



**En relation
byggd på ömsesidig
respekt.**

Ett liv fritt från våld.

Vi finns här för dig.

Våld och hotbilder i din egen eller andras närhet är något som förekommer.

Men du är inte ensam. Det finns hjälp att få. Både för den som är utsatt och den som utsätter.

Det spelar ingen roll om det hänt nyligen eller om det ligger längre bak i tiden. Tveka aldrig att kontakta oss så hjälper vi dig.



Om du blivit utsatt för våld eller hot om våld av någon närstående:

- Kränkningar, hot eller nedsättande kommentarer (verbalt, via sms, på nätet eller annat sätt)?
- Knuffar, sparkar, slag?
- Svartsjuka och kontroll?
- Isolering eller blivit nedtryckt?
- Sex mot din vilja?
- Blivit begränsad eller kontrollerad av din familj/partner?
- Människohandel för sexuella ändamål?
- Hedersproblematik

På samtalsmottagningen får du råd och stöd i din situation för hur du kan leva ett liv fritt från våld.

Vi erbjuder även skyddat boende vid behov.

Vi har både individuella samtal och samtal i grupp.

Om du tappat kontrollen över din ilska eller utsatt någon närstående:

- Hotat, uttalat nedsättande kommentarer?
- Knuffat, sparkat, slagit?
- Begränsat eller kontrollerat din familj/partner?
- Tilltvingat dig sex?
- Trakasserat, kränkt, skrämt med sms eller på annat vis?
- Upplevt svartsjuka?
- Gjort personer i din närhet otrygga?

På samtalsmottagningen får du råd och stöd i din situation och hur du kan leva ett liv fritt från våld.

Vi har både individuella samtal och samtal i grupp.

För dig som blivit utsatt:

Enheten mot våld i nära relationer
Samtalsmottagningen
0520- 49 54 00
E-post:frittfranvald@trollhattan.se

För dig som utsätter:

Enheten mot våld i nära relationer
Samtalsmottagningen
0520- 49 58 58
E-post: frittfranvald@trollhattan.se



trollhattan.se/frittfranvald



Trollhättans Stad