



HÖSTEN 2020 • DEL 1

Meny

I SKOLRESTAURANGEN



Hej!

Nu var det dags att starta upp ett nytt läsår. Hoppas ni haft ett skönt sommarlov. Vi är laddade att ta emot alla elever på bästa möjliga sätt.

Många där ute kanske undrar hur vi gör när vi väljer måltider på menyn. En sak som vi har som regel är att vi alltid ska ha ett vegetariskt mål per vecka och tre fiskrätter på två veckor.

Håkan Ohlsson, Enhetschef Måltid

Varje dag erbjuder vi dagens rätt, dagens vegetariska och ett sallads- bord med både blandade sallader och enskilda grönsaker. Varje dagsmeny är genomtänkt för att vara klimatanpassad, näringsrik samt följer rekommendationer och riktlinjer från Livsmedelsverket och Trollhättans Stad. Därför arbetar vi exempelvis för att få in mer grönsaker i våra maträtter och för att minska matsvinnet i våra restauranger.



Du hittar även din skolmeny i Appen "Din skolmat"

Vecka/ Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
v. 34 17-21 Aug	Köttbullar / lingon / potatismos / smörgåsgurka Veg: Falafel	Vegetarisk pastasås med tomat, pasta, broccoli Veg: Krämig svampsås	Thaikycklinggryta, ris, sallad Veg: Currysås med soja	Stekt fläsk, löksås, potatis, tomat Veg: Rödbetsbiff	Fisksoppa med potatis / limpa / ostpålägg / frukt Veg: Grön thaisoppa
v. 35 24-28 Aug	Dragonkryddad kycklingsås, ris, broccoli Veg: Tomatsås med bönor	Panerad fisk / remouladsås, potatis, gurka Veg: Greenburger	Cowboysoppa / portionsbröd / färskost / frukt Veg: Cowboysoppa	Lasagne med spenat, morot Veg: Rotfruktsgratäng	Bakpotatis / tonfiskröra, sallad Fsk: Fiskbullar / potatis Veg: Bakad potatis / bönröra
v. 36 31-4 Aug/Sep	Köttfärssås / ketchup, spagetti, pizzasallad Veg: Quornfärssås	Potatisgratäng med kyckling, tomat Veg: Medelhavsgratäng	Indisk Kormagryta, ris, broccoli Veg: Sojagryta	Varmkorv / bröd / s / k/potatismos / gurkmajonnäs, sallad Veg: Vegkorv	Fisk & laxbullar i dillsås, potatis, ärtor Veg: Sojagryta Åmål
v. 37 7-11 Sep	Ost & broccolisås, pasta, sommARBlandning Veg: Grönsaksås	Potatis & korvfrestelse, tomat Veg: Sojafrestelse	Husets fiskgratäng, potatis, ärtor Veg: Afrikansk linsgryta	Fajita med kyckling / topping / tortilla / ris, gurka Veg: Mexikansk fajita med kikärtsröra	Fiskgryta med fänkål & chili, potatis, broccoli Veg: Fransk quorngröta
v.38 14-18 Sep	Het kycklingkorv stroganoff, bulgur, salladsgrönsaker Veg: Chili sin carne	Gulaschsoppa / portionsbröd / färskost / frukt Veg: Het morotssoppa m. potatis	Ugnsgratinerad korv / senap / potatismos, broccoli Veg: Ugnsgratinerad korv	Fisknuggets / klyftpotatis, sweet chilisås, bönsallad Veg: Green nuggets	Kyckling i dillsås, potatis, ärter- majs-paprikablandning Veg: Dillstuvade quornbitar
v.39 21-25 Sep	Pannbiff, potatis, gräddsås, morotsmix klyftor Veg: Peasebullar	Krämig blomkål & broccoligryta, pasta, gurka Veg: Spenatsås med salladsost	Salsagratinerad fisk, ris, rödkål Veg: Orientalisk sojagryta	Köttfärspanna, brunsås, potatis, pizzasallad Veg: Kålpudding	Fisksoppa med rotfrukter / limpa / pastej/ frukt Veg: Linsoppa
V.40 28-2 Sep/Okt	Nötköttsgryta a la Rosé, potatis, haricots verts Veg: Afrikans kikärtsgryta	Kycklingnuggets, sötsur sås, ris, mortsmix Veg: Ärtbiff	Carbonarasås, pasta, örter-majs- paprikablandning Veg: Soja Carbonara	Potatis & purjolökssoppa / limpa / ostpålägg / kanelbulle Veg: Grönsakssoppa	Ugnstekt fisk, citronsås, potatis, tomat Veg: Medelhavsgratinerad quorn
v. 41 5-9 Okt	Korvgryta a la Åmål, ris, värdshusgrönsaker Veg: Kikärtsgryta	Fiskgryta Smögen, potatis, gurka Veg: Broccolimedaljong / kall sås	Rotfruktsoppa / portionsbröd / ostpålägg / frukt Veg: Blomkålssoppa	Husets fiskpudding, smörsås, potatis, ärtor Veg: Purjolöksgratinerad quorn	Klassisk chili con carne, ris, morot Veg: Tikka Masala sojagryta
v.42 12-16 Okt	Pytt i panna / ägg / rödbetor Veg: Pytt i panna	Ärtsoppa / limpa / färskost / frukt Veg: Broccolisoppa	Blodpudding / lingon, morot Veg: Potatisbullar	Skånsk nötköttsgryta, potatis, tomat Veg: Mustig sojabitsgryta	Kokt fisk, äggsås, potatis, ärtor Veg: Persikodoftande grönsaksgryta
v. 43 19-23 Okt	Mexikansk köttfärssås / k, spagetti, pizzasallad Veg: Mexikansk kikärtsgryta	Panerad fisk / remouladsås, potatis, grön grönsaksblandning Veg: Karibisk grönsaksbiff	Kyckling i currysås, ris, morot Veg: Gräddig boulettgryta	Fiskgratäng, potatis, haricots verts Veg: Kantarellgratinerade grönsaker	Het morotssoppa med potatis / portionsbröd / ostpålägg / frukt Veg: Pumpasoppa