



VÅREN 2020 • DEL 2

Meny

I SKOLRESTAURANGEN



Hej!

Nu var det dags för ny meny. Hoppas ni alla haft en härlig start på det nya året 2020.

Vi i Centralköket är supertaggade och fulla av energi, nu när våren närmar sig. Med bättre väder kommer även energin tillbaka. Då behöver man god och näringsriktig mat, vilket vi lovar att leverera efter bäst förmåga. Vi kommer även att komma ut och besöka er och se hur ni har det i skola/förskola.

Så tills vi ses, ha det bra!

Håkan Ohlsson enhetschef / Centralköket, Måltid

Varje dag erbjuder vi dagens rätt, dagens vegetariska och ett salladsbord med både blandade sallader och enskilda grönsaker. Varje dagsmeny är genomtänkt för att vara klimatanpassad, näringsrik samt följer rekommendationer och riktlinjer från Livsmedelsverket och Trollhättans Stad. Därför arbetar vi exempelvis för att få in mer grönsaker i våra maträtter och för att minska matsvinnet i våra restauranger.



Du hittar även din skolmeny i Appen "Din skolmat"

Vecka/ Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
v. 9 24-28 feb	Kycklingköttbullar / lingon / potatismos, broccoli Veg: Falafel	Soppa Provencale / färskost / limpa / semla Veg: Sparrissoppa	Panerad fisk / kall sås , potatis, morotsmix Veg: Brocolimedaljong / kall pepparrotssås	Fransk köttgryta, potatis, brysselkål Veg: Red Red böngryta	Stekt kyckling, currysås, ris, coleslaw sallad Veg: Purjolöksgratinerad quorn
v.10 2-6 mars	Carbonarasås, pasta, salladsgrönsaker Veg: Quornfärsås	Ugnsbakad fisk , citronsås, potatis, riven morot Veg: Boulettgryta	Kökets lasagne, färska rödbetor Veg: Tacogratäng	Spenatsoppa / ägg / portionsbröd / ostpålugg / frukt Veg: Tomatsoppa med pasta	Kycklingvarmkorv / s / k / potatismos, pizzasallad Veg: Varmkorv
v. 11 9-13 mars	Köttfärsås / k, spagetti, broccoli Veg: Sojafärsås	Kokt köttkorv, pepparrotssås, potatis, ärtor Veg: Gratinerad quorn med dill	Fisksoppa a la Suada / limpa / färskost / frukt Veg: Potatis & purjolöksoppa	Blodpudding / lingon, morot Veg: Potatisbullar	Chili con carne, ris, haricots verts Veg: Svamp & potatisgratäng
v. 12 16-20 mars	Förskola/grundskola lovday Lasagne med tomat, pizzasallad Veg: Spansk potatisgratäng med chili	Fiskburgare / bröd / potatis-klyftor / hamburgerdressing / smörgåsgurka Veg: Burgare	Minestrone-soppa / portionsbröd / färskost / frukt Veg: Rotfruktssoppa	Pannbiff / lingon, potatis, gräddsås, morotsklyftor Veg: Morotsbiff, pepparsås	Fiskbullar i dillsås, potatis, ärtor Veg: Sojagryta Paneng
v. 13 23-27 mars	Nötköttgryta a la rosé, ris, rödkålsallad Veg: Krämig svampsås	Fiskgratäng med kräftsmak, potatis, ärtor Veg: Rosmarinkryddad sojagryta	Bakpotatis / kycklingröra, riven morot Alt: Bakpotatis / laxröra Fsk: Örtkryddad kycklingsås, pasta Veg: Bakpotatis / kesoröra	Hawaiigratinerad kassler, ris, broccoli Veg: Hawaiigratinerad quorn	Kryddig tomatsoppa / majsbröd / ostpålugg / frukt Veg: Grön thaisoppa
v.14 30-3 mars/apr	Kebabgryta med nötsplit, bulgur, haricots verts Veg: Asiatisk böngryta	Panerad fisk / gurkmajonäs, potatis, kalla thai grönsaker Veg: Ärtbiff	Vegetarisk pastasås med tomat & morot, pasta, bönsallad Veg: Texmexgratäng med grönsaker	Färsbiff Dijon, brunsås, potatis, färsk morot Veg: Selleristicks / örtsås	Kött & grönsakssoppa / limpa / färskost / frukt Veg: Morotssoppa
v.15 6-9 apr	Kycklingkorv Stroganoff, ris, pizzasallad Veg: Örtkryddad sojasås	Fiskgratäng med basilikatäcke, potatis, vaxbönor Veg: Broccoli & svampgratäng	Potatis & purjolöksoppa / portionsbröd / ostpålugg / frukt Veg: Tomatsoppa	Sprödkryddad kyckling / klyftpotatis / kall currysås, kinakål Veg: Karibiska biffar / örtdressing	Lovdag

Med reservation för eventuella ändringar.