

Vill du vara med i en grupp för  
blivande och nyblivna  
föräldrar?



**Barnhälsovårdpsykologerna och Familjecentrum  
välkomnar dig till 4 föräldraträffar.**

**Välkommen med din anmälan så återkommer vi med  
datum.**

Du får möjlighet att träffa blivande och nyblivna  
föräldrar där du delar erfarenheter i samma grupp  
under 4 tillfällen.

Barnhälsovårdpsykologerna och Familjecentrums  
personal informerar och är med och svarar på frågor  
kring föräldraskap, hälsa och små barns utveckling.



Anmäl dig via Qr koden  
eller ring



Stina eller Mimmi  
tel: 495412



### **Tillfälle 1: Första tidens föräldraskap och det lilla barnets behov**

**Värd:** Barnhälsovårdens psykologer.

Barnhälsovårdens psykologer berättar om  
första tidens föräldraskap och det lilla  
barnets behov.

Du/Ni får naturligtvis ställa frågor som du  
går och funderar på.

Fika för den som vill och tid för "mingel"  
med de andra i gruppen



### **Tillfälle 2: Hur blev förlossningen, BB tiden och den första tiden hemma?**

**Värd:** Stina och Mimmi från Familjecentrum

Vi börjar träffen med att alla som vill får  
berätta sin upplevelse kring förlossning, BB  
vistelse och den allra första tiden efter  
förlossningen.

Utifrån era frågor formar vi innehållet för  
träffen.

Fika för den som vill.



### **Tillfälle 3: Amning, sömn och samspel**

**Värd:** Stina och Mimmi från Familjecentrum

Frågor kring amning och sömn hör till de  
vanligaste frågorna som föräldrar har under  
barnets första månader. Din BVC hjälper dig  
med det, men här kan du dela din erfarenhet  
med andra föräldrar.

Anknytning och samspel vilken betydelse har  
det för barns utveckling?

Fika för den som vill.



### **Tillfälle 4: Prova på babymassage och Stress i föräldraskapet.**

**Värd:** Stina och Mimmi från Familjecentrum

Vid detta tillfälle berättar vi om  
babymassage och barnens behov av beröring  
och du får möjlighet att prova på lite grand.

Du får också möjlighet att anmäla dig till en  
babymassagekurs som varar 5 gånger.



Vi kommer att vara i

**Familjecentrums lokaler**

**Djupebacksgatan23**