

NY inflyttad

En tidning för alla nya Trollhättebor





Fallen lockar tusentals turister varje år. Under sommaren kan både turister och trollhättebor beskåda fallpåsläppen flera gånger i veckan.

Foto: Jerker Andersson

Trollhättan har kraften att utvecklas

Som nyinflyttad till Trollhättan har du säkert samlat på dig många olika intryck – av bostadsmiljön, näringslivet, skolorna och kanske restaurangutbudet i centrum. I den här tidningen vill vi ge dig en smula historia, praktiska råd och tips och vår vision för framtiden.

Trollhättan är sedan många decennier en stad som lever av och med sin industri. De allra första växte fram längs älvens vattenfall. Men det tog flera hundra år att betvinga de dånande fallen i Göta Älv. År 1800 invigdes den första slussen liksom den 82 km långa Trollhättekanal.

Trollhättans största företag GKN Aerospace har liksom många mindre företag sitt ursprung i stadens industriutveckling. Idag är det en internationell aktör som i allra högsta grad påverkar utvecklingen i regionen.

Vår vision

Trollhättan – en stolt och innovativ stad med

plats för framtiden. Det är Trollhättans vision, som ska fungera som en ledstjärna för framtidens Trollhättan.

Kraften och modet att förverkliga idéer finns här.

Högskola med satsning på arbetsintegrerat lärande

Högskolan Väst har vuxit kraftigt och är ledande i Europa inom arbetsintegrerat lärande. I praktiken betyder det att studenterna varvar teori med avlönat arbete. Sammanlagt har högskolan omkring 11 000 studenter.

På några få år har också Trollhättan förvand-

lats till en filmmetropol och Västra Götaland till en av Nordeuropas snabbast växande film-regioner. Film i Väst med huvudkontor i Trollhättan driver utvecklingen. Drygt hälften av landets långfilmer produceras av Film i Väst.

På väg mot ett hållbart samhälle

Trollhättan är en grön teknikstad. Såväl kommun och näringsliv som invånarna har med stort allvar engagerat sig i miljöarbetet. Väl medvetna om att vägen mot ett hållbart samhälle är lång, fortsätter vi arbeta i både stort och smått. Vi har till exempel flera förskolor och skolor med grön flagg.

Alla lokalbussar och renhållningsbilar drivs med biogas.

Nattlivet och kulturlivet

Finns det något nattliv då? Hur ser kulturutbu-

det ut? Var handlar jag? Svaret är att utbudet i Trollhättan har vuxit under de senaste åren.

Att restauranglivet tagit fart genom de internationella influenserna är nog alla överens om. Musik, film, revy och teater avlöser varandra på olika scener. Fysiken kan skötas i motionsspåren, på golfbanan, i gymmet eller i Arena Älvhög-sborg, vår stora bad- och motionsanläggning.

Ensamhetens frihet och stort umgänge

Trollhättans drygt 57 000 invånare har både cityhandel och flera köpcenter på behändigt avstånd. Och känns det som en liten stad, kan du räkna dig som en av drygt 158 000 själar i Fyrstad, d.v.s. Trollhättan, Vänersborg, Uddevalla och Lysekil – eller varför inte som en av 1,4 miljoner invånare inom en tio mils radie.

Med andra ord, i Trollhättan har du både ensamhetens frihet och stort umgänge runt hörnet.

Nyinflyttad.

Utgivare: Tidningshuset Storstadspress AB. Bolaget grundat 1898.

Ansvarig utgivare: Lars Berggren.

Annonstraffik: Tove Svensson.

Annonssvd.: Negin Löfborg.

Adress: Fogdevägen 2, 183 64 Täby.

Telefon: 08-505 929 00.

E-post: info@storstadspress.se

Hemsida: www.storstadspress.se



Nyinflyttad är resultatet av ett samarbete mellan Trollhättans Stad och Storstadspress AB.

Omslagsfoto: Andreas Olsson.

Nyinflyttad distribueras till samtliga nyinflyttade över 16 år veckovis under perioden juni 2017 – maj 2018 i Trollhättans Stad.

Grafisk form: Tidningshuset Storstadspress AB.

Tryck: MittMedia Print, Miljöcertifierat enligt ISO 14001

En stad med kreativa människor

Att promenera ner genom fall- och slussområdet eller att njuta av en räkmacka vid Slusscaféet. Det är två lokala höjdare som kommunstyrelsens ordförande Paul Åkerlund rekommenderar.

– Landskapet i fall- och slussområdet är fantastisk och längs vägen stöter man på både kärlekspar som svärmar och människor som fiskar lax, säger Paul Åkerlund och ler. En fika vid Slusscaféets uteservering en sommardag eller att sitta ner vid Strandgatan för att njuta av kanalen och folkvimlet är även det skön avkoppling att rekommendera.

– Det finns gott om smultronställen i stan, men som infödd Trollhättebo är det lätt att bli hemmablind. Trots det njuter jag fortfarande av stadens storslagna natur med underbara strövmråden nästan mitt i stan, säger han och riktar en uppmaning till den som är nyinflyttad till Trollhättan:

– Ge er ut och upptäck staden. Promenera i dess omgivning med dramatisk natur och prova dig fram bland stadens fik och restauranger. Snart hittar du egna smultronställen i Trollhättan!

Framtidstro

Själv har Paul Åkerlund alltid bott i Trollhättan och varit engagerad i samhällsfrågor sedan barnsben. 1983 startade han sin bana som kommunpolitiker och efter 19 år som ordförande i verkstadsklubben på Saab tog han klivet över till kommunalrådsposten 2010. Han tycker att staden har utvecklats enormt, särskilt de senaste 20 åren.

– Det finns en framtidstro i Trollhättan och vi ger inte upp i första taget. Det märktes inte minst i samband med Saab Automobils tuffa tider, säger Paul som känner ett starkt och äkta engagemang för sin stad. Drivkraften är att medverka till att alla medborgare i kommunen verkligen trivs och en förutsättning för det är en kreativ atmosfär.

– Ambitionen är att skapa så bra förutsättningar som möjligt för kreativa människor. Bra idéer får inte stoppas på grund av byråkrati. Istället ska vi stimulera och underlätta för människor som vill förverkliga bra idéer och lösningar, säger han.

– Staden är byggd av kreativa människor som med uppfinningar och drivkraft skapat allt från slussleder och kraftverk till högteknologisk industri. Den traditionen vill vi bära vidare och kombinera med den nya tidens anda, säger han.

Teknik ryggraden

Teknik har varit och är fortfarande ryggraden i Trollhättans utveckling och kommunen vill gärna fänga och utveckla teknikintresset hos barn och ungdomar med bland annat satsningar på Innovatum och Teknikparken. Det är viktigt att poängtera att teknik är något för både pojkar och flickor.

– Tekniken blir ännu bättre om man tillför ett humanistiskt förhållningssätt. Teknik ska inte bara fungera, det ska användas i ett sammanhang också och då är det viktigt med det vi traditionellt tillskriver som kvinnliga aspekter, säger han.

Film och Högskola viktigt

Paul Åkerlund fortsätter att ge exempel på stadens positiva utveckling och lyfter bland annat fram det som Film i Väst har inneburit för stadens atmosfär.

– Filmindustrin är ett exempel på det ”nya” Trollhättan som gör staden extra rolig och intressant att leva i, säger han och fortsätter:

– Att vi har en levande och växande högskola är också viktig för stadens anda. Högskolan Väst har stor betydelse för Trollhättans utveckling. Den ger vitalitet och skapar förutsättningar för såväl stad som näringsliv att utvecklas.

Paul Åkerlund betonar även värdet av kultur.

– För att människor ska trivas måste det finnas ett bra utbud av kultur, fritidsaktiviteter och utbildning. I Trollhättan har vi valt att satsa mycket på barn- och ungdomskultur med bland annat kultursatsningar i skolan och en mycket livfull kulturskola (musik). Vår satsning på N3, som är en mötesplats för ungdomskultur, är närmast unik i Sverige. Kulturen i Trollhättan kommer även till uttryck i teater, revyer och shower av olika slag.

– Gymnasieleverna på Magnus Åbergs- och Nils Ericssonsgymnasiet står för en kreativitet på både det tekniska, humanistiska och kulturella området vilket tryggar Trollhättans framtid. Både på utbildningens och kulturens område finns exempel på kreativa människor som vågar ställa sig upp och glädja oss andra, men också hitta lösningar för den framtida utvecklingen av Trollhättan.

Avstånden kortas

En stor tillgång för att utveckla Trollhättan är satsningen på dubbelspårsutbyggnad mellan Trollhättan–Göteborg.

Viktigt är också E45:s utbyggnad till fyrfältsväg hela sträckan till Göteborg. Dessa satsningar stod klara och invigdes i december 2012. Med denna väg kan Trollhättan utvecklas mycket positivt de kommande åren. Visionen är 70 000 invånare 2030.

– Så varmt välkommen till Trollhättan, en stad med kreativa människor.



– Jag vill medverka till att medborgarna i vår kommun verkligen trivs och en förutsättning för det är en kreativ atmosfär, säger Paul Åkerlund, kommunstyrelsens ordförande (S).



Vi vill ha dig.

Och din syrra. Din mamma. Din granne. Och kanske din kompis. För tillsammans kan vi göra världen bättre.

Vi kan se till så att det fortfarande går att bada i en fin insjö. Att du kan ta en promenad i skogen. Eller kanske bara plocka lite friska blåbär.

Vi kan se till att bin inte dör ut på grund av farliga bekämpningsmedel. Vi kan se till att det finns fisk kvar i haven. Vi kan minska koldioxidutsläppen. Och vi kan se till att flera hundra år gamla

naturskogar inte huggs ned på bara några dagar.

Och ju fler vi blir desto större skillnad kan vi göra. Då kan vi få politiker att förstå att det är dags för en förändring. Vi kan säga ifrån och visa på konkreta lösningar. Vi kan sätta press på företag. Och vi kan göra det lättare för dig att välja rätt i butiken.

Vill du vara med? **Sms:a medlem till 72 900** eller gå in på www.naturskyddsforeningen.se. Ett medlemskap kostar 24 kr/mån.

Sophantering i Trollhättan

Soporna i Trollhättan samlas in för återanvändning, återvinning och omvandling till ny energi. Det är viktigt att vi hjälps åt och sorterar rätt sak på rätt plats så att vi alla bidrar till en bättre miljö. Soporna skall sorteras i matavfall och restavfall.

Matavfall så som frukt, grönsaker, bröd, kaffefilter, tepåsar osv sorteras i papperspåsen och slängs i det bruna kärlet. Matavfallet omvandlas till Biogas som är ett fossilfritt fordonbränsle som sedan tankas i våra stadsbussar, sopbilar och många av kommunens personbilar. Även privatpersoner kan tanka sina biogasbilar i Trollhättan Energis tankstationer.

Restavfall är det skräp som blir över när du sorterat ut matavfallet och som inte går att sortera på annat sätt tex blöjor, disktrasor, fönsterkuvert, cigarettfimpar, grillkol, porslin. Det som läggs i restavfall skall vara brännbart då det samlas ihop från ditt gröna kärl och skickas vidare för att eldas och omvandlas till ny energi i form av värme och ström.

Oavsett om du bor i villa, radhus eller flerfamiljshus är principen för sortering av hushållssopor densamma: Matavfall slängs i ett brunt kärl (eller i ett kärl avsett för matavfall) och restavfall slängs i ett grönt kärl (eller i ett kärl avsett för restavfall). Det bruna kärlet töms varannan vecka och det gröna kärlet var fjärde vecka och det för att hålla nere antalet transporter.

Genom att du sorterar ditt hushållsavfall så kan det sedan återanvänds på ett kostnadseffektivt sätt, någonting som i slutändan gynnar miljön och därmed även dig. Vi hoppas att du vill vara med och bidra till att Trollhättan fortsätter att vara bäst på renhållning.



Så sorterar du ditt avfall

FÖRPACKNINGAR

Lämnas på återvinningsstation.



Packaging should be deposited at the recycling station.

قم بتسليم حاويات التغليف في محطة إعادة تدوير الموارد.

FARLIGT AVFALL

Lämnas på Återvinningscentralen Returen.



Hazardous waste should be deposited at the Returen recycling centre.

قم بتسليم الفضلات الخطيرة في مركز إعادة تدوير الموارد "ريتورن" Returen.

RESTAVFALL

Lämnas i kärl avsett för restavfall.



Residual waste should be placed in the residual waste container.

قم بوضع الفضلات المتبقية في حاوية الفضلات المتبقية "restavfall" "رست أف فال".

MATAVFALL

Lämnas i kärl avsett för matavfall.



Food waste should be placed in the food waste container.

قم بوضع فضلات الطعام في حاوية فضلات الطعام "مات" "ماف فال" matavfall.

Välkommen
till en
enkel och
hållbar
vardag

Välkommen till Trollhättan.

Trollhättan Energi arbetar för att du som bor i Trollhättan med omnejd ska kunna ha ett enkelt och hållbart vardagsliv. Vi hör vardagen till. Vi ansvarar för **elnät, vatten, avlopp, renhållning** och **stadsnät** samt förnybara produkter som **fjärrvärme, biogas** och **el**. Tjänster och produkter som alla har stor betydelse för det vardagliga livet och närmiljön i Trollhättan, men också för vår gemensamma miljö i ett större perspektiv.



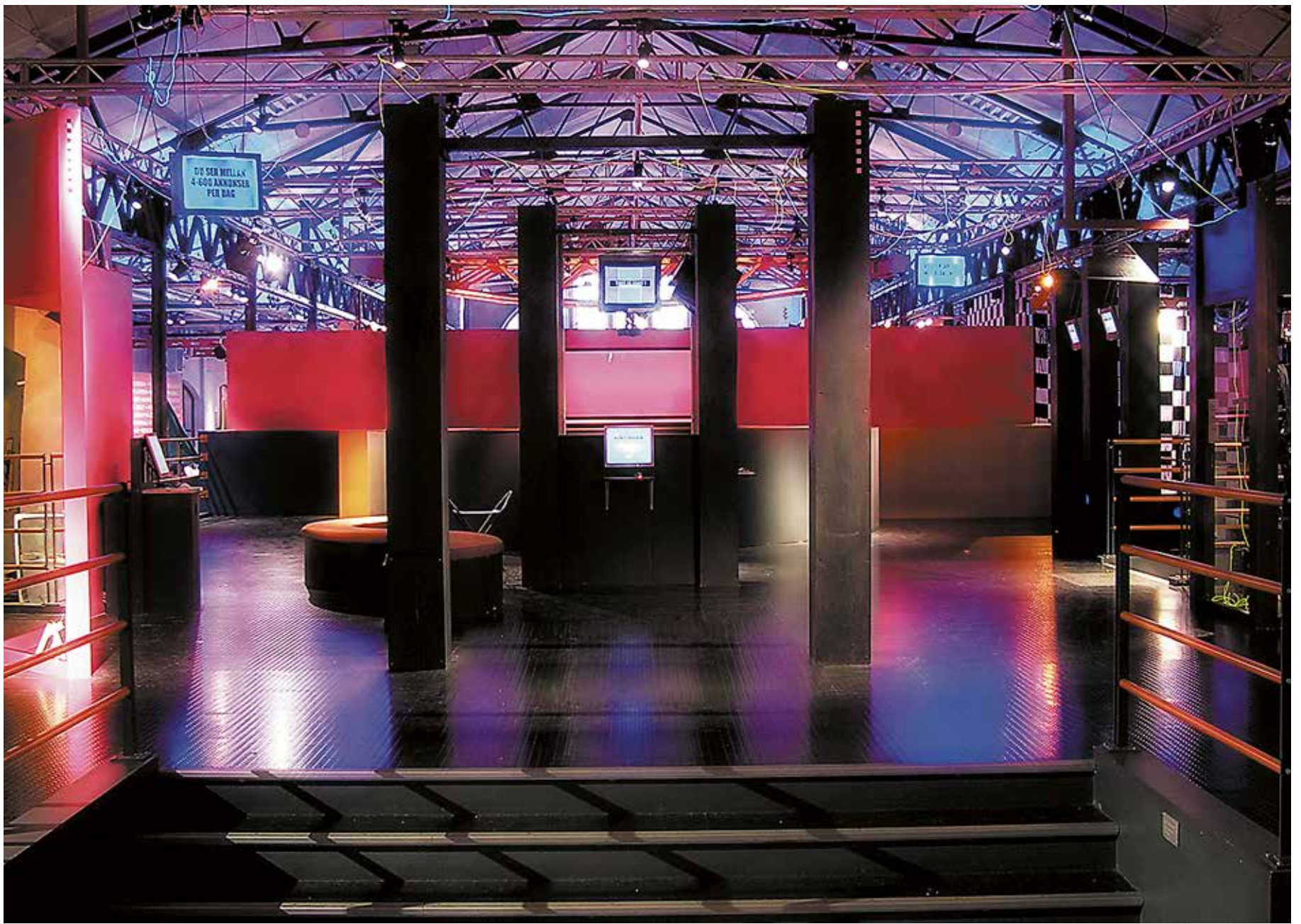
Hör gärna av dig om du har frågor. Du kan också besöka oss på Förrådsgatan 2 i Trollhättan. Välkommen!

020 - 89 90 00, trollhattanenergi.se

Facebook facebook.com/trollhattanenergi Instagram @trollhattanenergi



Hela stans miljöbolag



Innovatum Kunskapens Hus är ett spännande Science Center som riktar sig till dig som vill ha roligt och samtidigt lära dig något. Använd dig av din kreativitet i någon av våra interaktiva utställningar där du själv provar och experimenterar.

Välkommen till Innovatum Science Center



Välkommen till ett fantastiskt hus fyllt av upptäckarglädje och aha-upplevelser! Innovatum Science Center är en mötesplats där gamla och unga kan mötas.

Vi vill intressera dig för teknik, media, design, miljö, historia och framtid. Vi vill väcka dina tankar och dina känslor, men framför allt vill vi att du ska ha roligt! Hos oss kan du experimentera, vara nyfiken och uppleva spännande saker. Innovatum Science Center har 4 400 kvadratmeter fyllda med intressanta interaktiva utställningar och "prova-på" stationer för alla åldrar!

Hos oss har du kul!

Här finns något kul för både gammal och ung. Hjälp till att sortera, transportera och skapa en bild av tusentals olikfärgade bollar i vår boll-fabrik eller varför inte ta en åktur med våra "flygande sköldpaddor", ett fordon som du själv driver genom att vicka på styret. Det finns många utställningsdelar och roliga saker att prova på, antingen ensam eller tillsammans med andra.

Här händer så mycket så titta gärna på vår webbplats innan besöket. www.innovatum.se

Industrisamhällets förändring

Det är inte utan stolthet vi berättar att där verkstadsföretaget Nohab en gång tillverkade ångfrustande lok och jättelika turbiner, blomstrar nu media- och filmindustrin. Hos oss tillhandahåller vi ett digitalt bildarkiv, samt Trollhättans Föreningsarkiv med över 400 hyllmeter arkivhandlingar från 1800-talet och framåt.

Dessutom har vi NOHAB's gamla grov-

-smedja öppen för allmänheten ibland. Det är en helt unik industrimiljö som bevarats intakt.

Mäktiga fall- och slussområdet!

Alldeles intill Innovatum Science Center ligger det mäktiga fall- och slussområdet med sina stigar. Här kan du, med vår guideboks hjälp och skyltade slingor längs kanalen, vandra genom fantastisk miljö och 300 års industrihistoria. Läs och se hur människors arbete och uppfinningsrikedom lagt grunden till Trollhättan och omvandlat området till vad det är idag.

För öppettider ring 0520-28 94 00 eller se vår webbsida: www.innovatum.se

Kontakt:
Innovatum Science Center
Åkerssjövägen 10
Byggnad 60
Innovatumområdet

KFUM Trollhättan Handboll

Hela Trollhättans Handbollsförening

Från ungdom till senior

Välkommen till oss,

0520-411155

www.kfumtrollhattan.se



Välkommen att promenera på Hälsans Stig!

Hälsans Stig är till för alla som vill röra på sig. Slingan är 4 km lång och löper genom omväxlande miljö i centrala Trollhättan

Mer info samt karta finns på www.trollhattan.se/halsansstig



Vill du rädda liv? BLI BLODGIVARE!

*"Att vara, eller inte vara..."
Ditt blod kan vara skillnaden..."*

Välkommen till Blodcentralen i NU-sjukvården

NÄL: 010-435 3020

Udevalla: 010-435 3025

www.geblod.nu

Gratis prova- på ridning för dig som är nyinflyttad!

(Erbjudandet gäller endast en gång/ hushåll mot uppvisande av annonsen)

Trollhättans Fältrittklubb är en väl etablerad ridskola, med en fin, säker anläggning. Våra välutbildade ridlärare undervisar både nybörjare och erfarna ryttare på våra 26 egna ponnyer och hästar. Hos oss får man rabatt om man rider flera gånger i veckan, och man kan även lösa träningskort.

Välkommen till oss!

Tel. 0520/ 50 00 50

www.tfrk.se

Mail: info@tfrk.se



NG-MÖTESPLATS FÖR UNG KULTUR
KRONAN
FRITIDSGÅRDAR
IDROTTSANLÄGGNINGAR
BIBLIOTEK
KONSTHALLEN
FRILUFTSLIV
FÖRENINGSSTÖD

VILL DU VARA MED? HÖR AV DIG!



0520 - 49 78 67

WWW.TROLLHATTAN.SE

NU FINNS VI ÄVEN PÅ FACEBOOK



Trollhättans Stad
Kultur- och fritidsförvaltningen

Edward satt hos oss i 210 dagar. Nu har han nytt hem.

Edwards historia fick ett lyckligt slut. Men för att vi ska kunna fortsätta ge underbara hundar, som precis som Edward blivit vanvårdade, en ny chans, så behövs mycket stöd. Ditt stöd.

Ge ditt bidrag på PG 90 05 57-0 eller gå in på vår hemsida WWW.HUNDSTALLET.SE.



En andra chans!





Totalt antal elever i våra kommunala grundskolor F-9 är drygt 6 000.

Foto: Trollhättans Stad

Utbildning där barnen bor

Utbildning i Trollhättan är i ständig utveckling. Så gott som årligen sker nybyggnationer eller anpassningar av lokaler för undervisningen någonstans i kommunen. Vår målsättning är att förskoleverksamhet, skolbarnomsorg och utbildning i grundskolan ska finnas där barnen bor.

Trollhättan är en ständigt växande utbildningsstad som erbjuder allt från förskola till högskola. Utbildningen i staden utformas i samarbete med elever, föräldrar och näringsliv. Ambitionen är att ha en skola med eleven i centrum där alla elevers förutsättningar tas tillvara och där alla barn och unga får växa upp nyfiket. Våra pedagoger arbetar för att ge eleverna lust och verktyg att söka den information och kunskap de behöver för att bli fria och delaktiga samhällsmedborgare.

I de kommunala skolorna och förskolorna arbetar skickliga och engagerade pedagoger som stöttar och utmanar barnen i lärandet.

Grundskolor med olika profiler

Inom Trollhättans Stad finns ett antal profilskolor som gör det möjligt för eleven att ägna mer tid åt något ämne man tycker är extra kul.

Engelska

Undervisning på engelska språket finns på Paradisskolan i en grupp för år 1-6 och i en grupp för år 7-9.

Musik

Musikprofil finns inom Hjortmossen 0-16 för år 4-9.

Fotboll

Fotbollsprofil finns på Lyrfågelskolan för år 7-9.

Sylteskolan har flera profiler: Science, Internationella, Body & Soul, Art-profilen samt fotbollsprofil.

Kulturella uttryck viktiga

Kommunen satsar mycket på kultur av olikaslag för barnen, främst i förskolan och grundskolan.

Alla barn i Trollhättan ska ha möjlighet att uppleva och pröva olika estetiska uttrycksformer som dans, musik, rytmik, drama, teater, bild, form, film och litteratur med pedagogiskt stöd.

Modersmål

Trollhättan är en mångkulturell stad. Undervisning på elevens modersmål finns på ett 20-tal olika språk. Beroende av elevunderlaget kan det även ges möjligheter att läsa modersmål som modernt språk.

Det fria skolvalet

I Trollhättan finns möjligheten att välja den skola du tycker passar ditt barn bäst. En del skolor har speciella inriktningar. På vår hemsida finns mer information om skolvalet. Du hittar det på: www.trollhattan.se/utbildning. Du kan också kontakta Utbildningsförvaltningen via kommunens växel på telefon 0520-49 50 00.

Kunskapsförbundet Väst

Tillsammans med Vänersborgs kommun äger man Kunskapsförbundet Väst, som ansvarar för

gymnasie- och vuxenutbildning. Kunskapsförbundet tar hänsyn till elevernas önskemål och för en dialog med näringslivet om dess behov av kompetens. Ett exempel på detta är det Industritekniska programmet som drivs i samarbete med företaget GKN Aerospace.

Vuxenutbildning

Genom Lärcentrum ansvarar förbundet för vuxenutbildningen på grund- och gymnasienivå, liksom för undervisning i svenska för invandrare (SFI). Lärcentrum anordnar även uppdragsutbildning.

Friskolor

Vill du att ditt barn ska gå i friskola, finns även sådana alternativ inom såväl förskola, grundskola som gymnasieskola. Du hittar kontaktuppgifter till enskilda alternativ på vår hemsida: www.trollhattan.se/utbildning

Läs mer om utbildning i Trollhättan
trollhattan.se/utbildning



Alla barn vars föräldrar arbetar eller studerar får plats i vår förskoleverksamhet.

Foto: Elin Sjöberg

Alla får plats i barnomsorgen

Kunskapsäventyret börjar i förskolan! Vi erbjuder barnomsorg i form av förskola, fritidshem och pedagogisk omsorg från det att ditt barn fyllt ett år. Du kan välja mellan barnomsorg i kommunal eller i enskild regi.

På www.trollhattan.se/forskola/ansok kan du enkelt söka plats via vår e-tjänst.

Barn mellan 1-5 år

Är ditt barn i ålder 1-5 år erbjuder vi plats i förskola eller pedagogisk omsorg den tid du arbetar, studerar, är föräldraledig för vård av annat barn eller aktivt söker arbete. Är du föräldraledig eller är arbetslös erbjuds ditt barn plats i genomsnitt 15 timmar/vecka under hela året. Samma rätt har ditt barn om det av fysiska, psykiska eller andra skäl behöver särskilt stöd i sin utveckling i form av förskola. Barnet kan även ha rätt till förskoleverksamhet om det har ett eget behov på grund av familjens situation.

Barn från 6 år

Från 1 juli det år ditt barn fyller 6 år kan du ansöka om plats i fritidshem eller pedagogisk omsorg. Ditt barn har rätt till plats den tid som du behöver för att arbeta eller studera. Vi erbjuder också plats om ditt barn har ett eget behov p.g.a. familjens situation eller om barnet p.g.a. fysiska, psykiska eller andra skäl behöver särskilt stöd i sin utveckling. Fritidshem erbjuds till och med 30 juni det år eleven fyller 13 år.

Tider

Verksamheterna har öppettider under dagtid. Varje enhets öppettider anpassas efter inlämnade scheman. På förskolor/fritidshem med flera avdelningar är det vanligt att barnen samlas på en avdelning vid öppning och stängning.

Är ditt barn i ålder 1-12 år och du har ett arbete som innebär att du har behov av barnomsorg på kvällar, nätter och helger kan du ansöka om plats på förskola som har öppet dygnet runt.

Har du frågor om barnomsorg?

Kontakta våra barnomsorgshandläggare: 0520 497125, 0520 497205



www.ulna.se

Nyfikna barn är det bästa vi vet!

Smultronets förskola på Swedenborgs center jobbar nu i ett projekt för att utveckla en kreativ gård, där inne möter ute.

Det är du som bestämmer över dina barns vardag, men vi hjälper dig gärna se till så den blir lärorik, trygg och rolig!

Kontakta oss så berättar vi mer:

Birgitta Karlsson, birgitta.karlsson@ulna.se, 0739-85 93 01



ULNA
FÖRSKOLOR
Urveckling, Lek, Närhet och Ansvar

SWE Decor.se



Välkommen till oss
på SweDecor.se!

Vi har ett brett utbud av inredningsdetaljer
som hjälper dig att sätta guldkant på
ditt hem.

20%
på ditt första köp
hos oss.
Ange koden
"nyinflyttad".



Följ oss gärna på
Facebook och Instagram
för fler erbjudanden och
nyheter.

www.swedecor.se



Högskolan Väst har ett av Sveriges modernaste campus.

Foto: Andreas Johansson, Högskolan Väst

Trollhättan

– en modern studentstad

Högskolan Väst i Trollhättan är en modern högskola som 2014/15 utsågs till Årets studentstad av SFS (Sveriges Förenade Studentkårer). Arbetsintegrerat lärande som synsätt och metod präglar verksamheten och är högskolans profil.

Attraktiv och modern studiemiljö

I april 2014 mottog Trollhättan utmärkelsen Årets Studentstad av SFS. I motiveringen står bland annat "Utmärkande för Trollhättan är att studenternas perspektiv alltid värdesätts och tas på allvar". Högskolan Väst har cirka 11 000 studenter och drygt 600 anställda. Vårt nya samlade campus ligger centralt i Trollhättan och är byggt utifrån studentens behov. De öppna ytorna skapar mötesplatser mellan studenter, lärare och arbetsliv.

Arbetslivsnära utbildningar

Högskolan erbjuder utbildningsprogram, påbyggnadsprogram och kurser på bred front inom data och IT, ekonomi och ledarskap, hälsa och vård, lärare och språk, media, människa och samhälle, samt teknik.

Vi har arbetslivsnära utbildningar och samverkar nära med samhälle och näringsliv. Genom vår profil – arbetsintegrerat lärande, AIL – får studenter vid högskolan erfarenhet av arbetslivet redan under utbildningstiden. Högskolan Väst har regeringens uppdrag att utveckla pedagogiken kring AIL. Ett exempel på AIL i utbildning är Cooperative Education (Co-op) där studierna varvas med perioder av avlönat arbete.

Tillämpningsbar forskning

Forskning bedrivs inom områdena teknik, samhällsvetenskap, vård- och hälsovetenskap och humaniora. Ett viktigt tvärvetenskapligt forskningsfält är arbetsintegrerat lärande. Det finns en stark koppling mellan forskningen på högskolan och grundutbildningarna. Högskolan Väst har tillstånd att utfärda examen på forskarnivå inom området Produktionsteknik och AIL.

Välkommen till Trollhättan!

KONTAKTA GÄRNA INTEGRATIONSENHETEN

Du som har flyttat till Trollhättan och nyligen kommit från ett annat land kan få hjälp med:

- Råd och Stöd på vår Integrationsenhet/mottagning som finns på Djupebäcksgatan 21 D, 0520 – 49 70 70
- Samhällsorientering och SFI (svenska för invandrare) på Introduktionscentrum Österlånggatan 47, 0520 – 49 58 73
- Hjälp med myndighetskontakter, blanketter, ansökan med mera på vår Medborgarservice som ligger i Kronan skolas bibliotek, Lantmannavägen 113, 0520 – 49 67 02

Du kan också få hjälp av en flyktingguide om du skulle önska. Ring 0520 – 49 70 70



Trollhättans Stad
Arbetsmarknads- och socialförvaltningen

VÄLKOMMEN TILL VÅRA SKOLOR!

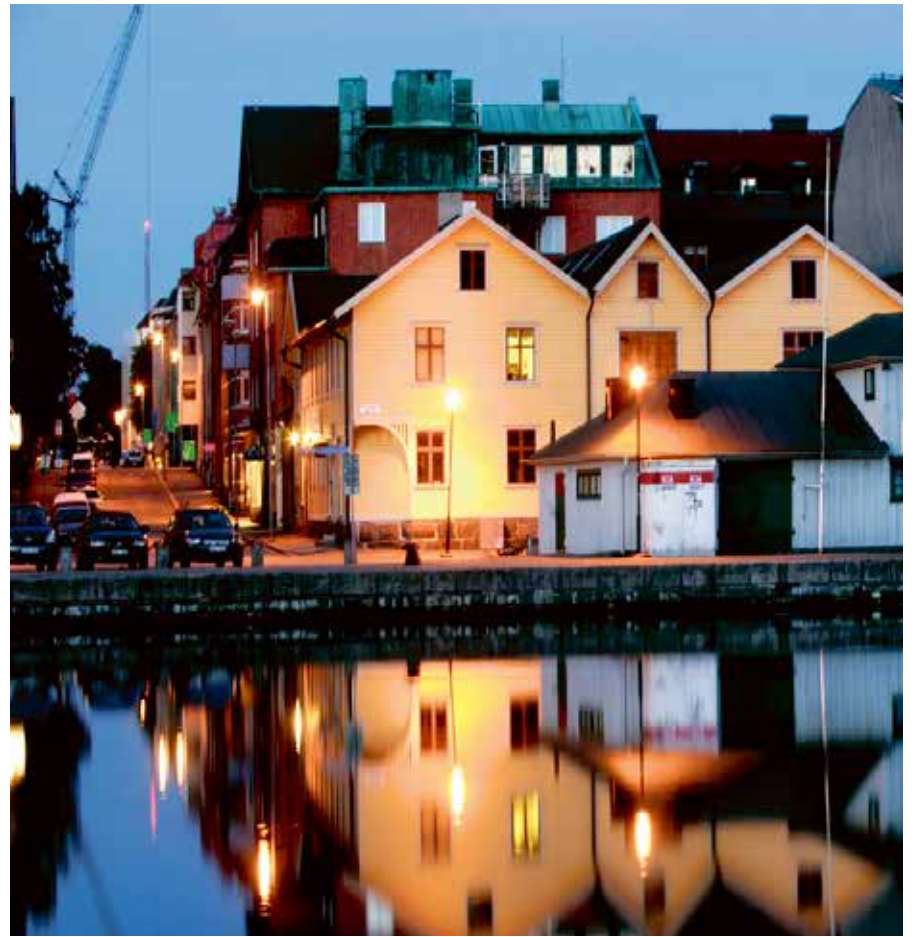
Vuxenutbildningen
Birger Sjöberggymnasiet
Magnus Åbergsgymnasiet
Nils Ericsonsgymnasiet

KUNSKAPSFÖRBUNDET



Fotbollsspelaren Håkan Mild har en stjärna i Trollhättans Park of Fame.

Foto: Gunnel Axelli



Visste du att

- Trollhättan vill växa – ambitionen är att vara 70 000 invånare år 2030.
- 300 000 liter vatten per sekund släpps loss vid ett fallpåsläpp.
- Fallens Dagar genomfördes första gången 1959 och är en av landets äldsta stadsfestivaler. Varje år lockar Fallens Dagar drygt 100 000 besökare till Trollhättan.
- Trollhättan är Sveriges filmmetropol – över 150 långfilmer har spelats in med Trollhättan som bas.
- Över fyra miljoner bilar har genom åren producerats i Saabs trollhättefabrik.
- Glassklassikern 88:an kommer från Trollhättan. Trollhätteglass lanserade den populära pinnen 1964.
- En av Sveriges största industriorder någonsin gick till Trollhättan redan 1920. Stormakten Ryssland beställde 1 000 lok av tillverkaren Nohab och av dessa levererades 500. Betalningen skedde i form av 56 ton guld som levererades via båt.

Trollhättan – en stad med hög puls och festivalstämning

Det är lätt att roa sig i Trollhättan. Utelivet är mera av sydeuropeisk karaktär än vad du kan vänta dig av en mellanstor svensk stad.

Med ett växande internationellt näringsliv fick nämligen Trollhättan en restaurang- och cafékultur av bästa sorten. Trollhätteborna tackade och gick ut ännu mera. Här kan du verkligen få gastronomiska upplevelser, koppla av med vännerna i puben eller ta den där mysiga fikan du längtat efter.

För dig som är nyinflyttad handlar det mest om att upptäcka dina egna vattenhål, känna efter var du trivs och kan koppla av.

Trollhättans kulturhus

Folkets Hus/Kulturhuset är ett nav i Trollhät-

tans kulturliv. Det finns ett flertal scener och Hebetatern är den största teaterscenen. I huset finns också huvudbiblioteket.

Trollhättans konsthall

Konsthallen finns på Innovatum Nohabgatan 11 B i gamla industrilokaler. Många spektakulära och uppskattade utställningar arrangeras där.

Vattnet, fallen och slussarna

Vill du åka båt men äger ingen? Gör en tur på Göta Älv med passagerarbåten Strömkarlen. Stan skiftar ansikte från vattnet. Det är bara att njuta.

Fallen och slussarna är en av Trollhättans mest karaktäristiska sidor. Under sommaren kan både turister och Trollhättebor beskåda

fallpåsläppen flera gånger i veckan. De allra mest spektakulära är de belysta påsläppen, då vattenkaskaderna skimrar i sommarnatten.

Fallpåsläpp är det under maj, juni och september på lördagar kl 15, juli–augusti dagligen kl 15. Vill du veta mer om vad som händer i Trollhättan kontakta turistbyrån på telefon 135 09.

Området runt slussarna är också ett fantastiskt strövområde med rofylld och vacker natur. Kärlekens stig rekommenderas eller varför inte picknick på Kopparklinten, utsiktspunkten väster om älven.

Festivalstämning i stan

Trollhättan arrangerar en av Sveriges äldsta och största stadsfestivaler – Fallens Dagar som lockar till 100 000 besök över tre dagar i juli. Då

är centrum ett enda stort folkvimmel. Besökarna bjuds på artistuppträdande av klass, knallemarknad, barnaktiviteter och ett härligt ”gung” i restaurangträten längs strandpromenaden.

Filmstaden Trollhättan

Vill du njuta av stjärnglansen en vanlig dag så ta en promenad på Storgatan – Trollhättans egna Walk of Fame. Här finns 19 stjärnplattor placerade och dessutom bilder på många av de filmstjärnor som spelat in film i Trollhättan.

Trollhättan har också en Park of Fame i Betty Backs park. Tolv kända Trollhättebor finns på plats. Park of Fame invigdes 2008.

N3 Mötesplats för ung kultur

N3 är en 5 000 kvadratmeter stor mötesplats för ung kultur, som invigdes 2011. Där kan du



N3 - Mötesplats för ung kultur

N3 är en mötesplats för ung kultur där du kan förverkliga dina drömmar och skapa din egen framtid. Du hittar N3 på Innovatumområdet på Nohabgatan 15. N3 har öppet varje dag och här pågår massor med kulturaktiviteter på 5 våningsplan. Dessutom finns det gott om replokaler, dans- och dramasalar, bildsalar, mediastudios, inspelningstudios, flera olika större lokaler ämnade för arrangemang, utställningar, workshops samt lokaler för det oväntade. Medan du väntar på replokalisarna eller att din lektion skall börja kan du njuta av en god kopp kaffe i caféet vid entréplan.

N3:s grund är byggd på 3 byggstenar:

- N3 Kulturskola – kursverksamhet i en mängd olika instrument, sång, låtskrivande, dans, teater, cirkus, bild & form och film.

- Kreativ coaching – för dig i åldern 13-25 år kan du via Kreativa coacher få stöd till att genomföra dina arrangemang, idéer och projekt.

• Kulturbyrån - Kulturpedagogerna ser till att alla barn och unga i förskola, grundskola och särskola får ta del av konst och kulturupplevelser av god kvalitet.

Du kan enkelt ta dig till N3 med buss 21 från Drottningtorget mot Skoftebyn, hållplats Innovatum.

Läs mer på vår hemsida:

www.n3trollhattan.se och följ oss gärna via sociala media: www.facebook.com/n3thn/ och www.instagram.com/n3trollhattan/
Varmt välkommen!

förverkliga dina drömmar och skapa din egen framtid.

N3:s uppdrag är att stimulera och värna varje människas skapande, kreativa och gestaltande förmåga. Utgångspunkten är allas rätt till ett expressivt liv.

Här har man samlat N3 Kulturbyrå, kultur för barn och unga, N3 Kulturskola, som varje år gör cirka 200 framträdanden. Här erbjuds undervisning i musik, sång, dans, cirkus och drama/teater för drygt 1 600 barn och ungdomar.

Här finns också kreativa coacher som har till uppgift att vara ett stöd till dig i att genomföra dina idéer, projekt och arrangemang. De hjälper dig att hitta det i N3:s verksamhet som passar just dig.

N3 har replokaler, dans- och dramasalar,

musikrum, black box, klubbscen, bildsalar, mediastudios, ljudstudio och lokaler för det oväntade. N3 har ett generöst öppethållande och i entrén finns ett trevligt café. N3 Klubbscen och black box är Trollhättans nya, heta scener för ung kultur.

Och Trollhättans Stads arbete med kultur för alla åldrar belönade sig då man 2015 utsågs till Årets kulturkommun av fackförbundet Vision.

– Det här var verkligen roligt och det stärkte oss givetvis i vårt fortsatta arbete. Visions utmärkelse är ett etablerat pris som vi sätter värde på, säger Christer Olsson, kulturchef i Trollhättans Stad.



Slättbergshallen har tre hallar för issporter och allmänhetens åkning. Skridskor börjar man åka i tidig ålder.

Foto: Joachim Nywall

Underbar natur lockar till sport och rekreation

Med sitt läge mellan havet och innanhavet Väneren, med skogar, berg och slätter erbjuder Trollhättan utmärkte möjligheter till både sport och rekreation.

Det finns motionsslingor i stort sett i varje del av kommunen. I Slätthult, vid skidstugan i Strömslund och vid Öresjö finns större spårrområden av varierande längd och svårighet. Snöiga vintrar prepareras spåren för långdåkning på skidor.

Vår isanläggning Slättbergshallen omfattar numera tre hallar för issporter och allmänhetens åkning. Två i storlek av en hockeyhall och en i storlek av en bandyplan.

Vår huvudarena för fotboll, Edsborg, har upprustats för att klara de krav som ställs på arenan från svensk elitfotboll. På denna arena huserar även friidrotten i kommunen.

Största idrottshallen

Arena Älvhögsborg är den största idrottshallen med hallar för bland annat bowling, gymnastik och bollsporter. Anläggningen hyser också ett träningsgym samt en simhall med flera bassänger, rutschbana i form av en tunnel och rehabiliteringsbad. Sommartid öppnar friluftsbadet intill med hopptorn och bassänger för både simkunniga och icke-simkunniga.

I Sjuntorp finns även ett mindre bad som alltid håller 33–34 graders badtemperatur.

Stadsidrottsplatser

Runt om i de olika stadsdelarna finns idrottsplatser för fotboll och idrottshallar. En större stadsdelsidrottsplats stod klar 2013 i Skogshöjden, där stadens fjärde konstgräsplan anlades. Dessutom byggdes där en fritidsanläggning som inhyser både Trollhättans IF och fritidsverksamhet för ungdomar. I Trollhättan finns nu totalt sex konstgräsplaner.

Friluftsbad

Den som hellre badar i en sjö söker sig förslagsvis till Öresjö eller till Sjölanda. Det är inte långt till Väneren och Västskusten där du kan njuta av bad och segling.

Sporhall

För nyinflyttade i Sjuntorp med omnejd kan

det vara bra att veta att där finns både ett inomhusbad och en idrottshall. I Trollhättan på Granngården finns ytterligare en idrottsanläggning med bl a squashhall, budohall, boxningshall, idrottshall och brottningshall.

Kontakt

Kommunen har många andra fritidsanläggningar, de flesta i förenings regi. Kontakta Kultur- och fritidsförvaltningen för mer information, tel 49 78 76. Där kan du också få besked om vilka föreningar som finns i kommunen och hur du kommer i kontakt med dem. På telefonnummer 49 78 65 eller 49 78 68 bokar du lokal för idrott, studiecirklar, möten, fester mm.

Fritidsgårdar

I Trollhättan finns åtta kommunala fritidsgårdar och två brukardrivna träffpunkter med verksamhet som vänder sig till ungdomar mellan 12–17 år. De åtta fritidsgårdarna är: Kronans fritidsgård på Kronogården, Lexington i Lextorpsområdet, Sylte fritidsgård, Storegården i Sandhem/Stavreområdet, Strömslunds fritidsgård i Paradisskolan, Skogshöjdens fritidsgård, Hjortmossens fritidsgård och Sjuntorps fritidsgård.

De brukardrivna träffpunkterna finns i Upphärad och Velande.

Fritidsgårdarna erbjuder fritidsverksamhet under kvällar och helger när ungdomarna är lediga. Under loven kan man vara med i olika former av aktiviteter. På sommarlovet erbjuder vi en organiserad verksamhet där vi "bussar" ut ungdomar från olika stadsdelar till vår sommarkärr vid Öresjö.

Fritidsgårdarna har en egen hemsida som du kan besöka på www.fritidsgardarnathn.se

Se vidare information på www.trollhattan.se.



Politiker från byggnads- och trafiknämnden och tjänstemän från stadsbyggnadsförvaltningen gjorde gemensam sak under skräpplockarveckan.

Foto: Josefin Åkesson

Trollhättan bygger hållbart samhälle

Om 15 år har Trollhättan vuxit till omkring 70 000 invånare. Vi har 7 000 nya bostäder, 8 000 nya jobb inom kommunen och ytterligare 4 000 personer arbetspendlar. Det är några steg på vägen mot vår vision: Trollhättan - en stolt och innovativ stad med plats för framtiden. Men om vi ska klara allt detta utan stora påfrestningar på vår miljö krävs en plan. Vi måste utveckla Trollhättan på ett sätt som är långsiktigt hållbart. Därför måste vi ta ett helhetsgrepp utifrån ekologiska, ekonomiska och sociala faktorer.

Framtidens Trollhättan är tillgängligt för alla, tryggt, trivsamt och öppet. Vi är rädda om våra resurser som mark, vatten, mat och kläder och slösar inte med dem i onödan. Husen står tätare och är högre men samtidigt är det gott om grönområden och mötesplatser. På gator och vägar finns plats för alla – inte bara bilisterna. Landsbygden och de små tätorterna växer. Vi återanvänder kläder, möbler och annat och hittar nya sätt att använda gamla material och saker. Allt fler bor och driver företag på landsbygden och i de små tätorterna runt Trollhättan.

Biobränsle för fjärrvärme

I Trollhättan finns ett väl utbyggt fjärrvärmenät som försörjer stora delar av staden med värme. Fjärrvärmerna kommer nästan uteslutande från förnybara energikällor.

Fossilbränslefri fordonsflotta 2030

I Trollhättan ska det vara lätt att välja hållbara alternativ för resor och transporter. Genom innovativa lösningar skapas förutsättningar för det goda livet i en växande, levande och attraktiv kommun. – Detta kan vi läsa i kommunens antagna trafikstrategi. Sedan 90-talet när biogasen introducerades har ambitionen funnits om fossilbränslefri kommunal verksamhet. Sedan 2010 är målet tidsatt till 2020 helt fasat ut de fossila bränslena för våra egna transporter. Det huvudsakliga syftet med fossilbränslefri fordonsflotta är att begränsa den globala uppvärmningen och skapa en positiv samhällsutveckling, med utbyggd infrastruktur för laddplatser och tankstationer för biogas, samt att vara inspiratör för andra kommuner, regioner och nationer. Västra Götalandsregionens mål är

att hela regionen ska vara fossiloberoende 2030 och det är något som vi i Trollhättan vill vara med och bidra till.

Nationella miljömålen

I miljömålsarbetet har kommunens olika förvaltningar tillsammans arbetat med en handlingsplan för miljöarbetet. Den består av en mängd olika aktiviteter för att bidra till att nå de nationella miljömålen. Miljöarbetet är integrerat i den ordinarie verksamheten och alla förvaltningar medverkar i flera aktiviteter som syftar till att utveckla och driva miljöarbetet framåt. Många exempel finns att läsa i Trollhättans Stads Årsredovisning 2015 på www.trollhattan.se. Tillsammans kan vi åstadkomma en långsiktigt hållbar miljö inte bara i Trollhättan utan även nationellt och internationellt.

Energianvändningen

Trollhättan Stad erbjuder kostnadsfri och opartisk energi- och klimatrådgivning till privatpersoner, organisationer och företag i kommunen. Trollhättan har ambitiösa energimål, både för den egna organisationen och för den geografiska kommunen. Bland annat ska Trollhättan Stad med bolag vara fossilfria 2020 och den geografiska kommunen ska energieffektiviserat med 20 % till 2020 jämfört med 2008.

Fairtrade City

Rättvis handel och etisk märkning av produkter är viktigt i Trollhättan. Här kan du handla

Fairtrade-märkta varor i närmare 40 butiker. Trollhättan blev diplomerad som en Fairtrade City 2009. Det innebär att näringsliv, organisationer och kommunen tillsammans arbetar för att öka kunskapen och engagemanget för rättvis handel och etisk konsumtion. Trollhättans Stad arbetar aktivt med att både informera om och köpa in etiskt märkta varor. Allt te, alla bananer och det mesta av kaffet som köps är etiskt märkt.

Fråga gärna du också efter etiskt märkta varor nästa gång du handlar, fikar eller äter på restaurang. Vill du veta mer eller delta i arbetet? www.trollhattan.se/fairtrade

Lätt att cykla

Ur miljösynpunkt är cykeln ett helt oslagbart transportmedel. I Trollhättans cykelkarta hittar du våra cykelvägar. Här finns också tips på upplevelser i Trollhättan bl a vid Göta älv och Fall- och Slussområdet. Cykelkartan finns bl a i Stadshusets reception och på turistinformationen. Du kan även ladda ner den direkt från vår hemsida. 2014 antogs en ny Cykelplan som beskriver cykeltrafikens förutsättningar. Planen ger rekommendationer för hur cykelvägnätet bör utformas och listar åtgärder som ska genomföras för att nå dit.

Blå Flagg

Sommaren 2015 hissar Trollhättan Blå Flagg i Gästhallen på Spikön.

Blå Flagg är en internationell miljömärkning som återfinns på mer än 4000 stränder och hamnar i 49 länder runt om i världen. Genom Blå Flagg visar anläggningarna för sina gäster och sin omgivning att de uppfyller högt ställ-

da krav när det gäller exempelvis vattenkvalitet, miljö, säkerhet och service. I Sverige drivs Blå Flagg av den ideella organisationen Blå Flagg Sverige. www.blafflagg.org

Miljöinriktat näringsliv Trollhättan – MINT

Trollhättans Stad stödjer näringslivet genom att erbjuda ett självstudiematerial, där företagets/organisationer stegvis arbetar fram företagets/organisationens miljöpolicy i enlighet med ISO 14001:2004.

Naturvårdsplan

Syftet med Trollhättans Naturvårdsplan är att på ett samlat sätt beskriva kommunens naturvärden, vara underlag för planering och beslut som berör användning av mark och vatten samt för naturvårdande åtgärder.

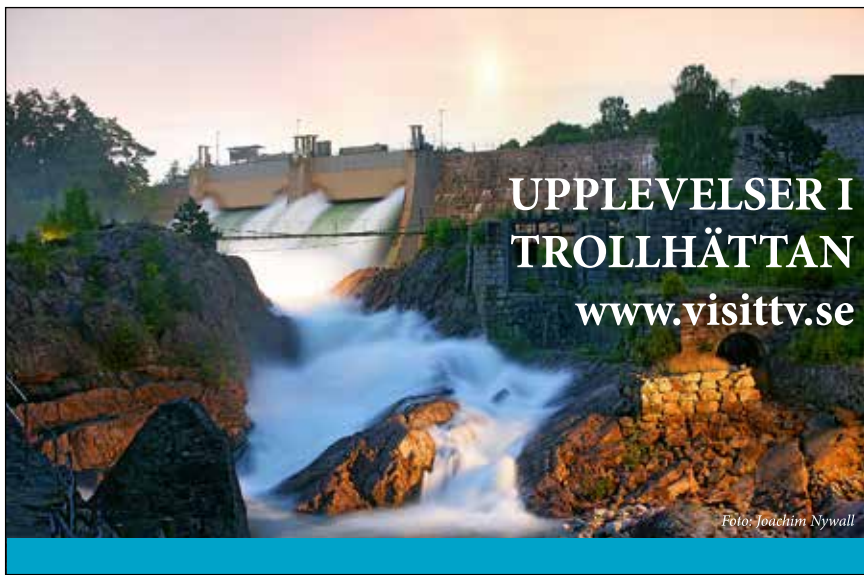
Ett nätverk för ett skräppfritt Sverige

Trollhättan är sedan 2014 medlem i nätverket Håll Sverige Rent-kommun där arbetet mot nedskräpning sker på ett systematiskt sätt för få en skräppfri kommun. Ett exempel på arbetet är att Trollhättans skolor och förskolor årligen deltar i Håll Sverige Rents skräpplockardagar. 2016 var det 4 339 personer som plockade skräp i sin närmiljö i Trollhättan. Då deltog förutom förskolor, och skolor också privatpersoner, politiker, tjänstemän och företag.

Solceller

På stadshuset finns 462 kvadratmeter solceller och tillsammans med Nils Ericsonsgymnasiet har Trollhättans Stad 800 kvadratmeter solceller som producerar 70 000 kilowattimmar el årligen.





**HJÄLP FLER
CANCERSJUKA BARN
ATT BLI FRISKA**

www.barncancerfonden.se
020-90 20 90

**CENTERPARTIET,
VI SER HELA TROLLHÄTTAN
LIKSOM HELA LANDET!**

Ser du några möjligheter i din nya kommun som borde tas till vara? Vill du vara med och bidra till att hela kommunen växer?

Kontakta oss gärna på
trollhattan@centerpartiet.se

eller besök vår hemsida
www.centerpartiet.se/lokal/fyrbodal/
trollhattan/startsidea.html

CENTERPARTIET

Med 6 000 lägenheter och 200 lokaler erbjuder AB Eidar, Trollhättans Bostadsbolag, hyresrättens alla möjligheter.

Vi är stadens största bostadsbolag med lägenheter fördelade runt om i Trollhättans tätort och i de mindre samhällena Sjuntorp, Upphärad, Åsaka och Velanda.

Vi i stadens allmännyttan har allt från studentettor vid Högskolan Väst till treor mitt i stan och barnvänliga radhusfyror nära naturen.

Vårt byggmål är att bygga minst 1000 nya hyresrätter fram till år 2030, på ett nytänkande och klimatsmart sätt. Det kallar vi "Hem till framtiden"



Storslagen natur. Smultronställen. Livet runt omkring oss. Hjälptill att bevara vår natur och miljö för framtida generationer.

Bli medlem i Svenska Naturskyddsföreningen eller stöd vårt arbete med en gåva. För privatpersoner finns flera olika stödformer och som företag kan ni bli Företagsfadder.

Läs mer på www.snf.se



Svenska Naturskyddsföreningen

* Ekologisk salladsödd

Vård och omsorg genom hela livet

Det ska vara OK att åldras hemma.
Det är Omsorgsförvaltningens uppgift att hjälpa till med det.

Äldre- och handikappomsorgen riktas i huvudsak till personer med varaktiga funktionsnedsättningar som inte själva eller på annat sätt klarar sin vardag, oavsett vilken ålder man befinner sig i. En allt viktigare uppgift för verksamheten är att stödja närstående som utför omsorg om den enskilde med t ex avlastning, rådgivning. Den kommunala hälso- och sjukvården riktas till alla människor, oavsett ålder, som p g a sjukdom och ohälsa eller skada behöver varaktig planerad vård i hemmet.

Ambitionen att människor ska kunna bo kvar hemma så länge som möjligt förutsätter en genomtänkt samhällsplanering med en god tillgänglighet, service, utbyggda kommunikationer och trygghet. Verksamheternas uppgift är att bidra till detta mål genom att erbjuda olika former av stöd i hemmet.

Kommunen ansvarar för hälso- och sjukvård upp till sjuksköterskenivå inom särskilda boendeformer, dagverksamheter samt i vissa fall även inom det ordinära boendet. Läkarinsatserna är dock regionens ansvar. Hälso- & sjukvårdsansvaret omfattar även rehabilitering och hjälpmedel.

I kommunen finns vård- och omsorgsboende för äldre som behöver stöd. Det handlar om personer över 65 år som dagligen har behov av hjälp.

Följande insatser finns för äldre och för personer med funktionsnedsättning.

- Matservice och träffpunkter
- Hjälp i hemmet, boendestöd.
- Matdistribution.
- Korttidsboende.
- Trygghetslarm, teleförelj.
- Avlösarservice i hemmet.
- Träffpunkter
- Dagverksamhet för äldre med sjukdom.
- Ledsagning.
- Kontaktperson.
- Anhörigstöd.
- Färdtjänst, riksfärdtjänst.
- Bidrag för bostadsanpassning
- Hemsjukvård
- Rehabilitering, hjälpmedel.
- Vård- och omsorgsboende (servicelägenhet, gruppboende).

Vill du veta mer?
Kontakta biståndsenheten på
tfn. 49 50 00



Genom bostadsanpassningsbidraget kunde Beril Fjellstedt få en funktionsvänlig badinrättning i sin lägenhet, vilken underlättar tillvaron enormt.

Personer med funktionsnedsättning

I Trollhättans Stad kan personer med olika funktionsnedsättningar ansöka om ett individuellt anpassat stöd som ska ge förutsättningar för att leva ett liv med god livskvalitet.

Verksamheten inom Omsorg för personer med funktionsnedsättning och Socialpsykiatri riktar sig till personer som har ett behov av stöd i vardagen på grund av en varaktig funktionsnedsättning.

Funktionsnedsättning kan vara av olika slag, men rätten till stöd bedöms enligt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS), samt enligt Socialtjänstlagen (SoL). Exempel på olika insatser som man kan ansöka om:

- Boendestöd
- Personlig assistans
- Avlösarservice
- Ledsagarservice

- Kontaktperson
 - Korttidsvistelse
 - Daglig verksamhet/sysselsättning
 - Bostad med särskild service/särskilt boende
- På Trollhättans Stads hemsida, www.trollhattan.se, får du mer information om ovanstående insatser.

Kontakta Biståndsenheten om Ni vill veta mer eller vill göra en ansökan, tfn växel 0520-49 50 00.

OBS! Gäller det skolgång och fritidshem eller korttidsstillsyn för ditt barn/ungdom ska du kontakta Utbildningsförvaltningen, tfn växel 0520-49 50 00.



Folkhälsa i Trollhättan

En god hälsa är viktigt för individen, och en god folkhälsa är bra för samhället. I Trollhättan har vi ett Folkhälsoråd som styr folkhälsoarbetet och våra prioriterade målområden är trygghet, fysisk aktivitet, goda matvanor och hälsosamt åldrande. I Trollhättan ska man kunna leva och bo, må bra och känna sig trygg hela livet. I trygghetsarbetet jobbar vi bland annat med grannsamverkan, nattvandring och kvinnofridsfrågor. Du kan promenera på Hälsans Stig och Hälsoslingan eller cykla på någon av våra fina cykelleder. För dig som har ett FaR (Fysisk aktivitet på recept) erbjuder vi ett stort utbud av aktiviteter.

Vill du veta mer om Trollhättans Stads folkhälsoarbete, om du har frågor eller bara vill få mer tips och inspiration så besök vår hemsida: www.trollhattan.se/folkhalsa eller kontakta folkhälso-samordnaren, tel. 0520 49 79 70

När du blir sjuk eller behöver råd om vård



Vårdcentral. Som invånare i Västra Götaland och Trollhättan väljer du själv vilken vårdcentral du vill tillhöra, och du kan byta vårdcentral när du vill.

Är du nyinflyttad till Västra Götaland och vill tillhöra den vårdcentral som ligger närmast din bostad behöver du inte göra någonting. Vill du byta till annan vårdcentral ta kontakt med den vårdcentral som du vill tillhöra. Har du flyttat till Trollhättan från annan ort inom Västra Götaland står du kvar hos din befintliga vårdcentral. Vill du byta till en vårdcentral i din nya kommun ta kontakt med den vårdcentral du vill tillhöra.



Rehabilitering. Behöver du arbetsterapi eller fysio-terapi/sjukgymnastik kontaktar du den rehabenhet du vill gå till. Du behöver ingen remiss för att få tid för besök på rehabenheten.



1177 Vårdguiden. Mer information om vårdutbud och kontaktuppgifter till vårdcentraler, rehabenheter och övrig hälso- och sjukvård hittar du på www.1177.se. För sjukvårdsrådgivning per telefon ringer du telefonnummer 1177.



112. Om du blir akut eller livshotande sjuk och behöver omedelbar hjälp ska du alltid ringa 112!

Västra Götalandsregionen
www.vgregion.se
Telefon: 010 – 441 00 00 (växel)

PRIVAT
TANDLÄKARNA



Dags för tandläkarbesök

Varmt välkommen till Din Privattandläkare!

Vi erbjuder modern hälsovårdande tandvård.

Adamson, Mats

Tandhygienist Kerstin Nysten
Kungsgatan 53, 461 34 Trollhättan
Telefon 0520-159 00
www.tandlakareadamson.praktikertjanst.se

Larsson, Niklas

Tandhygienist Kerstin Nysten
Kungsgatan 53, 461 34 Trollhättan
Telefon 0520-159 00
www.tandlakareadamson.praktikertjanst.se

Bjarne, Agneta

Tandhygienist Anette Back
Kungsgatan 39, Trollhättan
Telefon 0520-350 99
Fax 0520-373 39
www.tandlakarebjarne.se

Hugo, Anders

Kungsgatan 51 B, Trollhättan
Tel 0520-41 12 28
www.tandlakarnahugo.praktikertjanst.se

Hugo, Karin

Kungsgatan 51 B, Trollhättan
Tel 0520-41 12 28
www.tandlakarnahugo.praktikertjanst.se

Karlsson, Tord

Tandhygienist Kerstin Olsson
Kungsgatan 53, 461 34 Trollhättan
Telefon 0520-399 96
www.tandlakarekarlsson.praktikertjanst.se

Trullenque, Guzman

Tandhygienist Fatemeh Ranazadeh
Kungsgatan 47, Trollhättan
Storgatan 35 (ingång från Magasinsgatan 4B)
461 30 Trollhättan.
Tel. 0520-12345
www.trullenque.com

CITYTANDLÄKARNA

Viken Bedros

Tandhygienist: Sonny Ström
Föreningsgatan 9 Trollhättan
Tel. 0520 33000/0520 33 300
citytandlakarna.trollhattan@gmail.com
www.vikenbedros.se

TANDVÅRDSGRUPPEN

Carlén, Petter

Föreningsgatan 7, Trollhättan
Telefon 0520-824 00
www.petter.praktikertjanst.se



VÄSTGÖTA DALS

PRIVATTANDLÄKARFÖRENING



Familjehuset – en resurs för dig! På bilden: enhetscheferna Per Gustavsson och Christina Lantz

Foto: Per Ivarsson

Vi kan hjälpa dig med vardagens problem

Som privatperson vänder du dig till arbetsmarknads- och socialförvaltningen om du vill få svar på sociala frågor och problem du stöter på i vardagen.

Om du inte vet riktigt vart du ska vända dig är du välkommen att kontakta

Mottagningsgruppen, som ger social rådgivning och erbjuder stödsamtal. De nås på tfn 49 58 00.

Hos **Konsument Trollhättan**, tfn 49 70 08 kan du få hjälp med rådgivning vid köp av varor och tjänster, reklamationer, hushållsekonomisk rådgivning och information i konsumenträtt samt skuldsanering.

Alkohol- och drogrådgivningen Pilen, tfn 49 72 40 vänder sig till alla som funderar eller känner oro inför sin egen användning av alkohol eller droger. Man vänder sig även till anhöriga (såväl vuxna som tonåringar), arbetskamrater och vänner, som är bekymrade över alkohol- eller droganor, hos någon i närheten. Det finns också möjlighet till anhörigstöd enskilt eller i grupp.

Verksamhetsområde Familjestöd, tfn 49 50 00, utreder och följer upp biståndsinsatser för barn

och ungdomar upp till 21 år utifrån lagstiftning, ansvarar för familjehemsverksamhet samt för familjerättsverksamhet (adoptioner, faderskap, vårdnadsfrågor och umgänge). Inom avdelningen finns fyra fältsekreterare som arbetar uppsökande med ungdomar.

Familjerådgivningen, tfn 49 50 60 (61,63), ger professionell samtalshjälp i relationsproblematik.

Familjerätten, tfn 49 50 00, erbjuder möjlighet till samarbetsamtal, dvs. samtal under sakkunnig ledning i syfte att nå enighet i frågor rörande vårdnad, boende och umgänge.

I Familjehuset på Strömgatan 8 arbetar ett fyrtiotal socialarbetare med att på många olika sätt ge socialt stöd och behandling. Hit kan du vända dig om du exempelvis är orolig för ditt barn, behöver stöd i föräldrarollen eller hjälp i parrelationen. För mer information se Trollhättans Stads hemsida, sök "Familjehuset". Du kan också ringa 495140 eller 497134.

Enheten mot våld i nära relation erbjuder stöd och samtalsrådgivning för personer som är våldsutsatta (0520-39870) och våldsutövande (0520-49 58 58). Finns också skyddat boende för våldsutsatta kvinnor och deras barn.

Verksamhetsområdet Socialt stöd och försörjning, tfn 49 50 00 (telefontid tis–fre 08.30–09.30 samt mån 13.30–14.30). Hit vänder du dig om du vill ansöka om försörjningsstöd (ekonomiskt bistånd).

Verksamhetsområde Arbetsmarknadsstöd, tfn 49 50 00, arbetar i samverkan med bl.a. arbetsförmedlingen i syfte att ge förutsättningar för människor att gå vidare mot ett arbete på den ordinarie arbetsmarknaden genom olika former av praktik/sysselsättning.

Kronan medborgarservice är integrerat med det nya biblioteket i kulturhuset Kronan på Kronogården. Här finns samhällsinformation, språk-service och konsumentrådgivning, tfn 49 67 00.

Integrationsenheten samverkar med Arbetsförmedlingen som ansvarar för etableringen av flyktingar. Du når integrationskonsulenterna via växel, tfn: 49 50 00.

Verksamhetsområde Beroendestöd, tfn: 49 50 00, utreder och följer upp biståndsinsatser för vuxna enligt Socialtjänstlagen eller Lagen om vård av missbrukare. Inom verksamheten finns flera olika former av boende för personer med missbruksproblem. Det finns även akutlogi på Hedeäng för bostadslösa.

Drogförebyggande samordnare. Arbetar med samordning av det drogförebyggande arbetet i kommunen, tfn 49 71 37.

Tillståndsenheten, tfn 49 71 18 handlägger ansökan om serveringstillstånd samt utövar tillsyn över restauranger. Vidare svarar man för tillsynen över folköl, tobak och receptfria läkemedel inom detaljhandeln.



Jessica Andersson känd från Melodifestivalen och TV.

Foto: Joachim Nywall

Trollhättan, Jessicas hemstad

Stockholm ena dagen, Malmö nästa – och sedan en avstickare för ett jobb i grekiska överlden...

Vardagen för en pop- och schlagerstjärna handlar mycket om resor och logistik.

– Därför är det extra skönt att ha en hemstad man gillar och där man kan samla krafter. Trollhättan är en pärla för mig, konstaterar Jessica Andersson.

Jessica Andersson blev Trollhättans – och hela Sveriges favorit – när hon tillsammans med Magnus Bäcklund vann Melodifestivalen och fick representera blågult.

Därefter har hon varit en av våra mest anlitade artister och framgångarna har kommit i en strid ström. Inte minst 2008 då hon fick motta Guldmasken för sin insats i musikalerna Little Shop of Horrors. Eller 2011 då hon lyckades vinna Let's Dance i TV4.

– Jag har alltid känt ett enormt stöd från

Trollhättan. Trots att jag inte är född och uppvuxen här så känns det som hemma för mig. Det här är min stad och det känns verkligen skönt att komma hem efter en intensiv sångturné, säger Jessica.

Trollhättan är en lagom stor stad där det mesta finns och där man verkligen kan koppla av, menar Jessica, som satsar nästan all sin lediga tid tillsammans med sonen.

Det blir många promenader kring de vackra stråk som finns kring älven i centrala stan. Fallen och slussarna är både spännande och avkopplande.

– Trollhättan är verkligen min stad och jag rekommenderar gärna folka att flytta hit. Det är en perfekt mix av småstadens närhet och storstadens utbud, avslutar Jessica Andersson.



Regissören Lars von Trier och skådespelerskan Nicole Kidman vid inspelningen av filmen Dogville i Trollhättan.

Foto: Christina Blom

Staden med stjärnglans

Bli inte förvånad om du plötsligt stöter på megastjärnan Nicole Kidman på stan! Sveriges filmcentrum ligger numera i Trollhättan – de senaste åren har nästan hälften av all svensk långfilm spelats in i och kring staden som också går under namnet Trollywood.

På bara några år har en ny bransch växt upp, skapat nya jobb och etablerat sig i regionen. "Fucking Ämål", "Tsatsiki, morsan och polisen", "Dancer in the Dark", "Tillsammans" och "Jalla! Jalla!" och "Lilja 4ever" är alla prisbelönta filmer som samproducerats av Film i Väst. Lägg därtill "Noll tolerans" och "Livvakterna". Film i Väst samproducerar cirka hälften av all svensk långfilm, totalt har det blivit omkring 200 filmer.

Nicole Kidman har gästat Trollhättan för inspelningen av Lars von Triers film Dogville. En megastjärna som drog enorm uppmärksamhet till sig, men som själv tog uppståndelsen med så mycket ro att hon emellanåt sågs både shoppandes och fikandes på stan.

Det är drygt 20 år sedan Film i Väst startade och det har onekligen hänt en hel del under den tiden. Inte minst vid sidan av själva produktionen. Nya utbildningar inom film och media har startats.

Ett stort antal nya företag och arbetstillfällen inom film och mediaindustrin har också skapats. Film och media beräknar skapa 1 000 årsverken i regionen. Verksamhet relaterad till Film i Väst omsätter omkring 500 miljoner kronor.

Kreativiteten sjuder således i filmens Trollhättan, vilket givetvis smittar av sig på samhället i övrigt.

I Trollywood handlar det om att hitta nya och spännande lösningar på det mesta.



GE BORT EN PRESENT SOM DIN VÄN INTE BEHÖVER.

I UNICEFs gåvoshop hittar du allt från vacciner som skyddar barn mot farliga sjukdomar till vattenpumpar som gör att fler familjer får rent vatten. Det du köper levererar vi till de barn som behöver det mest. Du får ett fint gåvobevis att ge bort i present.

Var med och rädda barns liv.
Handla presenter på unicef.se



92:-
VACCINPAKET
30 doser mäslingvaccin
30 doser poliovaccin

unicef

Hjärtforskning bekostas inte av staten. Utan dig, ingen forskning.

Ingen annan sjukdom skördar fler offer i Sverige än hjärtsjukdomarna. Forskarnas mål är att halvera dödstaten i akut hjärtattack på tio år. Men då behövs mer pengar.

Det är Hjärt-Lungfonden – inte staten – som bekostar det mesta av den oberoende hjärtforskningen. Din gåva gör skillnad. Ring.

Hjärt Lungfonden

HJÄRTSJUKDOMARNA SKA BESEGRAS

Ring 0200-89 19 00

eller pg 90 91 92-7 eller www.hjart-lungfonden.se



Vem ska du fråga?

Här finner du kontaktpersoner och telefonnummer för olika frågor. Se också i telefonkatalogens gröna sidor vart du ska vända dig.

Trollhättans Stads växel	49 50 00 fax 49 79 67	Exp.	49 72 94	Biståndshandläggning:		Teknisk service	
Adress: Gärdhemsvägen 9, 461 83 Trollhättan		För frågor som direkt berör förskola/barnomsorgsverksamhet, grundskola, Kunskapsförbundet Väst, vänd dig direkt till ansvarig områdeschef.		Hemtjänst/hemvård,	49 79 31	Renhållning/Sophämtning, TEAB	
Kundfrågor avseende VA och renhållning hanteras av Trollhättan Energi AB	020-89 90 00	Kunskapsförbundet Väst	0521-7227 40	plats på servicehus, gruppbostad	49 77 97	kundservice	020-89 90 00
Felanmälan efter kontorstid	197 80	Kostchef	49 72 95	Färdtjänst	49 71 23	Sotning, NÄRF	48 59 34
				Medicinskt ansvarig sjuksköterska	49 71 73	Gatu- parkchef	49 78 48
				Omsorg för funktionshindrade		Trollhättans Stads hemsida:	
						www.trollhattan.se	
Kommunledning		Placering inom förskola/ barnomsorg/familjedaghem		Social service och arbetsmarknad		Stadshusets öppettider:	
Kommunstyrelsens ordförande,		För Sjuntorp och Upphärad	49 71 25	Förvaltningschef Said Niklund	49 71 40	Mån-torsd 8–12, 13–16.30, fred 8–12, 13–15	
Paul Åkerlund (S)	49 76 46	Övriga Trollhättan	49 72 05	Reception	49 71 47	Sommartid: Juli: mån - fred 8-12, 13-15.	
Kommunalråd Monica Hanson (S)	49 79 26			Social rådgivning och stöd/ Mottagningsgruppen			
Oppositionsråd Peter Eriksson (M)	49 70 53	Byggnad och etablering		dagtid vardagar	49 58 00/ 49 50 00	Trollhättans Tomt AB	
Stadsdirektör Ulrika Strandroth Frid	49 79 46	Förvaltningschef Johan Bengtsson	49 74 06	Socialjouren, kvällar och helger	0522-69 74 44	Mark/Industrilokaler	47 45 60
		Reception	49 74 67	Barn som far illa	49 58 00 /49 50 00		
Kommunstyrelsens förvaltning		Bygglov	49 74 49	Familjerättsliga frågor	49 50 00	Räddningstjänsten – Norra Älvsborgs	
Personalchef Per Johansson	49 78 22	Tomtförmedling	49 79 03	Drogförebyggande samordnare	49 71 37	Räddningstjänstförbund	0521-26 59 00
Ekonomichef Dan Jonasson	49 79 51			Missbruksfrågor	49 71 15	I nödsituation	112
Chef, Administrativa kontoret,		Kultur och fritid		Familjehemsfrågor	49 50 00		
Katja Halvordsson	49 78 62	Förvaltningschef Tommy Svensson	49 78 74	Familjerådgivning	49 50 60, 49 50 61,	AB Eidar Trollhättans Bostadsbolag	
Chef Kontoret Tillväxt och utveckling,		Stadsbiblioteket	49 76 50		49 55 63	Kommunalt bostadsföretag	877 00
Håkan Falck	49 79 65	Kronan bibliotek	49 76 72	Brottsofferjouren	805 14		
Chef Kontoret Produktion och service,		Syltebiblioteket	49 76 73	Kriscentrum för kvinnor	398 70	Trollhättan Energi AB	020-89 90 00
Magnus Janzon	49 75 44	Fritidsanläggningar	49 78 71	Kvinnojouren Duvan kvällstid	398 70		
Agenda 21	49 76 91	Föreningsstöd	49 78 76	Kriscentrum för män, telefonsvarare	49 58 58	Turistbyrå/Visit Trollhättan Vänersborg	
Agenda 22	49 70 79	Kultur	49 78 75			Information om arrangemang, sevärdheter	
Energirådgivning	49 79 38			Alkohol- och drogrådgivningen		m.m. får du på turistbyrå	135 09
Folkhälsa	49 79 70	Miljöförvaltningen		PILEN	49 72 40	Adress: Åkerssjövägen 10 (Innovatumområdet)	
Kollektivtrafik, statistik	49 79 62	Miljöchef Anna Kölfeldt	49 74 81	Barnhuset, barnsamordnare	49 57 57		
		Exp.	49 74 75	Integrationsenheten	49 50 00		
Barn och utbildning		Omsorg		Konsument Trollhättan	49 70 08		
Förvaltningschef		Förvaltningschef Lena Johansson	49 71 00	Arbetsmarknadsåtgärder	49 79 49, 49 78 47		
Birgitta Lindström-Sundefors	49 72 50			Medborgarservice Kronan	49 67 00		

Kom och besök oss i stadshuset

Kom gärna till stadshuset om du har några frågor om Trollhättan. Stadshuset ligger på Gärdhemsvägen 9 strax öster om Drottningtorget.

Växeln har telefon 49 50 00 och hjälper dig gärna att komma i kontakt med rätt person.

Se även telefonlistan längre bak i denna tidning eller gröna sidorna i telefonkatalogen. Information hittar du också på vår hemsida, adressen är www.trollhattan.se.

Kommunfullmäktige

Kommunfullmäktige kan liknas vid den lokala "riksdagen". Den beslutar om alla övergripande och strategiska frågor som mål, budget, skatt, avgifter och taxor.

I Trollhättan har fullmäktige 61 ledamöter. Under mandatperioden fram till valet i september 2018 är åtta partier representerade.

- Socialdemokraterna (S) 27
- Moderata samlingspartiet (M) 11
- Sverigedemokraterna (SD) 6
- Liberalerna (L) 4
- Vänsterpartiet (V) 4
- Miljöpartiet de gröna (MP) 4
- Centerpartiet (C) 3
- Kristdemokraterna (KD) 2

Kom till sammanträden

Du är välkommen att lyssna till fullmäktiges sammanträden. I juli och augusti är det uppehåll. Se även annons i TTELA, vår lokal-tidning.

Kommunfullmäktiges sammanträden direktsänds i Radio Trollhättan på 90,6 Mhz.

Fullmäktiges ordförande är Olle Sävström (S), vice ordförande Sara Ejnell Svensson (M) och andre vice ordförande Viveca Dalhammar (S).

Nämnder och styrelser

Kommunstyrelsen är den lokala "regeringen". Den bereder, verkställer och följer upp fullmäktiges beslut.

Ordförande är Paul Åkerlund (S), vice ordförande Monica Hanson (S) och andre vice ordförande Peter Eriksson (M). Alla tre är heltidsanställda kommunalråd. Ytterligare två kommunalråd är sedan valet 2014 anställda på 40 procent var: Fahimeh Nordborg (V) och Esther O'Hara (MP).

Det finns också ett antal nämnder och styrelser som planerar, upphandlar och kontrollerar den kommunala verksamheten och servicen. De är alla underställda kommunfullmäktige och kommunstyrelsen.

Trollhättans Stad äger genom moderbolaget Trollhättan Stadshus AB fyra kommunala bolag; nämligen AB Eidar Trollhättans bostadsbolag, Trollhättan Energi AB, Trollhättans Tomt AB och Trollhättan Industrispår AB.



Den nyrenoverade sessionsalen är bland annat hemvist för Kommunfullmäktiges sammanträden

www.trollhattan.se

Lätt att resa i Trollhättan

Kollektivtrafiken har stor betydelse för att människor ska kunna nå arbete, skola och service med mera.

Vi har hög turtäthet i stadstrafiken och till och från vår grannkommun Vänersborg.

Det är goda förbindelser via snabbussar med Uddevalla, Göteborg, Dalsland och Skaraborgs län.

Tåg och bussar erbjuder pendeltrafik mellan Trollhättan och Göteborg (cirka 30 minuters restid med tåg). Tack vare att tågtrafiken mellan Göteborg och Oslo/Karlstad passerar Trollhättan

har vi bra tågförbindelser även i dessa riktningar. Till Stockholm tar man sig antingen via Göteborg eller från Öxnared och Vänersborg med X2000.

I december 2012 invigdes dubbelspåret mellan Göteborg och Trollhättan. Då minskade restiden till och från Göteborg till cirka en halvtimme och turutbudet kunde ökas.

Riksvägarna 47, 44 och 42 samt Europaväg 45 strålar samman i Trollhättan. I december 2012 blev ombyggnaden av E45 till fyrfältsväg klar vilket förkortar restiden till och från Göteborg.

Från vår flygplats "mitt i stan", bara 10 minuter från centrum, tar man sig till Bromma och vidare inrikes eller utrikes

på mindre än en timme. Det är mycket smidigt med en liten flygplats; det räcker med att man checkar in senast 15 minuter före avgång.

Vill man flyga från Landvetter är det en dryg timmes bilresa dit från Trollhättan.

För mer information gå in på Västtrafiks www.vasttrafik.se, www.fyrstadsflyget.se, SJ:s hemsida www.sj.se eller www.resplus.se.

Köp ett
nöd-kit
till kvinnor
i Syrien



Sms:a **NÖDKIT** till **72 900** och bidra med 100 kr eller köp ett nöd-kit på redcross.se

Jag godkänner att Röda Korset kontakter mig.
Mina personuppgifter behandlas enligt PUL.



**STÖD
FORSKNINGEN**

Ring 020-90 20 90 och lämna ditt bidrag.

Pg 90 20 90-0
www.barncancerfonden.se



5 viktiga varor att byta till eko.



1. Kaffet

På kaffeplantager används flera giftiga kemiska bekämpningsmedel. De skadar – och kan i värsta fall döda – natur, djur och människor. Välj ekologiskt kaffe, det gör stor skillnad för alla inblandade.



4. Kött

Vill du ha kött från gladare djur? Välj eko. På köpet får du samma viktiga miljöfördelar som när du köper de ekologiska mejerivarorna. Finns inte ekologiskt så är svenskt naturbeteskött också bra. Men det viktigaste av allt är faktiskt att äta mindre kött överhuvudtaget.

3. Mejeriprodukter

För några kronor extra kan du få ekologiska mejerivaror som gör stor nytta både i Sverige och i andra delar av världen. På hemmaplan bidrar du till friskare vatten, mindre gifter och att fler fåglar och blommor trivs. Och i länder som Brasilien behöver varken natur eller människor förgiftas. Varför? Jo, ekokossorna mumsar mest på växter från den egna gården, istället för hårt besprutat foder från andra sidan jordklotet.



5. Potatis

Visste du att det finns bekämpningsmedel i nästan alla svenska vatten? Ja, till och med i åar, bäckar, dricksvatten, grundvatten och i regn. Genom att välja ekologiskt sprids mindre gifter i vår natur. Potatisen är en av de grödor som besprutas mest i Sverige.

Och medan du byter till eko, så kämpar vi i Naturskyddsföreningen för schysstare mat i butikerna. När du blir medlem för 24 kr/mån gör du oss ännu starkare. För ju fler vi blir desto större skillnad kan vi göra.

SMS:a »medlem« till 72 900 så hör vi av oss.



2. Bananer & vindruvor

Två frukter som är riktigt hårt besprutade. På bananodlingar används väldigt hälso- och miljöfarliga bekämpningsmedel som kan ge arbetarna och deras barn nervskador. Och vindruvor, med sina tunna skal, kan innehålla rester av flera kemiska bekämpningsmedel. Om du inte hittar ekologiska bananer, vindruvor, russin eller vin kan det alltså vara en idé att välja något annat.



Du och din mobil kan bli en aktiv röst

När Amnesty får information om att en människas liv är i fara, när någon riskerar att avrättas, torteras eller "försvinna" genomförs en blixtaktion. Ett världsomspännande nätverk protesterar omedelbart genom brev, fax, e-post och SMS som skickas till berörda regeringar. Som SMS-aktivist får du ett SMS varannan vecka som berättar om vad en aktuell aktion handlar om och du bekräftar ditt deltagande genom att skicka "AMN JA" till 72401. Ditt namn läggs då till på ett färdigskrivet vädjande som Amnesty skickar vidare till berörd regering.

Gör så här: Skriv START AMN följt av ditt för- och efternamn i ett SMS och skicka till 72401. Att få blixtaktioner via SMS kostar 5 kr styck. Du kan när som helst avsluta din prenumeration genom att skicka STOP AMN till 72401. Amnesty lagrar dina uppgifter i enlighet med Personuppgiftslagen.



amnesty



Foto: Joachim Nywall

Welcome to Trollhättan!

We hope that you will truly enjoy living here.

Trollhättan is the city of waterfalls and locks. It took many centuries to master the thundering falls of Göta River. When the first section, the Trollhätte Canal, was opened at the dawn of the 19th century, it was considered the eighth wonder of the world. Navigation through the locks brought industrialisation along with goods that could finally be transported between Lake Vänern and the North Sea. Taming the river brought hydropower to industry – many regard Trollhättan as the birthplace of modern Swedish industry.

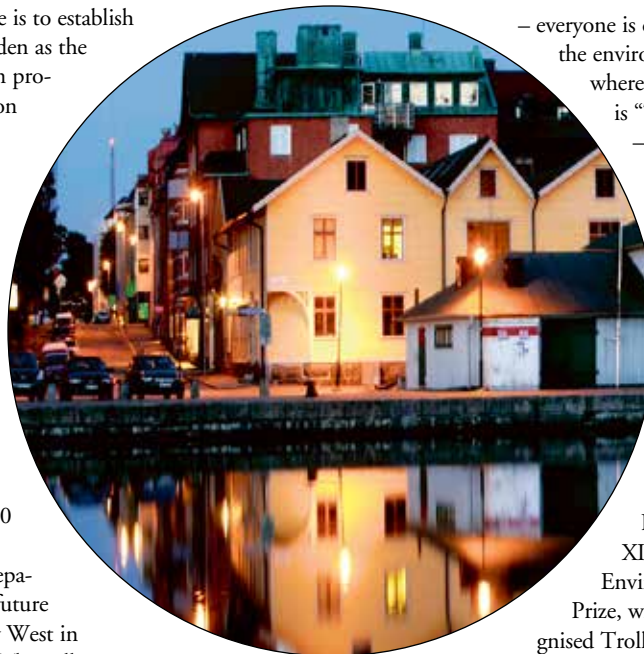
The heavy industry of the early days has been replaced by high tech. GKN Aerospace is one example of our technical knowledge. Vattenfall Power and Parker Hannifin AB and many smaller companies also mean a great deal to employment and development here in Trollhättan.

Trollhättan's film industry is a new tourist attraction. The experience industry has become our trademark, and around 20 feature films are shot in Trollhättan every year. Don't be surprised if you suddenly find yourself in the middle of filming or bump into a film star during your visit here. The films are produced by Film i Väst in Trollhättan. The goal of

the enterprise is to establish western Sweden as the foremost film production region in northern Europe.

Higher education is a priority in Trollhättan, as evidenced by rapidly growing college. About 11 000 students are diligently preparing for the future at University West in Trollhättan. The colleges work in close collaborations with local companies to raise competence and strengthen the competitiveness of regional business and industry.

Trollhättan is far from grey and barren; it is Sweden's greenest "industry town". The city, the residents, business and industry, the college



– everyone is committed to the environment here where our motto is "Trollhättan – the bearer of good environment". Thanks to our successful efforts with the Agenda 21 programme, Trollhättan won the King Carl XIV Gustaf Environmental Prize, which recognised Trollhättan as the most environmentally sound municipality in Sweden. Trollhättan received two more national awards for good environment.

The river gorge surrounding the falls and the locks is one of the most beautiful, unique environments in the country. The magic and majesty of the scenery draw about 400,000

visitors every year and the area is slated to become the second National City Park in Sweden. You will easily understand why if you take a bike ride down to Gamle Dal (the Old Valley) early in the summer for a delightful al fresco meal. Or walk hand in hand down Kärlekens stig (The Lane of Lovers) with someone special on a romantic autumn day to admire the magnificent landscape west of the river above the Olidan power plant.

Trollhättan is a lively commercial centre with wonderful small shops downtown and a large shopping centre on the outskirts of the city, and the array of cultural and leisure activities is equally varied and interesting. Cinema, theatre and music, several fascinating museum and a diverse range of associations to name just a few.

There are 57 000 of us who call Trollhättan home. Perhaps that doesn't sound like much, but don't forget that Trollhättan is part of the Fyrstad (Four towns) region, with a total of 158,000 residents in Trollhättan, Uddevalla, Vänersborg and Lysekil! And of course, Göteborg is an easy 70 km away by car and the Trollhättan Airport serves Stockholm for those occasional trips to the big city that make you so happy to come back home!

Find more information here:
www.visittrollhattanvanersborg.se
 and www.trollhattan.se.

