



# Meny

I SKOLRESTAURANGEN

Hej!

Välkomna tillbaka efter en skön ledighet. Hoppas ni alla haft det bra och att ni fått hänga och chilla med kompisar och släktingar. Nu ser vi fram emot ljusare tider. Vi ska alla hjälpas åt att skapa en god stämning i våra matsalar och äta den goda maten, så vi orkar med lektionerna. Nytt för den här våren är att vi kommer ha tre stycken menybyten.

Väl mött där ute!

Håkan Ohlsson



Varje dag erbjuder vi dagens rätt, dagens vegetariska och ett salladsbord med både blandade sallader och enskilda grönsaker. Varje dagsmeny är genomtänkt för att vara klimatanpassad, näringsrik samt följer rekommendationer och riktlinjer från Livsmedelsverket och Trollhättans Stad. Därför arbetar vi exempelvis för att få in mer grönsaker i våra maträtter och för att minska matsvinnet i våra restauranger.



Du hittar även din skolmeny i Appen "Din skolmat"



Vecka/ Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
v. 2 6-10/1	<b>LOVDAG</b>	Potatis & morotsgratäng / broccoli	Köttbullar / lingon / potatismos / smörgåsgurka	Högsbosoppa / limpa / ostpålugg / frukt	Husets fiskgratäng, potatis, broccoli
		Veg: Couscouspytt / vitlökstopping	Veg: Falafel	Veg: Kålrotsoppa	Veg: Sojagryta
v. 3 13-17/1	Köttfärssås / k, spagetti, ärter-majs-paprikablandning	Panerad fisk / kall sås, potatis, haricots verts	Cowboysoppa / portionsbröd / färskost / frukt	Solgul pastagrätäng, pizzasallad	Mustig laxsås, ris, broccoli
	Veg: Quornfärssås	Veg: Rödbetsbiffar / kall sås	Veg: Het morotssoppa	Veg: Grekisk quorngratäng	Veg: Boulettgryta
v. 4 20-24/1	Pytt i panna / ägg / rödbetor	Kyckling i currysås, ris, vitkål med paprika	Fiskpudding, smält smör, potatis, ärtor	Krämig blomkål & broccoligryta, pasta, färsk palsternacka	Varmkorv / s / k / potatismos / bröd / dressing, riven morot
	Veg: Pytt i panna	Veg: Chili sin carne	Veg: Karibiska biffar / kall sås	Veg: Svampsås	Veg: Korv
v. 5 27-31/1	Pastasås med hönskött, pasta herrgårdsgrönsaker	Tacogrätäng med kalkonfärs, sweet chili marinerade grönsaker	Kryddig tomatsoppa / limpa / ostpålugg / frukt	Stekt fläsk, löksås, potatis, riven morot	Fiskgryta Smögen, potatis, broccoli
	Veg: Spenatsås med salladsost	Veg: Medelhavsgratäng	Veg: Redd grönsakssoppa	Veg: Broccolimedaljong / kall sås	Veg: Curryquorn
v. 6 3-7/2	Kycklingkorvgryta, ris, skivad morot	Potatis & laxlåda, ärtor	Orientalisk soppa med sting / portionsbröd / färskost / frukt	Vegetarisk lasagne, vitkål med ananas	Pannbiff / lingon / potatismos, färsk rödbetor
	Veg: Tikka Masala sojagryta	Veg: Lasagne	Veg: Blomkålssoppa med purjolök	Veg: Rotfruktsgratäng	Veg: Morotsbullar
v. 7 10-14/2	Fiskbullar i dillsås, potatis, amerikansk grönsaksblandning	Potatis & purjolökssoppa / limpa / ostpålugg / frukt	Kålpudding / lingon, brunsås, potatis, morotsmix	Kycklinggryta, ris, pizzasallad	Fisknuggets / pommes / kall sås, brytböner
	Veg: Solgul kikärtsgryta	Veg: Broccolisoppa	Veg: Kålpudding	Veg: Krämig tomat & quorngratäng	Veg: Schnitzel / choronsås

Med reservation för eventuella ändringar.

Ej salladsbord tisdag v. 2