn en dold talang du har!

– Då svarar jag nog att jag är lite av en kladdkaksexpert där jag ofta hör att mina kladdkakor slår det mesta:)

Nyanställda i Trollhättans stad

EFTERNAMN	FÖRNAMN	BEFATTNING	ARBETSPLATS/ORGANISATION
Andersson	Ida	Enhetschef	Kommunal primärvård söder
Haag	Anders	Förvaltningschef	Omsorgsförvaltningen
Augustsson	Anna	Elevstödjare	Sylteskolan F-6 och Fritidshem
Wennergren	Magnus	Skolpsykolog	PPR, Admin Stödverksamhet
Tisell	Helen	Mark och Exploateringschef	Kontor Tillväxt och Hållbarhet
Nyman	Adam	Planarkitekt	Stadsbyggnadskontoret
Ädel Attermalm	Zandra	Ekonom	Produktion
Wahlgren	Suzanne	Servicespecialist	Administrativa kontoret
Mann	Mikael	Enhetschef	Omsorgsförvaltningen
Lidberg	Julia	Elevstödjare	Slättbergsskolan
Dunder	Ann-Catrin	Sjuksköterska	Tallbacken
Johansson	Hanna	Landskapsarkitekt	Stadsbyggnadskontoret
Ottosson	Sanna	Sjuksköterska	Kommunal primärvård söder
Dawid	Hannah	Sjuksköterska	Kommunal primärvård söder
Barcham	Elie	Lärare Fritidshem	Sjuntorpsskolan och Fritidshem
Kola	Johanna	Systemförvaltare	Arbetsmarknads-socialförvaltningen
Andreasson	Kasper	Sjuksköterska	Kommunal primärvård söder
Karlsson	Linda	Socialsekreterare	Biståndshandläggning
Svantesson	Marina	Enhetschef	Omsorgsförvaltningen
Farias	Nicole	Informationssäkerhetsspecialist	Administrativa kontoret
Haglund	Malin	Enhetschef	Konsthallen
Nordin	Isak	Sjuksköterska	Kommunal primärvård söder
Hollertz	Wilma	Lärare grundskola	Lextorpsskolan o Fritidshem
Alm	Annelie	Överförmyndarhandläggare	Administrativa kontoret
Hyvlén	Alicia	Överförmyndarhandläggare	Administrativa kontoret



Det händer så otroligt mycket i våra verksamheter, långt mer än vad vi har möjlighet att berätta om i Stadsporten. Exempelvis görs det många inlägg på Trollhättans stads Facebook. Här följer ett axplock från den senaste tidens publiceringar:

HÄNT



Kommunstyrelsen beslutade den 22 oktober att anställa Johan Bengtsson som stadsdirektör och chef för kommunstyrelsens förvaltning. "Jag känner mig hedrad över förtroendet att leda Trollhättans stad. Det är ett stort uppdrag och det känns viktigt att få bidra till Trollhättans utveckling på bästa sätt", säger Johan Bengtsson.



13 september invigdes multibanan i Strömslund. Under invigningen fylldes skidstugan med glada besökare. Deltagare fick prova rullskidor, cyklar, pump-track och parasport, heja på åkarna under ett fartfyllt Slopestyle-JAM och njuta av JAS-överflygning.



I det senaste avsnittet av Ditt Trollhättan får du följa med bakom kulisserna i arbetet med framtidens slussar. Hur går ett sånt här projekt egentligen till? Vad betyder det för Trollhättan – och för oss som bor här?

Från vänster: Linnea Larsson (projektledare), Per Ivarsson (programledare), Otto Graffner (projekteringsledare, Trafikverket) och Josefin Kaldo (tillförordnad samhällsbyggnadschef).



Omsorgsförvaltningen rekryterar varje år omkring 600 sommarvikarier för att ordinarie personal ska kunna ta välförtjänt semester. Utvärderingen för 2025 visar ett mycket positivt resultat, där 81 procent av vikarierna vill återvända och 83 procent är önskade tillbaka av enhetscheferna. Enhetschefen Anna Hummerhielm berättar att de är nöjda både med rekryteringsprocessen och vikariernas insats.

Krönika

En hyllning till kreativiteten

Jag träffar många pigga pensionärer i mitt jobb som bibliotekarie. För några månader sedan kom en farbror i 90-årsåldern fram till mig i lånedisken. Han ville ha böcker om akvarellmålning sa han. Det visade sig att han var en rutinerad akvarellmålare, men en sak hade han svårt för. Vågor. Han kunde aldrig få till vågorna på sina målningar. Till slut hittade vi en bok som kanske kunde lösa hans problem. Den målade mannen gick hem med ett leende på läpparna. Äntligen skulle han få ordning på de där förbaskade vågorna.

Det där mötet fick mig att tänka. Varför är vissa 90-åringar hungriga på livet och vill fortsätta att lära sig och utvecklas, medan det finns 30-åringar som helt tappat gnistan och stagnerat? Det finns så klart många svar på den frågan. Man är olika friska, psykiskt och fysiskt, man har människor runt omkring sig som bryr sig om en etc. Men jag vill hävda att kreativitet har något med saken att göra också. Den målade 90-åringen som jag mötte var uppenbart en kreativ person som tyckte om att skapa. Det gav honom livslust. Tittar jag på människor i min närhet så kan jag hitta

många personer som känner som honom. Jag har kollegor som illustrerar, syr och stickar, min dotter gör film, min son älskar att kreativt tänka ut nya finter som han kan använda sig av på fotbollsplanen och jag skriver texter av olika slag och plinkar på min gitarr. Kreativiteten håller oss uppe och gör oss glada, även om andra delar av livet är svåra emellanåt.

Eftersom jag tycker att kreativitet är så viktigt för oss människor blir jag orolig och tvär (på en motsträvig gubbes vis) när jag hör hur man hyllar AI och utvecklingen kring denna teknik till höger och vänster. Visst kan det ibland vara bra att få hjälp av den Artificiella Intelligensen, men är inte risken stor att tekniken tar tänkandet och kreativiteten ifrån oss människor. Ska jag inte längre skriva texter utan bara lära mig att be AI skriva texter åt mig. Och ska min kollega inte längre illustrera fantastiska bilder utan bara be AI dra de rätta strecken. Det känns inte bra i magen. Vi människor behöver ju utmana våra hjärnor, annars har vi snart bara små russin kvar där uppe i skallarna.



Tobias Gard.

Jag har redan fått sämre lokalsinne på grund av att jag använder google maps så snart jag kommer till en plats där jag inte har varit förut. Och mitt minne blir allt sämre eftersom jag skriver upp allting som jag behöver komma ihåg i mobilen. Men min kreativitet ska inte tekniken få ta ifrån mig. Jag vill också bli en skapande, vetgirig och levnadsglad 90-årig farbror när jag blir stor.

Tobias Gard, bibliotekarie

En vecka fri från våld – fokus på kunskap och dialog

Under vecka 47 deltar Trollhättans stad i den nationella kampanjen En vecka fri från våld. Årets tema är kunskap och dialog – om hur vi tillsammans kan förebygga våld.

Text: ANDREAS GLEISNER

Trollhättans stad har länge arbetat med våldsförebyggande insatser, både internt och i samverkan med andra aktörer.

– Våld i nära relationer berör oss alla, direkt eller indirekt. För att förebygga det behöver vi våga prata om det – även på arbetsplatsen, säger Gerd Eriksson Holmgren, enhetschef för Enheten mot våld i nära relationer.

Jämställdhetspris delas ut

Under veckan arrangeras föreläsningar och aktiviteter som lyfter normer, värderingar och hur ökad kunskap kan göra skillnad. Då delas också Trollhättans stads jämställd-

hetspris ut för första gången – ett pris som uppmärksammar personer eller verksamheter som bidrar till ökad jämställdhet, trygghet och respekt i vardagen.

Prisutdelningen sker i samband med ett panelsamtal den 17 november, lett av Atila Yoldas, känd för sitt arbete med maskulinitet och jämställdhet.

– Priset lyfter det som fungerar och inspire-
rar till förändring. Jämställdhet och våldsförebyggande arbete hänger ihop – båda handlar om respekt, ansvar och lika värde, säger projektledare Isabella Agardius.

Trollhättans stad är också en av få kommuner i landet där alla chefer varje år ska fråga om medarbetaren har erfarenhet av våld i nära relation. Syftet är att tidigt kunna ge stöd.

I år har 80 procent av medarbetarna fått frågan – en andel som ökar varje år.

– När frågan blir en naturlig del av samtalet signalerar vi att det är okej att prata om våld, och att hjälp finns att få. Det stärker tilliten och tryggheten i organisationen, säger Gerd Eriksson Holmgren.