

NYinflyttad

En tidning för alla nya trollhättebor



Trollhättans Stad

2018/2019

Det händer mycket i Trollhättan!

En vacker stad med kraft och kreativitet, så ser Paul Åkerlund på den stad, där han bott och verkat i alla år. Sedan 2010 är han kommunstyrelsens ordförande och en av många som ser till att kommunen utvecklas.

En ny stadsdel i en stad som växer

Det byggs på många platser i Trollhättan, vi behöver ge plats för fler trollhättebor när vi växer. Vårt mål är att våra 58.000 invånare ska vara 70.000 år 2030. Vi är en mindre stad med kraft och energi att få saker att hända, på bekvämt avstånd både till storstaden och till naturen. I centrala staden skapar vi en ny stadsdel – Värvik – som kommer att bli en fantastisk älvnära stadsdel med både verksamheter och olika former av boende. De första invånarna flyttar in i slutet av 2022.

Teknik och nytänkande

Trollhättan har en lång tradition av tekniska landvinningar och ingenjörskonst, som fortfarande lever starkt, exempelvis i utvecklandet av elbilar och produktionen av flygplans- och raketmotorer. Det var möjligheten att ta tillvara vattnets kraft som givit staden dess plats vid älven. Under många år har nya, kreativa och innovativa företag sett dagens ljus och utvecklats i Trollhättan. Högskolan Väst är också en viktig pusselbit för stadens utveckling.

– Att vi har en levande och växande högskola är viktig för stadens anda. Den ger vitalitet och skapar förutsättningar för både staden och näringslivet att utvecklas.

Kreativitet och kultur får människor att trivas

Trollhättan har också satsat på att du ska ha goda möjligheter till en aktiv fritid. Våra många idrottsanläggningar ger bra förutsättningar för idrotts- och föreningslivet. Flera stora kulturrevenemang sätter också sin prägel på livet i staden. En medveten satsning på barn- och ungdomskultur har exempelvis resulterat i kultur i skolan och N3, mötesplatsen för ung kultur.

– För att människor ska trivas måste det finnas ett bra utbud av kultur, fritidsaktiviteter och utbildning. Vår satsning på N3 är närmast unik i Sverige!

Skapa dina egna smultronställen!

Som infödd trollhättebo njuter Paul fortfarande av stadens storslagna natur med underbara strövmråden nästan mitt i stan.

– Ge dig ut och upptäck staden! Promenera i den dramatiska naturen och prova dig fram bland stadens fik och restauranger. Snart hittar du egna smultronställen i Trollhättan! Varmt välkommen!

Paul Åkerlund

Kommunstyrelsens ordförande (s)



Foto: Joachim Nywall

Kom i kontakt med oss!

Vi i stadens verksamheter arbetar för dig som invånare. Det här är några sätt för dig att komma i kontakt med oss:

Telefon

Trollhättans Stads växel
0520-49 50 00

Besök oss

Gårdhemsvägen 9
Stadshusets öppettider
Måndag-torsdag kl 8-12 och
13-16:30; fredag kl 8-12 och 13-15
Under juli månad stänger vi kl 15 varje dag.

Skicka brev

Trollhättans Stad
461 83 Trollhättan

Skicka e-post:

trollhattans.stad@trollhattan.se

Hemsida:

www.trollhattan.se
På hemsidan hittar du information om våra verksamheter och flera kontaktpersoner

Facebook:

www.facebook.com/trollhattansstad/
Följ oss gärna på Facebook för att få nyheter och tips på evenemang och praktisk information.

Andra kontaktuppgifter som kan vara bra att ha:

Teknisk service

Trollhättans Energi – VA, renhållning, elnät
020-89 90 00

Räddningstjänst

Norra Älvsborgs Räddningstjänstförbund (NÄRF) 0521-20 659 00

Bostadsbolag

AB Eidar Trollhättans Bostadsbolag
0520-877 00

Turistinformation

Visit Trollhättan Vänersborg
Åkersjövägen 10 (Innovatumområdet)
På turistbyrån hittar du information om arrangemang och sevärdheter.
0520-135 09



Nyinflyttad.

Utgivare: Tidningshuset Storstadspress AB. Bolaget grundat 1898.

Ansvarig utgivare: Alexander Eriksen.

Red admin.: Tove Svensson.

Annonssavd.: Negin Löfborg.

Adress: Fogdevägen 2, 183 64 Täby.

Telefon: 08-505 929 00.

E-post: info@storstadspress.se

Hemsida: www.storstadspress.se



Nyinflyttad är resultatet av ett samarbete mellan Trollhättans Stad och Storstadspress AB.

Omslagsfoto: Joachim Nywall.

Nyinflyttad distribueras till samtliga nyinflyttade över 16 år veckovis under perioden juni 2018 – maj 2019 i Trollhättans Stad.

Grafisk form: Malin Hamberg, Tidningshuset Storstadspress AB.

Tryck: MittMedia Print, Miljöcertifierat enligt ISO 14001

Som nyinflyttad har du fått tidningen med posten, dina adressuppgifter har vi hämtat från SPAR. Vill du veta hur vi hanterar dina personuppgifter hittar du denna information i vår integritetspolicy som finns på www.storstadspress.se/dataskydd

Välkommen till Trollhättan, en stad med ambitioner och kraft att utvecklas

Dåtid möter nutid

I Trollhättan finns kraft att utvecklas och har egentligen alltid funnits kraft i form av handlingskraft. Trollhättan började som en stark industristad. De hela startade tack vare kraften i älven och bredvid vad som då kallades, Helvetesfallet byggdes olika verksamheter upp. En av dem var ingenjör, Ernst Stridsberg som startade en verksamhet med att tillverka sågblad. Det var en oerhört energikrävande verksamhet och när ingenjör Stridsberg hörde talas om kraften i Trollhättan så flyttade han sin verksamhet hit per båt i älven.

En annan stor industri som växte fram i Trollhättan var NOHAB som initialt startade att tillverka vattenturbiner men som under 1850-talet tillverkade ångmaskiner. Trollhättan har idag många internationella företag och NOHAB var ett av de första bolagen som gjorde affärer utanför Sverige. NOHAB gjorde affärer med Ryssland som lade en beställning på 1000 lok, 236 st 8-meters skruvar till Panamakanalen och de gjorde även däck till Titanics livbåtar.

Ur NOHABs kom senare både Saab Automobil och Volvo Flygmotor att växa fram. Det gjorde att den internationella prägeln på näringslivet levde vidare i Trollhättan. Saab levererade bilar och hade underleverantörer världen över och Volvo Flygmotor, numera GKN, utvecklar och tillverkar delar till 90 procent av världens alla flygplan.

Kraften och modet att förverkliga idéer finns här och har funnits även när vi tittar i vår backspegel vilket format Trollhättan till det som de är idag, en innovativ stad med plats för framtiden.

Innovatumsområdet

Det gamla NOHAB-området har vidareutvecklats och kallas idag för Innovatumsområdet. Här finns idag ca 140 företag och 1400 personer har sin arbetsplats här. Här finns också Innovatums inkubator där nya idéer och produkter får stöttning under sin uppstart. På Innovatum möts även industri, teknikföretag och akademi, i form av forskare och studenter på en samverkansarena som kallas Produktionstekniskt centrum (PTC) i syfte att stödja utvecklingen av produktion hos tillverkande företag.

Stjärnglans i Trollhättan

På några få år har också Trollhättan förvandlats till en filmmetropol och Västra Götaland till en av Nordeuropas snabbast växande film-regioner. Film i Väst med huvudkontor i Trollhättan, på Innovatum driver utvecklingen. Drygt hälften av landets långfilmer produceras av Film i Väst.

Mer än 500 långfilmer har spelats in med Trollhättan som bas så bli inte förvånad om du ser att det i Trollywood är avspärrat på någon gata på grund av inspelning.

Vill du njuta av stjärnglansen en vanlig dag så kan du ta en promenad på Storgatan -Trollhättans egen Walk of fame. Här finns 19 stjärnplattor placerade och dessutom bilder på många av de filmstjärnor som varit i Trollhättan och spelat in film. I centrum finns också Trollhättans Park of fame som visar kända Trollhättebor med liknande stjärnor i Betty Backs park.

Centrum, en plats att mötas

Trollhättans stadskärna är ett handlingskraftigt centrum med plats för möten mellan människor och handel och upplevelser. Här finns mysiga caféer och restauranger med smaker från hela världen. Vi trollhättebor är bra på att gå ut och äta oavsett veckodag, något som vi lärt oss av den arbetskraft som flyttat hit pga våra internationella företag. Det gör att det finns ett bra utbud att välja på vare sig om du känner för att fika eller äta på restaurang. I centrum finns även stadens biograf, bibliotek och annan service som tandläkare, optiker, frisörer, apotek och så vidare.

Överby köpcenter

Norr om Trollhättan finns Överby köpcenter som just nu växer och byggs ut ytterligare med Överby västra. Här kommer, för att nämna några, Bilema, Hornbach och City gross att öppna under 2018. Även på Överby kan du ta en fika eller äta gott då det finns gott om ställen att välja på.



Foto: Andreas Olsson

Sophantering i Trollhättan

Soporna i Trollhättan samlas in för återanvändning, återvinning och omvandling till ny energi. Det är viktigt att vi hjälps åt och sorterar rätt sak på rätt plats så att vi alla bidrar till en bättre miljö. Soporna skall sorteras i matavfall och restavfall.

Matavfall så som frukt, grönsaker, bröd, kaffefilter, tepåsar osv sorteras i papperspåsen och slängs i det bruna kärlet. Matavfallet omvandlas till Biogas som är ett fossilfritt fordonsbränsle som sedan tankas i våra stadsbussar, sopbilar och många av kommunens personbilar. Även privatpersoner kan tanka sina biogasbilar i Trollhättan Energis tankstationer.

Restavfall är det skräp som blir över när du sorterat ut matavfallet och som inte går att sortera på annat sätt tex blöjor, disktrasor, fönsterkuvert, cigarettfimpar, grillkol, porslin. Det som läggs i restavfall skall vara brännbart då det samlas ihop från ditt gröna kärl och skickas vidare för att eldas och omvandlas till ny energi i form av värme och ström.

Oavsett om du bor i villa, radhus eller flerfamiljshus är principen för sortering av hushållssopor densamma: Matavfall slängs i ett brunt kärl (eller i ett kärl avsett för matavfall) och restavfall slängs i ett grönt kärl (eller i ett kärl avsett för restavfall). Det bruna kärlet töms varannan vecka och det gröna kärlet var fjärde vecka och det för att hålla nere antalet transporter.

Genom att du sorterar ditt hushållsavfall så kan det sedan återanvänds på ett kostnadseffektivt sätt, någonting som i slutändan gynnar miljön och därmed även dig. Vi hoppas att du vill vara med och bidra till att Trollhättan fortsätter att vara bäst på renhållning.



Så sorterar du ditt avfall

FÖRPACKNINGAR

Lämnas på återvinningsstation.



Packaging should be deposited at the recycling station.

قم بتسليم حاويات التغليف في محطة إعادة تدوير الموارد.

FARLIGT AVFALL

Lämnas på Återvinningscentralen Returen.



Hazardous waste should be deposited at the Returen recycling centre.

قم بتسليم الفضلات الخطيرة في مركز إعادة تدوير الموارد "Returen".

RESTAVFALL

Lämnas i kärl avsett för restavfall.



Residual waste should be placed in the residual waste container.

قم بوضع الفضلات المتبقية في حاوية الفضلات المتبقية "restavfall".

MATAVFALL

Lämnas i kärl avsett för matavfall.



Food waste should be placed in the food waste container.

قم بوضع فضلات الطعام في حاوية فضلات الطعام "matavfall".

Vi ger Trollhättan energi.

På Trollhättan Energi arbetar vi för att du som bor i Trollhättan med omnejd ska kunna ha ett enkelt och hållbart vardagsliv. Vi ansvarar för **elnät, elbilsaddning, vatten, avlopp, renhållning** och **stadsnät**. Men vi arbetar även med förnybara produkter som **fjärrvärme, solceller, biogas** och **el** – tjänster och produkter som har en stor betydelse för det vardagliga livet och närmiljön i Trollhättan, men också för vår gemensamma miljö i ett större perspektiv.



Hör gärna av dig om du har frågor. Du kan också besöka oss på Förrådsgatan 2 i Trollhättan. Välkommen!

020 - 89 90 00, trollhattanenergi.se

Facebook facebook.com/trollhattanenergi Instagram @trollhattanenergi



Hela stans miljöbolag



Några av Liberalerna Trollhättans kommunfullmäktigekandidater 2018



Du är värd ett bättre Trollhättan!

Liberalismen betyder frihet

Du är värd ett arbete, inte bidrag! Egen försörjning och egen bostad erbjuder både gemenskap och självständighet. Olikheter ska uppskattas, men otrygghet och parallelsamhällen kan inte accepteras. Din bakgrund bestämmer inte din framtid.

Du är värd att få den vård du vill ha! Doften av hemlagad mat och en aktiv fritid är självklarheter i alla åldrar. Oavsett om du vårdas hemma av din familj eller på boenden av pålitlig personal står dina behov i fokus. I Trollhättan ska du leva livet, hela livet!

Du är värd att välja skola åt dina barn! Alla skolor ska erbjuda en säker skolmiljö och behörig personal. Mindre skolgrupper och extraresurser där de krävs gör att du ska känna dig trygg med vilken skola du än väljer. Du känner ditt barn bäst.



Rita
Leader for liberals
in Trollhättan

رئيسة حزب الليبراليين في ترولهاتان



Said
Member of
parliament

عضو في مجلس النواب

الليبرالية تعني الحرية

!انت تستحق ان تكون ترولهاتان افضل

انت تستحق الحصول على عمل وليس فقط على مساعدة السوسيات. انت لك الحق في إعالة نفسك والحصول على منزل خاص بك والاكتفاء الذاتي. في بلديتنا يحترم التنوع ولكن عدم الأمان والمجتمع المنعزل لا يمكن قبوله. نحن نؤمن ان خلفيتك لا تقرر مستقبلك .

عندما تدخل سن الشيخوخة تستحق الحصول على العناية الصحية التي تحتاجها. رائحة طهي الطعام في منزلك والنشاطات الترفيهية هي اقل شئ يمكن تقديمه لك. بغض النظر ان كنت تحتاج للرعاية الصحية في منزلك أو في مركز رعاية المسنين. الموظفون الموثوق بهم سيقومون بالتركيز على احتياجاتك. في ترولهاتان يحق لك ان تعيش كل حياتك معززاً مكرماً.

لك الحق في اختيار مدرسة لأطفالك. كل المدارس يجب ان تكون بيئتها مناسبة وآمنة لطفلك والمعلمين يجب ان يكونوا مؤهلين. في المدرسة نريد عدد الاطفال اقل في كل مجموعة لأن ذلك يساعد في التركيز على كل طفل في المدرسة ليشعر طفلك وانت بالأمان.

Liberalism means freedom

You deserve a job, not welfare! A job to go to and a place to call your own offers both independence and a sense of community. Diversity is appreciated, but insecurity and segregated communities can't be accepted. Your background doesn't determine your future!

You deserve to get the care you choose! The smell of homecooked food and an active life-style are essentials at all ages. Regardless of whether you get cared for at home by your loved ones or at a nursing home by trustworthy caregivers it is your needs that are prioritized.

You deserve to pick your child's school! All schools should offer a secure environment and certified teachers. Smaller classes and special resources where they are needed will make you feel at ease with whatever school you choose. You know your child best!

Kontakta oss: telefonnummer 070-692 62 94 / epost: rita.p.svensson@liberalerna.se

Facebook: www.facebook.com/libthn / liberalerna.se



Att se och uppleva i Trollhättan



Evenemang

Trollhättan är en stad som fylls av evenemang och puls hela året, extra kända är vi nog för Fallens Dagar som är Sveriges äldsta stadsfestival. I Trollhättan är det turistböljan, Visit Trollhättan Vänersborg som samlar ihop allt som händer och är på gång så ett bra tips är att titta på deras hemsida för att se vad som händer i staden. Här visas allt från högtidsfirande, tävlingar, kulturarrangemang men också de större festivalerna och sportarrangemangen som Alliansloppet och liknande.

Det mäktiga Fall- och slussområdet

Trollhättans Fall- och slussområde bjuder på ett dramatiskt landskap format av uråldriga naturkrafter och industriminne i världsklass - fullspäckat med spännande historier, kultur och upplevelser för både stora och små. Detta skådespel när 300 000 liter vatten/sekund forsrar fram kan bevittnas under juni-augusti. Övriga året är det endast för specialbeställda grupper som fallen släpps på.

Nära fallen hittar du också Kungsgrottan, Trollhättans egna gästbok för konungabesök genom tiderna.

Följ Göta älv söderut genom Älvrummet så kommer du till slussområdet i Trollhättan. Här kan du beskåda tre olika slussstrappor omgivna av vacker natur. Den första slussstrappan byggdes år 1800 för att låta båttrafiken passera Trollhättefallen och den senaste byggdes 1916 och är den slussstrappan som idag används av både lastfartyg och fritidsbåtar.

I detta natursköna slussområdet finns flera vandringsleder, Kärlekens stig, Träbrostigen och Slussrundan är några alternativ. Vill man passa på att lära sig saker om Trollhättan så ska du ta Nils Ericsons promenad som har informations-skytlar längs med leden med information och historik. Efter promenaden kan en glass eller den omtalade räkmackan på Slusscaféet sitta fint.

Besöksmål i Trollhättan

Saab Car Museum

Här visas sjuttio år av svensk bilhistoria. Den första Ur-Saaben finns givetvis här, i fint sällskap av standard-, koncept- och rallybilar från fyrtioalet och framåt. Här kan du ta del av teknik- och designhistoria och möta erfarna Saab-veteraner. Vill du ta med dig en souvenir hem ska du besöka museibutiken.

Innovatum science center

Detta är platsen för dig att upptäcka, uppleva och testa teknik. Här finns 4400 kvadratmeter fulla med interaktiva stationer, kreativa lekplatser och fascinerande experiment. Här finns möjlighet att vara aktiv, leka och prova på saker för hela familjen, men det finns också utrymme för den som vill gå runt och ta det lugnt, ta del av information och historia.

På skolloven är det fullspäckat med aktiviteter och under sommarsäsongen erbjuds flera olika saker att göra för hela familjen. Dessutom arrangeras speciella temadagar under våren och hösten.

NOHAB Smedjan

Upplev en autentisk arbetsmiljö från förr, Smedjan på Innovatumområdet är en av Sveriges äldsta hammarsmedjor. NOHABs gamla smedja är en unik industrimiljö som bevarats i skicket den var när tillverkningen en gång slutade.

Kanalmuseet

Stig in i en drygt hundraårig byggnad och ta del av historien bakom Trollhätte kanal och

dess slussled. Ett besök på Kanalmuseet är ett bra komplement till upplevelsen vid slussarna. Öppet sommartid och då arrangeras även guidningar i slussområdet som startar vid Kanalmuseet.

Visit Trollhättan Vänersborg

Trollhättans Turistbyrå finns på Innovatumområdet och om du är ny i stan är turistbyrån värd ett besök för att få historien om Trollhättan och tips om alla våra smultronställen. Här kan du även hyra cykel och samtidigt få tips om lokala cykel- och vandringsleder, information om kommande evenemang och mycket mer.

Här kan du hitta mer information om våra besöksmål och evenemang

www.visittv.se

www.saabcarmuseum.se

www.innovatum.se

NÄRHÄLSAN KÄLLSTORP VÅRDCENTRAL

Vi har drop-in mottagning
till läkare, sköterska och
laboratorium
Sök när du behöver!



Välkommen till Närhälsan Källstorp Vårdcentral

Till oss kan du söka för:

- Infektioner (feber, snuva, hosta, halsont eller urinvägsbesvär)
- Astma och KOL
- Mag- och tarmbesvär
- Blodtryck och hjärt- och kärlsjukdomar
- Diabetes
- Minnesförsämring eller demens
- Psykisk hälsa, vi erbjuder mindfulness och medicinsk yoga
- Rökavvänjning
- Vaccinationer
- Intyg

Barnvårdscentralen

På barnvårdscentralen (BVC) tar vi hand om barn mellan 0 och 6 år. Vi följer ditt barns utveckling och du får råd och stöd om bland annat kost, sömn och föräldraskap. Vi som arbetar på barnvårdscentralen är erfarna sjuksköterskor och läkare med specialkompetens inom barns hälsa.

Vill du lista dig hos oss?

Vi hjälper dig gärna på vårdcentralen. Du kan också lista dig direkt på vår hemsida med hjälp av e-legitimation eller beställa hem en listningsblankett. Att vara listad innebär att du betalar en lägre patientavgift när du besöker oss.

Adress: Strömsviksvägen 16,
461 59 Trollhättan
Telefon: 0520-49 45 00
Måndag - fredag 7:00-16:50
Hemsida: [narhalsan.se/
kallstorpvardcentral](http://narhalsan.se/kallstorpvardcentral)

DROP-IN

Måndag – fredag
08:15 – 09:45

ÖPPETTIDER

Måndag – fredag
07:20–17:00

HITTA TILL OSS

Tag buss 61 från Trollhättans
resecentrum mot NÄL. Första
hållplatsen på Vårviksvägen.
Med bil från Vänersborgs-
vägen. Sväng av mot Vårviks-
vägen eller Albertsvägen.



När du blir sjuk eller behöver råd om vård



Vårdcentral. Som invånare i Västra Götaland och Trollhättan väljer du själv vilken vårdcentral du vill tillhöra, och du kan byta vårdcentral när du vill.

Är du nyinflyttad till Västra Götaland och vill tillhöra den vårdcentral som ligger närmast din bostad behöver du inte göra någonting. Vill du byta till annan vårdcentral ta kontakt med den vårdcentral som du vill tillhöra. Har du flyttat till Trollhättan från annan ort inom Västra Götaland står du kvar hos din befintliga vårdcentral. Vill du byta till en vårdcentral i din nya kommun ta kontakt med den vårdcentral du vill tillhöra.



Rehabilitering. Behöver du arbetsterapi eller fysio-terapi/sjukgymnastik kontaktar du den rehabenhet du vill gå till. Du behöver ingen remiss för att få tid för besök på rehabenheten.



1177 Vårdguiden. Mer information om vårdutbud och kontaktuppgifter till vårdcentraler, rehabenheter och övrig hälso- och sjukvård hittar du på www.1177.se. För sjukvårdsrådgivning per telefon ringer du telefonnummer 1177.



112. Om du blir akut eller livshotande sjuk och behöver omedelbar hjälp ska du alltid ringa 112!

Västra Götalandsregionen
www.vgregion.se
Telefon: 010 – 441 00 00 (växel)



Barnomsorg och utbildning där du bor

Vi erbjuder lärande för barn och elever från förskoleålder till år 9 i grundskolan. Vårt mål är att alla barn och elevers kunskapsutveckling ska stärkas. Vår målsättning är att förskoleverksamhet, skolbarnomsorg och utbildning i grundskolan ska finnas där barnen bor.

Trollhättan är en ständigt växande utbildningsstad som erbjuder allt från förskola till högskola. Utbildningen i staden utformas i samarbete med elever, föräldrar och näringsliv. Ambitionen är att ha en skola med eleven i centrum där alla elevers förutsättningar tas tillvara och där alla barn och unga får växa upp nyfiket. Våra pedagoger arbetar för att ge eleverna lust och verktyg att söka den information och kunskap de behöver för att bli fria och delaktiga samhällsmedborgare.

Grundskolor med olika profiler

Inom Trollhättans Stad finns flera profilskolor som gör det möjligt för eleven att ägna mer tid åt något ämne som är extra roligt.

Engelska

Undervisning på engelska finns på Paradisskolan genom English Speaking Class och English Speaking School.

Musik

Hjortmosseskolan erbjuder musikklasser för år 4-9

Fotboll

Fortbollsprofil finns på Lyrfågelskolan, och Sylteskolan har flera profiler: Fotboll, Science, Internationella, Body & Soul och Art-profilen.

Kulturella uttryck

Kommunen satsar mycket på kultur av olika slag. Alla barn i Trollhättan ska ha möjlighet att uppleva och pröva olika uttrycksformen som dans, musik, drama bild och film.

Att välja skola

Du kan välja den skola du tycker passar ditt barn bäst. På kommunens hemsida finns mer

information om hur valet går till. Alla kommunala skolor har ett geografiskt upptagningsområde, och alla barn som är folkbokförda inom detta område är garanterade en plats i denna skola.

Gymnasieskola och vuxenutbildning

Kunskapsförbundet Väst är ett kommunalförbund som ägs av Trollhättan och Vänersborg gemensamt. Kunskapsförbundet erbjuder gymnasie- och vuxenutbildning.

Läs mer om utbildning i Trollhättan på
www.trollhattan.se/utbildning
www.trollhattan.se/skolval
www.kunskapsforbundet.se



Alla får plats i barnomsorgen

Kunskapsäventyret börjar i förskolan! Vi erbjuder barnomsorg i form av förskola, fritidshem och pedagogisk omsorg från det att ditt barn fyllt ett år.

Barn 1-5 år

Vi erbjuder plats i förskola eller pedagogisk omsorg under den tid du som förälder arbetar, studerar eller aktivt söker arbete. Är du föräldraledig eller arbetssökande erbjuds ditt barn plats 15 timmar i veckan under året. Denna rätt kan även finnas om ditt barn av olika skäl har ett behov av barnomsorg.

Barn 6 år och uppåt

Från 1 juli det år ditt barn fyller 6 år kan du ansöka om plats i fritidshem eller pedagogisk omsorg. Ditt barn har rätt till plats under den tid du arbetar eller studerar. Även för barn över 6 år kan det finnas andra särskilda skäl som berättigar en plats.

Tider

Verksamheterna har öppettider under dagtid, och varje enhet anpassar öppettiderna efter familjernas behov så långt det är möjligt. Om du arbetar kvällar, helger eller nätter och därför har behov av barnomsorg även då, finns en avdelning på förskolan Välling-klockan med dygnet-runt-verksamhet.

Läs mer på vår hemsida: www.trollhattan.se/forskola
www.trollhattan.se/forskola/ansok

Upptäck Trollhättans Stadsbibliotek

Välkommen in till Trollhättans Stadsbibliotek! Vi är ett nätverk som består av Stadsbiblioteket, Kronan bibliotek, Sylte bibliotek och Bokbussen.

Här hittar du böcker, musik, filmer, medier, olika bibliotekstjänster och en stor programverksamhet för alla åldrar. Under loven händer det extra mycket kul för barn och unga!

Vi har en stor mängd böcker, både skönlitteratur på svenska och många andra språk samt aktuell facklitteratur. Här finns också tidningar och tidskrifter, e-böcker, ljudböcker och mycket mer! För att låna behöver du ett bibliotekskort. Det är gratis, men du behöver giltig legitimation och en adress i Sverige.

För dig som själv inte kan ta dig till biblioteket erbjuder vi "Boken kommer" som levererar böcker och andra medier direkt hem till dig. Det finns också särskilda tjänster för alla med läsnedsättning.

Ta del av allt intressant och roligt som biblioteken erbjuder dig som trollhättebo!

Öppettider, besöksadresser, program, lästips och annat smått och gott finns på www.bibliotek.trollhattan.se



Kultur, nöje och film på Folkets Hus Kulturhuset

Mitt i centrum på Kungsgatan hittar du Folkets Hus Kulturhuset. Här finns Trollhättans Stadsbibliotek, Biograf Forum, flera scener och ett brett utbud av konserter, teater, film, föreläsningar, mässor med mera. www.trollhattan.fh.se

Nyfikna barn är det bästa vi vet!

På Smultronets förskola på Swedenborgs center har vi byggt upp helt nya miljöer på vår utegård, som lockar till lustfyllda och kreativa lekar och utmanar barnens leklust och motorik. Det är du som bestämmer över dina barns vardag, men vi hjälper dig gärna se till så den blir lärorik, trygg och rolig!

Kontakta oss så berättar vi mer:

Mia Berg, mia@ulna.se, 0722-50 36 67



ULNA
FÖRSKOLOR
Urveckling, Lek, Närhet och Ansvar

www.ulna.se

Professionell telefonpassning

Prova oss under tre
månader utan
bindningstid och
fasta avgifter.

033-700 71 00
www.diatel.se



DIAGONAL TELEFONPASSNING
Box 55157, SE-504 04 Borås



Högskolan Väst har ett av Sveriges modernaste campus.

Trollhättan har Sveriges ledande högskola inom arbetsintegrerat lärande

Högskolan Väst i Trollhättan är en högskola med ett nära samarbete med näringsliv och samhälle där kunskap skapas i samverkan med andra och görs tillgänglig för fler. Det är Sveriges ledande högskola i arbetsintegrerat lärande, AIL, och har regeringens uppdrag att utveckla AIL.

Högskolan Väst har cirka 12 000 studenter och närmare 600 anställda. Campus ligger samlat centralt i Trollhättan och är byggt utifrån studentens behov. De öppna ytorna skapar mötesplatser mellan studenter, lärare och arbetsliv. Högskolan Väst har ett högt söktryck, rekryterar brett och en hög andel av studenterna etablerar sig på arbetsmarknaden. Högskolan arbetar aktivt för en inkluderande arbetsmiljö med jämställda förhållanden och sätter värde på de kvaliteter som mångfald tillför verksamheten.

Arbetslivsnära utbildningar

Högskolan bedriver utbildningar och kurser med AIL-inslag på grund- och avancerad nivå på bred front inom data och IT, ekonomi och ledarskap, hälsa och vård, lärare och språk, media, människa och samhälle, samt teknik. Utbildningarna är arbetslivsnära och genom AIL får studenter vid högskolan erfarenhet av arbetslivet redan under utbildningstiden. Ett exempel på AIL i utbildning är Cooperative Education (Co-op) där studierna varvas med perioder av avlönat arbete.

Tillämpningsbar forskning

Forskning bedrivs inom områdena teknik, samhällsvetenskap, vård- och hälsovetenskap och humaniora. Högskolan Västs prioriterade forskningsområden är Arbetsintegrerat lärande, Barn- och ungdomsvetenskap och Produktionsteknik.

Högskolan Väst har nyligen etablerat forskningsmiljön Primus som, via KK-stiftelsens program "KK-miljö", skall utveckla stark forskning och utbildning inom teknik och lärande. Primus syftar ytterst till att stärka svensk industri.

Ett viktigt tvärvetenskapligt forskningsfält är arbetsintegrerat lärande. Det finns en stark koppling mellan forskningen på högskolan och grundutbildningarna. Högskolan Väst bedriver egen forskarutbildning inom AIL och produktionsteknik.



**HJÄLP FLER
CANCERSJUKA BARN
ATT BLI FRISKA**



www.barncancerfonden.se
020-90 20 90



KUNSKAPSFORBUNDET.SE

Birger Sjöbergsgymnasiet

Nils Ericsonsgymnasiet

Magnus Åbergsgymnasiet

Vuxenutbildningen



N3 – Mötesplats för ung kultur

Foto: Kristoffer Hedberg

N3 är ett stort kulturhus på Innovatumområdet med replokaler, dans- och dramasalar, musikrum, bildsalar, mediarum, scener, utställningssal, inspelningsstudio och flexibla lokaler som kan användas till det mesta. Men framförallt är vi en mötesplats för alla invånare som gillar kultur.

N3 vill uppmuntra alla barn och unga att uttrycka sig och ge utlopp för sin kreativitet. N3s kreativa coacher ger dig stöd att genomföra dina egna projekt och arrangemang. Du kan också söka Ungdomspengen för att finansiera din idé.

I N3 Kulturskola kan du lära dig att spela instrument, sjunga solo eller i kör, skriva låtar, dansa, gå kurs i teater, cirkus, film eller bild och form. Här finns långa och korta kurser, från nybörjare till avancerad.

Redan i förskolan möter alla barn N3 Kulturbyrå som kommer till klasserna med dans, musik, drama, färg och form. Verksamheten ansvarar också för att alla elever får gå på teater, skolbio och konserter kostnadsfritt.

Kronan – Kulturhus, skola, medborgarservice

Välkommen till Kronan Kulturhus, en träffpunkt för alla åldrar. I denna dynamiska mötesplats finns bibliotek, café, kulturarrangemang, grundskola och medborgarservice. Till Kronan hör också en fritidsgård, en trygg, rolig och utvecklande miljö för dig som är 12-17 år.

Varje vår sätter Kronan Kulturhus Kronogårds torg i gungning och bjuder in hela Trollhättan till en stor och härlig familjefest. Arrangemanget Hela Kronan Gungar sprider glädje, härliga matdofter, musik och festivalstämning i hela området. Missa inte det!

Konsthallen Trollhättan

Är du konstintrasserad eller nyfiken och vill upptäcka något nytt? Trollhättan har en egen konsthall som drivs av Trollhättans Stad på Innovatumområdet i en stor, vackert bevarad industrilokal från 1800-talet. Här visas årligen ett varierat utställningsprogram av lokala, nationella och internationella samtidskonstnärer. Konsthallen erbjuder också visningar och andra kulturarrangemang. Till Konsthallens utställningar och egna arrangemang är det alltid fri entré.

Skapar du själv? Varje år bjuds det in till Öppen Salong och då kan du vara med och ställa ut ett av dina egna verk.

Fritidsgårdar för 12-17 år

Trollhättans Stad har genom åren satsat ambitiöst på ungdomsfrågor och är stolta över att unga trollhättebor idag har tillgång till åtta kommunala fritidsgårdar!

På fritidsgården kan du som är 12-17 år umgås med kompisar men du har också ett stort inflytande och kan vara med och påverka fritidsgårdens verksamhet. Du får hjälp av fritidsledarna om du vill göra egna projekt eller arrangemang för andra unga. Fritidsgårdarna drivs av utbildad personal med uppgiften att finnas till hands, lyssna, sätta gränser, orka stå kvar och bygga relationer.

På sommaren flyttar fritidsgårdsverksamheten ut till Öresjö friluftscenter och bjuder in dig att hänga med på läger, bad och härligt friluftsliv.



Mer om kulturen i Trollhättan:
www.n3trollhattan.se
www.trollhattan.se/kronankulturhus
www.trollhattan.se/konsthallen

Aktiv fritid med idrott och friluftsliv

Trollhättan har gott om idrottsanläggningar, fina friluftsmiljöer och ett rikt föreningsliv som gör att du kan ha en aktiv och meningsfull fritid året om. Vi tipsar om några av alla möjligheter som finns för dig som bor i kommunen.



Ett rikt föreningsliv

Vad gillar du att göra på fritiden? Hitta gemenskapen i Trollhättans föreningsliv. Det finns över 350 föreningar registrerade i Trollhättans Stads föreningsregister inom idrott, kultur och olika intresseområden.

Simma och bada året runt

På sommaren njuter du bäst av bad och strandhäng på Öresjö badplats. Njut av en picknick eller grilla med familjen, strosa på strandpromenaden mellan vikarna, utmana kompisarna i beachvolleyboll och fira vinsten med en glass från

kiosken, Öresjö badplats passar alla åldrar och är anpassat för funktionshindrade.

På Arena Älvhögsborg simmar och badar du året om. Här finns en simhall med 25-metersbassäng och varmbassäng samt ett utomhusbad med både hoppstorn för modiga och plaskbassäng för de minsta. Just nu renoveras inomhusbadet till ett modernt och fräscht badhus för framtiden.

I Sjuntorps Sim- och idrottshall kan du simma och bada i 34-gradigt vatten! Välkommen till en mysig, familjär simhall som erbjuder populärt baby- och småbarnssim.

Åka skridskor

Istadion Slättbergshallen bjuder på 14 000 kvadratmeter isyta för konståkning, skridsko, ishockey, bandy, skolidrott och givetvis gratis åkning för allmänheten. Om du hellre sitter på läktaren än snörar på dig skridskorna finns det många spännande matcher och tävlingar att titta på under vintersäsongen.

Många idrottsanläggningar och hallar

Idrotta på egen hand eller i föreningsform i någon av Trollhättans Stads alla anläggningar. Granngårdens motionsanläggning på Lextorp har hallar för squash, skytte, kampsport, boxning, brottning med mera. Edsborgs Idrottsplats är huvudarena för fotboll och friidrott. Det finns hallar runt om i kommunen som du kan hyra, privat eller som förening.

I Trollhättan drivs många anläggningar av föreningar exempelvis för fotboll, skateboard, ridning, tennis, skytte, orientering och skidor, badminton och så vidare. Arena Älvhögsborg har också hallar för olika sporter bland annat en mycket modern gymnastikhall gymnastikhall.

Motions- och elljusspår i utmanande och vacker natur

Oavsett i vilken del av Trollhättan du bor är det oftast nära till ett motionsspår där du kan promenera, springa eller till och med åka skidor på vintern. Upptäck alla spår på www.trollhattan.se men ett tips är att kombinera joggingrundan med ett gympass vid joggingrundan med ett gympass på något av stadens alla utegym.

Trollhättans Skate- och Aktivitetspark

Om du eller dina barn gillar att åka kickbike, skateboard eller cykel. Då ska ni besöka Trollhättans Skate- och Aktivitetspark, placerad vid Värviks gård mellan Källstorp och Björndalen. Här kan du skejta i en stor betongpark med räcken och pooler och cykla i en särskild pumptrack.

Låna utrustning på Fritidsbanken

På Fritidsbanken, Bjärkegatan 2, kan du låna skridskor, flytväst och annan idrottsutrustning helt gratis. Både prisvärt och miljövänligt. Smart, eller hur?!





Våra parker

I Trollhättan finns många fina parker som erbjuder rekreation, bjuder in till lek eller uppmanar till aktivitet för stadens invånare och besökare.

Vistelse ute i parker och grönområden har en positiv effekt på människors fysiska och mentala hälsa. Stressnivån sjunker, kroppen återhämtar sig och människor rör sig mer vilket ökar aktivitetsnivån. Kvalitativa parker och grönområden främjar barns psykiska, sociala, fysiska och motoriska förmågor. Genom att ha parker och grönområden inom korta avstånd från bostaden stärks även äldre och funktionsnedsattas fysiska och mentala hälsa. Därför satsar och utvecklar Trollhättan parkerna runt om i staden.

I Trollhättan finns ett flertal stadsnära parker och fortsätter utveckla och skapa nya parker. Nedan nämner vi tre av Trollhättans parker, fler hittar du på vår hemsida.

Hjortmosses-parken är det största grönområdet i centrum. Parken används flitigt för lek och motion och har karaktären av en naturpark. En viktig del av Hjortmosses-parken är möjligheten till sport och motion. Det finns en multisportarena och ett utegym. Fina parkstigar inbjuder till såväl sköna promenader som joggingturer.

Kronogårdsparken är ett naturmarksområde i stadsdelen Kronogården. I norra delen av parken finns det öppnare gräsytor. Närheten till Kronan med såväl kulturhus och skola som fritidsverksamhet innebär att parken har potential att bli en central mötesplats för invånarna i stadsdelen.

Offerhällsparken är en del av ett större gröonstråk genom stadsdelen Sandhem. Parken består av två större delar. Den ena delen är främst naturmark samt en öppnare yta med en gräsmatta. I den nordvästra delen av parken finns det berghällar. En del är fornlämnningar i form av hällristningar, så kallade offerhällar.



Våra lekplatser

I Trollhättan finns det gott om lekfulla och lärorika lekplatser för barn i alla åldrar. Det finns mindre och större lekplatser, nära där du bor eller lite längre bort.

Trollhättan har de senaste åren gjort en satsning på stadens centrala lekplatser. Med fem unika teman, alla med nära koppling till stadens historia, väcker lekplatserna nyfikenhet och lek lust hos både gammal som ung.

Macken-lekplatsen. Mitt i centrala staden, i Maria Alberts park, har Roy och Rogers mack fått liv på nytt. Roy och Roger, eller rättare sagt Claes och Anders Eriksson kommer ursprungligen från Trollhättan. Vid Macken-lekplatsen kan du klättra, gunga, åka linbana, leka affär, åka rutschkana och mycket mer.

Glass-Oskars lekplats. På Kungsgatan hittar du Trollhättans minsta, men glassigaste

lekplats – uppkallad efter mannen som startade Trollhättateglass en gång i tiden. Här kan du hoppa, studsa, åka rutschkana och servera fantasiglass, med eller utan chokladsås.

Skrotnisses lekplats. Mitt på den vackra ön Spikön ligger Skrotnisses egen lekplats, denna 1300 kvadratmeter stora lekplats, en oas för barnen som erbjuder lek i alla former. Släpp lös fantasin och lev dig in i sagans värld. Författaren till Skrotnisse, Jan Lööf, kommer även han från Trollhättan.

Vattenkraftens lekplats ligger i en vacker omgivning mellan älvens otämjda brus och kanalens lugna vatten. Vår vattenlek (öppet vår-höst) med pumpar, forsar och slussar och den 15 meter långa valen fylld med lekmöjligheter lockar fram utforskarlusten hos alla. Välkommen till ett spännande utflyktsmål och en trevlig plats som återspeglar Trollhättans koppling till vatten och kraft. Perfekt för en familjepicknick.

Rymdleksplatsen. På Kronogården mellan Kronogårdshallen och multisportplanen ligger den nya lekplatsen med rymdtema. Den nyaste lekplatsen som fick rymdtema eftersom Trollhättan är i framkant inom rymd- och flygindustrin genom företaget GKN Aerospace. Här är allt rocket science

Alla våra parker och lekparkar finns på vår hemsida: www.trollhattan.se/natur

Vi vill ha dig.

Och din syrra. Din mamma. Din granne. Och kanske din kompis. För tillsammans kan vi göra världen bättre. Vill du vara med? **Sms:a medlem till 72 900** eller gå in på www.naturskyddsföreningen.se. Ett medlemskap kostar 24 kr/mån.



Naturskyddsföreningen

BROTTSOFFER JOURNEN 0200-21 20 19

TROLLHÄTTAN
LILLA EDET

Utsatt för brott? Ska du vittna? Eller behöver du någon att prata med?

Vi erbjuder stöd till dig som är brottsutsatt, anhörig eller vittne. Vi är en ideell förening som ingår i en rikstäckande organisation som ger stöd under polisutredning och i domstol. Du kan få hjälp på ett 25-tal olika språk. Ett stöd som ger kraften tillbaka. Kontakten är kostnadsfri och vi har tysthetslöfte.

Vi behöver också fler volontärer. Är du intresserad av att vara en medmänniska så tveka inte att kontakta oss för mer information.

Brottsofferjouren i Trollhättan-Lilla Edet

www.trollhattan.boj.se

Mer info av Emilia 072-907 08 21 eller
info@trollhattan.boj.se

PRIVAT
TANDLÄKARNA



Dags för tandläkarbesök

Varmt välkommen till Din Privattandläkare!

Vi erbjuder modern hälsovårdande tandvård.

TANDLÄKARHÖRNAN

Kungsgatan 53, 461 34 Trollhättan
Telefon 0520-159 00
www.ptj.se/tandlakarhornan

Larsson, Niklas

Tandhygienist Kerstin Nysten

Adamson, Mats

Tandhygienist Kerstin Nysten

Karlsson, Tord

Tandhygienist Kerstin Olsson
Kungsgatan 53, 461 34 Trollhättan
Telefon 0520-399 96
www.tandlakarekarlsson.praktikertjanst.se

Trollhättans Tandvårdsteam Nordwall, Sofia

Tandhygienist Anette Back, Lena Wiklund
Kungsgatan 39, Trollhättan
Telefon 0520-350 99
www.ptj.se/trollhattanstandvardsteam

TANDLÄKARNA HUGO

Kungsgatan 51 B, Trollhättan
Tel 0520-41 12 28
www.tandlakarnahugo.praktikertjanst.se

Hugo, Anders

Tandhygienist Ida Fält Källehult

Hugo, Karin

Tandhygienist Ida Fält Källehult

TANDVÅRDSGRUPPEN

Föreningsgatan 7, 461 30 Trollhättan
Telefon 0520-824 00
www.ptj.se/tandvardsgruppen

Carlén, Petter

Östlund, Helena

CITYTANDLÄKARNA

Viken, Bedros

Tandhygienist: Sonny Ström och Sofia Kyllhammar
Föreningsgatan 9 Trollhättan
Tel. 0520 33000/0520 33 300
citytandlakarna.trollhattan@gmail.com
www.vikenbedros.se

Trullenque, Guzman

Tandhygienist Fatemeh Ranazadeh
Storgatan 35 (ingång från Magasinsgatan 4B)
461 30 Trollhättan.
Tel. 0520-12345
www.trullenque.com



VÄSTGÖTA DALSS
PRIVATTANDLÄKARFÖRENING

Det vackra Trollhättan



Trollhättan är tack vare den blå ådern, Göta Älv som går genom centrum en stad full av vatten och grönska med vackra promenadstigar utmed älvrummet.

Nivåskillnaden mellan nedersta slussen och Trollhättan kanal är 32 meter vilket bidrar till den dramatiska och vackra utsikten vid Kopparklinten eller Nyckelberget.

Älvrummet, dalgången som ramar in Göta Älv och vattenfallen i Trollhättan är ett naturreservat. Här trängs geologiska formationer med växtlighet och intressant historia. Strax utanför området ligger det vackra slussområdet och kraftstationerna Olidan och Hojum.

Vandringsleder

Edsvidsleden

Den perfekta leden för trailrunning eller långa promenader i skogsmiljö. Leden bjuder på vacker natur, storslagen utsikt, blåbärsskog, vindskydd och grillplatser. Sträckningen Kopparklinten, Forngården, Strömslund, Torsered, Åkerström och ner mot Nyckelberget. Karta finns på turistbyrån eller i Stadshuset.

Kärlekens stig & Träbrostigen

Vid slussområdet i Gamle dal kan du välja mellan ytterligare två vackra skogs- promenader, Kärlekens stig som är ett mysigt promenadstråk med skog på ena sidan och älven på andra mitt i Älvrummet och Träbrostigen som är ett av de nyare stråken och sträcker sig mellan Gamle dal och Olidestationen. Karta finns hos turistbyrån.

Spikön-, Innovatum- och Slussrundan

Runt kanalen finns tre olika rundor av olika längd Spikönrundan som är 2,5 km, Innovatumrundan som är 5 km och Slussrundan som är den långa rundan och den är 7,5 km lång. På alla tre rundorna är du nära vattnet hela tiden.



Fiske

I Trollhättan finns det många fiskevatten att välja mellan. Här går Göta älv rakt igenom vårt område med flera platser för fiske antingen längst norra eller södra delen av älven. Här finns också populära fiske- och badsjön Öresjö och Liperedssjön vid Sjuntorp. Är du sugen på att fiska lax finns Trollhättans laxfiske i vackra Fall- och slussområdet.

Oavsett vilket av ovanstående fiskevatten utom Trollhättans laxfiske du väljer så ingår det i Sportfiskarnas fiskekort som du köper hos Trollhättans turistbyrå och hos Fiskeshopen på Storgatan i centrala Trollhättan. Här finns också fiskeutrustning till försäljning. Fiskekort för Trollhättans laxfiske kan köpas som sms-dagkort eller på plats hos Fiskeshopen eller Trollhättans turistbyrå.



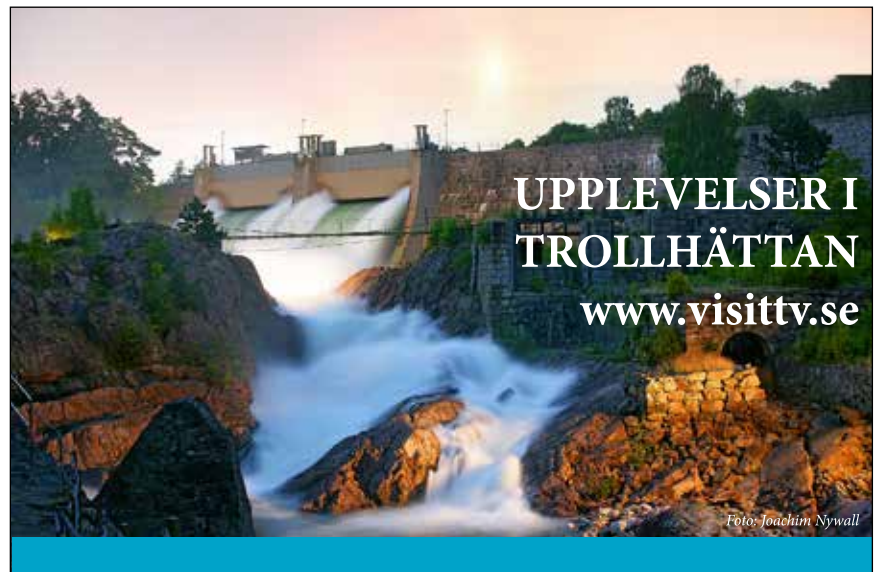
Hemma

i Trollhättan

Med 6 000 lägenheter och 200 lokaler erbjuder AB Eidar, Trollhättans Bostadsbolag, hyresrättens alla möjligheter.

Vi i stadens allmännyttan har allt från studentettor vid Högskolan Väst till treor mitt i stan och barnvänliga radhusfyror nära naturen.

Vårt byggmål är att bygga minst 1000 nya hyresrätter fram till år 2030, på ett nytänkande och klimatsmart sätt. Det kallar vi "Hem till framtiden"



Välkommen att promenera på Hälsans Stig!

Hälsans Stig är till för alla som vill röra på sig. Slingan är 4 km lång och löper genom omväxlande miljö i centrala Trollhättan

Mer info samt karta finns på www.trollhattan.se/halsansstig



Trollhättans Stad



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS
RIKSFÖRBUND

KFUM Trollhättan Handboll

Hela Trollhättans Handbollsförening

Från ungdom till senior

Välkommen till oss,
0520-411155

www.kfumtrollhattan.se



**Bjud en hel
familj på mat
under lunchen.**

90
SVENSK
ENTRÄNINGS
KONTROLL



På shop.redcross.se kan du bland annat köpa ett matpaket till en familj i Syrien för 385 kronor. Du får ett gåvobevis som du kan behålla eller ge bort. Pengarna går till rätt saker på rätt ställe. I rätt tid.

Sätt hjälpen i rörelse



VÄLKOMMEN TILL TROLLHÄTTAN!

Centerpartiet - Nytt
ledarskap för Trollhättan



Upptäck. Upplev. Utforska.*

Storslagen natur. Smultronställen. Livet runt omkring oss. Hjälp till att bevara vår natur och miljö för framtida generationer.

Bli medlem i Svenska Naturskyddsföreningen eller stöd vårt arbete med en gåva. För privatpersoner finns flera olika stödformer och som företag kan ni bli Företagsfadder.

Läs mer på www.snf.se

Svenska Naturskyddsföreningen



*Brusande vågor



Foto: Joachim Nywall

En trygg och personanpassad vård och omsorg

I Trollhättans Stad jobbar ungefär 2 000 personer inom området vård och omsorg. Personalen jobbar dagligen med att skapa trygghet för Trollhättans invånare.

Att flytta till en ny stad innebär förändringar, oavsett ålder och vilken livssituation man befinner sig i. I Trollhättan jobbar flera olika yrkesgrupper i nära samarbete för att hjälpa dig som behöver lite extra stöd.

– Vi hjälper till att skapa en trygghet för människor i deras egna hem, berättar Robin Johansson, sjuksköterska i Trollhättans Stad.

Robin och hans kollegor är utspridda runt om i hela Trollhättan. Tillsammans hjälper de stadens invånare i de olika stadsdelarna. Alla behöver hjälp med olika saker och vården är utformad utifrån just ditt behov.

– Det bästa med mitt jobb är att få jobba med människor. Vi får en annan relation till vårdtagarna efter

som vårdtiden är mycket längre än vad den är på exempelvis ett sjukhus, säger Robin.



Robin Johansson

- Läs mer om vad för hjälp du kan få: www.trollhattan.se/omsorg
- Läs mer om våra vårdyrken: www.jobb.trollhattan.se/omsorg



Många aktiviteter för seniorer

Det finns en stor variation av träffpunkter i Trollhättan. Aktiviteterna anpassas efter besökarnas önskemål.

Bingo, allsång, dans, boule, författarbesök, filmcaféer, trevliga fikastunder. I Trollhättan arrangeras det många olika senioraktiviteter.

– Vi är alltid lyhörda, flexibla och innovativa för att möta de behov och önskemål som våra besökare har, säger Lena Lindell, enhetschef.

Trollhättans Stads träffpunkter är placerade runt om i hela staden. Träffpunkterna är öppna för alla och du väljer själv om du vill delta i en aktivitet eller bara titta in för en stunds samvaro.

På vår hemsida hittar du mer information om de olika träffpunkterna. Där hittar du även aktuella program samt kartor var alla träffpunkter ligger: www.trollhattan.se/traffpunkter

Vägar till stöd



Mottagningsgruppen

Till Mottagningsgruppen vänder du dig om du eller någon i familjen, anhörig, vän eller granne har bekymmer av något slag. Det kan handla om att ett barn, en ungdom eller vuxen kan fara illa.

Telefon 0520-49 58 00, dagtid. Kvällar och helger ringer du till Socialjouren 0522-69 74 44.



Familjehuset

Familjehuset är en resurs för dig. Hit kan du vända dig om du exempelvis är orolig för ditt barn, behöver stöd i föräldrarollen eller hjälp i parrelationen.

Telefon 0520-49 51 40, e-post familjehuset@trollhattan.se
www.trollhattan.se/familjehuset



Konsument Trollhättan

Konsument Trollhättan ger dig kostnadsfri rådgivning om dina rättigheter som konsument. Har du frågor innan du ska köpa något eller klagomål på det du redan köpt kan du vända dig oss. Vi erbjuder även hushållsekonomisk rådgivning, information om konsumenträtt och skuldsanering.

Telefon 0520-49 70 08, telefontid måndag-torsdag 9.30-11.

Besöksstid tisdagar och torsdagar 14.30-16.30, Stadshuset, plan 1.

www.trollhattan.se/konsument



Alkohol- och drogrådgivningen Pilen

Funderar du över eller känner oro för din egen användning av alkohol och droger eller är du som anhörig, arbetskamrat eller vän bekymrad över någons alkohol- eller drogvvanor? Du är välkommen att kontakta oss för nykterhets- och drogfrihetsstödande samtal, rådgivning eller anhörigstöd. Vi genomför individuella, par- eller familjesamtal.

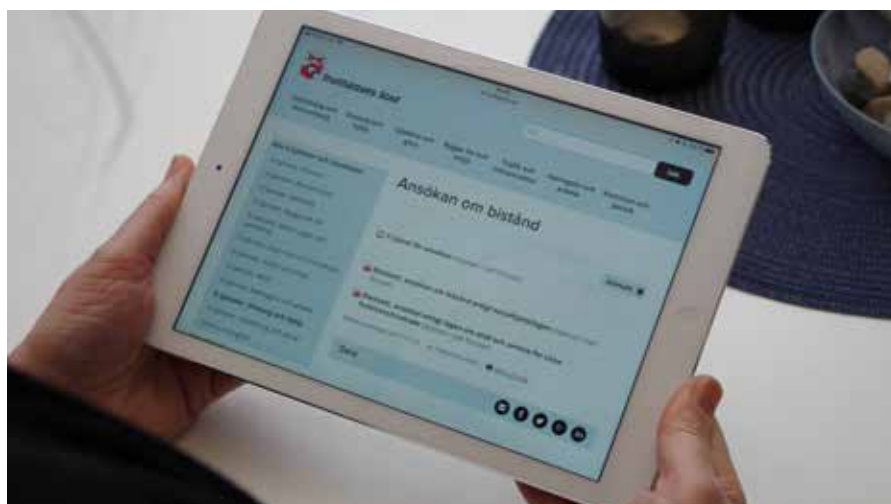
Telefon 0520-49 72 40, e-post pilen@trollhattan.se
www.trollhattan.se/pilen



Våld i nära relationer

Lever du i en destruktiv relation? Har du blivit utsatt för våld eller hot om våld som till exempel hot, slag, kontroll, sex mot din vilja eller hedersproblematisering är du välkommen att kontakta samtalsmottagningen för råd och stöd i din situation och hur du kan leva ett liv fritt från våld. Vi erbjuder även skyddat boende vid behov. Telefon 0520-398 70, e-post frittfranvald@trollhattan.se

Har du tappat kontrollen över din ilska någon gång som till exempel hotat, slagit, begränsat eller kontrollerat din familjs/partners liv, påtvingat dig sex är du välkommen att kontakta samtalsmottagningen för råd och stöd i din situation och hur du kan leva ett liv fritt från våld. Telefon 0520-49 58 58, e-post frittfranvald@trollhattan.se www.trollhattan.se/valdinara



Bistånd

Du som är äldre och/eller har en funktionsnedsättning och behöver någon form av stöd eller service är välkommen att ansöka om bistånd/insatser.

Telefon 0520-49 50 00 (växeln). Biståndshandläggarnas telefontid måndag-fredag kl 8:30-9:30. En jourtelefon är öppen måndag-fredag kl 13-15.

e-post bistandsenheten@trollhattan.se

Våra e-tjänster hittar du på vår hemsida: www.trollhattan.se



Ta dig runt - i, till och från Trollhättan

Enkelt att cykla i Trollhättan

I Trollhättan finns 16 mil cykelvägar runt om i staden, och vi jobbar ständigt för att göra det enkelt att välja cykeln istället för bilen, även på vintern. Om du väljer att cykla de gånger du inte ska åka så långt, bidrar du till att Trollhättan får renare luft och att bullernivån från trafiken minskar. Som bonus får du dessutom bättre hälsa och ekonomi!

En karta över Trollhättans alla cykelvägar och cykelleder finns att ladda ner på vår hemsida eller hämtas gratis i Stadshusets reception, på Stadsbiblioteket eller på turistbyrån.

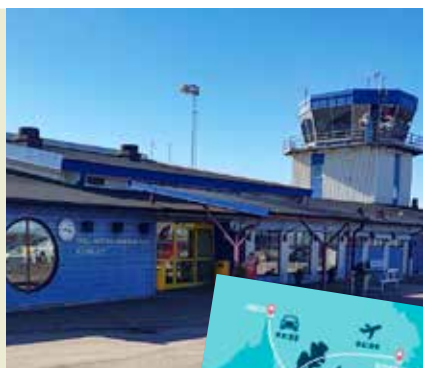
Är du nyfiken på elcykel? Passa på att prova någon av de två elcyklar som Stadsbiblioteket lånar ut i upp till sju dagar i sträck.

Har du tillfälliga gäster som vill få möjlighet att uppleva Trollhättan från cykelsadeln? Turistbyrån i Trollhättan hyr ut cyklar per dag eller vecka.

www.trollhattan.se/cykla

Nära till det mesta

I Trollhättan är det aldrig långt. Staden ligger samlad runt älven med service, nöjen, boende och naturen in på knuten.



Kollektivtrafiken har stor betydelse för att människor ska kunna nå arbete, skola och service med mera. Vi har hög turtäthet i stadstrafiken och till och från våra grannkommuner. Med tåget till Göteborg är du i storstaden på 35 minuter eller om du hellre vill ta tåget norrut så når du en annan storstad nämligen Oslo inom 3 timmar. Vill du ta tåget till Stockholm så går det antingen via Göteborg eller från Vänersborg med direkt och snabbtåg.

Tack vare att vi har en egen flygplats så når vi även huvudstaden Stockholm på en timme. Från Bromma kan du sedan nå flera andra destinationer i Sverige och utrikesdestinationer. Även närheten till Göteborgs flyg-

plats, Landvetter kortar vägen till övriga världen på ett enkelt sätt.

Riksvägarna 47, 44 och 42 samt Europaväg 45 strålar samman i Trollhättan även med bil är det enkelt att ta sig till och från Trollhättan. Vårt geografiska läge gör att vi har nära till både salta och söta bad. Väner och dess vackra sandstränder är bara ca 20 minuter bort och Uddevalla och övriga Bohuslän med klippor och salta bad ligger på 3-8 mils avstånd.

Mer information på
www.vasttrafik.se www.fyrstadsflyget.se
www.sj.se



Foto: Andreas Olsson

Laddat för framtiden

I Trollhättan satsar vi på miljövänliga drivmedel. Hållbara transporter är en av de viktigaste frågorna för en minskad klimatpåverkan, från stadens organisation och från den geografiska kommunen. Vi är långt ifrån klara med vårt miljöarbete, men kämpar med att göra vår stad mer hållbar för varje år. Visste du att nästan alla våra bussar drivs av biogas och att vi är en av Sveriges mest laddstolpstäta städer?

Som invånare i Trollhättan kan du vara med och bidra till målet om att göra staden fossilfri på flera olika sätt. Ett av dem är att skaffa ett miljöfordon. Är du innehavare av ett miljöfordon, som drivs av biogas, etanol eller el (hybrid) har du rätt att ansöka om ett parkeringstillstånd (mot en avgift av 150 kr). Med ett parkeringstillstånd har du rätt att parkera på Trollhättans Stads allmänna parkeringsplatser utan att erlägga avgift.

Hitta regler, parkeringsplatser eller ansök om ett parkeringstillstånd för miljöbil på vår hemsida: www.trollhattan.se/parkera

Så styrs kommunen

Välkommen att lyssna på politikernas diskussioner i kommunfullmäktige, som kan liknas vid den lokala "riksdagen". Den beslutar om alla övergripande och strategiska frågor, exempelvis vilka mål Trollhättans Stad ska arbeta efter, vilken budget de olika nämnderna får för att genomföra målen och hur mycket skatt invånarna ska betala till kommunen.

Partier som styr Trollhättan

I Trollhättan har fullmäktige 61 ledamöter. Under mandatperioden fram till valet 2018 är åtta partier representerade i fullmäktige. I maj 2018 ser partifördelningen i fullmäktige ut så här:

Socialdemokraterna (S)	27 mandat
Moderata samlingspartiet (M)	11 mandat
Sverigedemokraterna (SD)	6 mandat
Miljöpartiet (MP)	4 mandat
Vänsterpartiet (V)	4 mandat
Centerpartiet (C)	3 mandat
Liberalerna (L)	1 mandat
Kristdemokraterna (KD)	2 mandat
Ledamöter som inte längre ingår i de partier de representerade i valet 2014	3 mandat

Besök kommunfullmäktige

Du är välkommen att lyssna till fullmäktiges sammanträden, direkt på plats i stadshusets sessionssal. Kommunfullmäktiges sammanträden direktsänds i Radio Trollhättan på 90,6 Mhz så att du kan följa debatten där du befinner dig.

Information om datum och agenda för kommunfullmäktige finns på Trollhättans Stads hemsida, och annonseras i lokaltidningen TTELA.

Styrelser och nämnder

Kommunstyrelsen är den lokala "regeringen". Den bereder, verkställer och följer upp fullmäktiges beslut. Dessutom finns ett antal nämnder och styrelser som planerar, upphandlar och kontrollerar den kommunala verksamheten och servicen. Dessa är alla underställda kommunfullmäktige och kommunstyrelsen.



Plats att bygga bo

En bostad att trivas i är förstås viktigt oavsett var du bor. Många vill bo i Trollhättan, som har nära till naturen, vatten och är en livlig student- och evenemangsstad. Just nu byggs det mycket runt om i staden för att ge plats för fler trollhättebor.

Här byggs nya bostäder i Trollhättan,
www.trollhattan.se/bostadsbyggen

Vill du se om ditt hus

– du vet väl att förändringar på ditt hus kan kräva bygglov? Kontakta vår bygglovsenhet för att få råd på vägen.

www.trollhattan.se/bygglov

Drömmer du om att bygga hus?

Se vilka nya tomter som är på gång, och anmäl dig till vår tomtkö på hemsidan.

www.trollhattan.se/tomter

Vill du rädda liv? BLI BLODGIVARE!

"Att vara, eller inte vara..."
Ditt blod kan vara skillnaden...

GeBlod.

Välkommen till GeBlod i NU-sjukvården

NÄL: 010-435 3020

Uddevalla: 010-435 3025

www.geblod.nu



STOCKHOLM
1 timme

P
GRATIS

TROLLHÄTTAN
VÄNERSBORGS
FLYGPLATS

www.fyrstadsflyget.se • Tel: 0520-82500

5 viktiga varor att byta till eko.



1. Kaffet

På kaffeplantager används flera giftiga kemiska bekämpningsmedel. De skadar – och kan i värsta fall döda – natur, djur och människor. Välj ekologiskt kaffe, det gör stor skillnad för alla inblandade.



4. Kött

Vill du ha kött från gladare djur? Välj eko. På köpet får du samma viktiga miljöfördelar som när du köper de ekologiska mejerivarorna. Finns inte ekologiskt så är svenskt naturbeteskött också bra. Men det viktigaste av allt är faktiskt att äta mindre kött överhuvudtaget.

3. Mejeriprodukter

För några kronor extra kan du få ekologiska mejerivaror som gör stor nytta både i Sverige och i andra delar av världen. På hemmaplan bidrar du till friskare vatten, mindre gifter och att fler fåglar och blommor trivs. Och i länder som Brasilien behöver varken natur eller människor förgiftas. Varför? Jo, ekokossorna mumsar mest på växter från den egna gården, istället för hårt besprutat foder från andra sidan jordklotet.



5. Potatis

Visste du att det finns bekämpningsmedel i nästan alla svenska vatten? Ja, till och med i åar, bäckar, dricksvatten, grundvatten och i regn. Genom att välja ekologiskt sprids mindre gifter i vår natur. Potatisen är en av de grödor som besprutas mest i Sverige.

Och medan du byter till eko, så kämpar vi i Naturskyddsföreningen för schysstare mat i butikerna. När du blir medlem för 24 kr/mån gör du oss ännu starkare. För ju fler vi blir desto större skillnad kan vi göra.

SMS:a »medlem« till 72 900 så hör vi av oss.



2. Bananer & vindruvor

Två frukter som är riktigt hårt besprutade. På bananodlingar används väldigt hälso- och miljöfarliga bekämpningsmedel som kan ge arbetarna och deras barn nervskador. Och vindruvor, med sina tunna skal, kan innehålla rester av flera kemiska bekämpningsmedel. Om du inte hittar ekologiska bananer, vindruvor, russin eller vin kan det alltså vara en idé att välja något annat.



Du och din mobil
kan bli **en aktiv röst**

Gör så här: Skriv START AMN följt av ditt för- och efternamn i ett SMS och skicka till 72401. Att få blyxtaktioner via SMS kostar 5 kr styck. Du kan när som helst avsluta din prenumeration genom att skicka STOP AMN till 72401. Amnesty lagrar dina uppgifter i enlighet med Personuppgiftslagen.





Welcome to Trollhättan!

Trollhättan is a proud city with great ambitions! We want to expand and aim to grow from the just under 60,000 residents we have today into a city of 70,000. The falls, locks and the river that runs right through the heart of the city gives Trollhättan a scenic location! Welcome to a city bursting with energy and a unique ability to build and grow!

Turbo in our genes

A strong tradition of innovation and design often results in pioneering technical solutions and great driving experiences. Saab was first with its serially produced Turbo, and now NEVS and many other companys in Trollhättan is stepping forward to develop the electric cars and mobile solutions of the future. GKN Aerospace takes Trollhättan out into space. 90% of the world's aeroplanes contain parts that were manufactured in Trollhättan. Film production is just one example of how the creative industries have been able to thrive here. The nickname of Trollhättan is Trollywood, due to it's Swedens film capital. With 26,000 job opportunities, Trollhättan is a natural hub for the region.

Innovatum and the University West

The cradle of Trollhättan, once characterised by heavy industry in the form of turbine and locomotive manufacture, is today putting its stamp on the future of research, development, science centres, events and business incubators. Here, University West works together with industry and the Innovatum science park – providing both Trollhättan and the wider region the power to continue in their development. The university's profile places focus on 'workintegrated

learning', which means that students can make valuable professional contacts from early on in their studies.

Active leisure time

Trollhättan has more clubs and associations than anywhere else in the region. N3 is the music and culture school that others take after. The N3 youth centre has it all – from drum solos to filmmaking. Two of the coolest playgrounds in West Sweden can be found in Trollhättan. The Skrotnisse playground and the Macken playground. Six artificial turf football pitches, a top-class skate park and scores of outdoor gyms are just a few examples. We are investing in leisure!

Close to everything

Nothing is ever far away in Trollhättan. The city stretches around the river with services, entertainment and nature just around the corner. The Gothenburg train takes you to Swedens second biggest city in 35 min. Our airport comfortably connects you to the rest of the world. Stockholm is only an hour away by plane, and three hours in the car will take you all the way to Oslo.

مرحبًا بكم في ترولهاتان!

ترولهاتان مدينة فخمة مع طموحات كبيرة! نحن نريد أن نوسع ونهدف إلى النمو من ٦٠٠٠٠ من تعداد السكان لدينا اليوم إلى مدينة من ٧٠٠٠٠. الشلالات والسدود والنهر الذي يمر مباشرة في قلب المدينة يعطي ترولهاتان موقع خلاب! مرحبًا بك في مدينة مليئة بالطاقة وقدرة فريدة على البناء والنمو!

التوربينات في جيناتنا!

العادات القوية للابتكار والتصميم غالبًا ما تؤدي إلى حلول تقنية رائدة وخبرات قيادية رائعة. كانت شركه ساب الأولى التي تنتج بشكل متسلسل التوربينات، والآن نفيس والعديد من الشركات الأخرى في ترولهاتان تخطو إلى الأمام لتطوير السيارات الكهربائية وحلول النقل للمستقبل. تأخذ جي كرو ان يروسبيسا مدينه ترولهاتان إلى الفضاء ٩٠٪ من طائرات العالم تحتوي على أجزاء تم تصنيعها في ترولهاتان. إن إنتاج الأفلام هو مثال واحد فقط على كيف استطاعت الصناعات الإبداعية أن تزدهر هنا. لقب ترولهاتان هو تروولي وود، وذلك بسبب عاصمة السينما السويدية. مع ٢٦٠٠٠ فرصة عمل، تعتبر ترولهاتان مركزًا طبيعيًا للمنطقة.

انوفاتوم وجامعة الغرب

حصاد ترولهاتان، ذات مرة تميزت بالصناعات الثقيلة على شكل توربين وقاطرة. الصناعة، هي اليوم تضع طابعها على مستقبل البحث والتطوير ومراكز العلوم والأحداث وحاضنات الأعمال. هنا، تعمل جامعة الغرب جنبًا إلى جنب مع الصناعة وواحة العلوم والتكنولوجيا انوفاتوم على تزويد كل من ترولهاتان والمنطقة على نطاق أوسع بالقدرة على الاستمرار في تنميتها. تركز الملفات بالجامعة على " التعلم المتكامل في العمل"، مما يعني أنه يمكن للطلاب إجراء اتصالات مهنية قيمة من وقت مبكر في دراساتهم.

وقت الترفيه النشط!

لدى ترولهاتان من النوادي والجمعيات أكثر من أي مكان آخر في المنطقة. ن ٣ هي مدرسة الموسيقى والثقافة التي ينتهل منها الآخرون. مركز ن ٣ للشباب لديه كل شيء- من المعزوفات المنفردة على الطبول إلى صناعة الأفلام. يمكن العثور على اثنين من أروع ملاعب غرب السويد في ترولهاتان. ملعب سكروتنيسي وملعب ماكين. وهناك ستة أمثلة فقط على ملاعب كرة القدم ذات العشب الاصطناعي وممتزه تزلج من الدرجة الأولى وعشرات الصالات الرياضية في الهواء الطلق. نحن نستثمر في أوقات الفراغ!

قريبة من كل شيء

لا يوجد شيء بعيد في ترولهاتان. تمتد المدينة حول النهر مع الخدمات والترفيه والطبيعة في الجوار. يأخذك قطار غوتنبيرغ إلى ثاني أكبر مدينة في السويد في ٣٥ دقيقة. يربطك مطارنا بشكل مريح ببقية العالم. تقع ستوكهولم على بعد ساعة واحدة بالبطائرة، وستأخذك ثلاث ساعات بالسيارة إلى أوسلو.

