Trollhättans Stad

Dokumentbeteckning: Livsområden, checklista för genomförandeplan

Antaget av/Ansvarig Marianne Brattberg

Handläggare

Tillhör rutin Social dokumentation

Datum 2021-09-13

LIVSOMRÅDEN

Utgå från följande frågeställningar

- *Vad fungerar?*
- *Vilka är svårigheterna inom detta område?*
- *Hur viktigt är det här för dig att kunna och vilket stöd vill du ha av personalen?*

Livsområde	**Klartext**	**Hjälptext**
Lärande och tillämpa kunskap	Att lösa problem som uppkommer i vardagen som t.ex. hur man hanterar utspillt kaffe, göra val av kläder för dagen, byta batteri i fjärrkontrollen. Frågeställningarna kan handla om den enskilde vet vart man vänder sig om man behöver hjälp, om man aktivt söker upp hjälp vid olika situationer?	*Hur tycker du det är att:* • *Ta till dig ny information, skriftligt muntligt eller via TV/radio?* • *Lösa problem som uppstår?* • *Fatta beslut i frågor som rör dig och din vardag?*

Allmänna uppgifter och krav	Att genomföra en daglig rutin, att hantera stress och andra psykologiska krav. Att äta regelbundet, följa en medicinsk ordination eller passa en avtalad tid. Det kan också vara att följa dygnsrytmen, att kunna hantera dagen genom egna rutiner eller att genom framförhållning och information om olika aktiviteter kunna minimera stress.	• *Vilka rutiner har du och vill du ha under dagen?* • *Vilket stöd behöver du från personalen för att hålla dessa rutiner?* • *Hur tycker du att det är att hantera stress eller kravfyllda situationer?*
Kommunikation	Att ta emot meddelanden på olika sätt, att uttrycka sig på olika sätt, att konversera, att använda kommunikationsutrustning. Frågeställningarna kan handla om behov av hjälp med att föra ett samtal, skriva kort/brev till anhöriga eller hjälp med att ringa.	*Hur tycker du det är att:* • *Uttrycka dig i tal och skrift?* • *Höra, se, läsa och skriva?* • *Delta i diskussioner?* • *Använda telefon?* • *Använder du några hjälpmedel (syn eller hörsel eller andra)?*
Förflyttning	Att ändra grundläggande ställning, att behålla en kroppsställning, att lyfta och bära föremål, handens finmotoriska användning, att gå, att röra sig på olika platser, att använda transportmedel.	*Hur tycker du att det är att:* • *Plocka upp något litet du tappat, knäppa knappar eller annan finmotorik?* • *Resa dig från stol eller säng?*

	Frågeställningarna kan handla om att ändra kroppsställning under natten, att kunna ta med sig tidningen från ett rum till ett annat eller att lyfta kaffekoppen.	• *Gå och förflytta dig i rummet?* • *Åka bil eller buss?* • *Använder du dig av några förflyttningshjälpmedel, rullstol, rollator annat?*
Personlig vård	Att tvätta sig, att sköta kroppsvård, sköta toalettbehov, att klä sig, att äta, att dricka, att sköta sin egen hälsa. Frågeställningen kan handla om hur gör du när du ska duscha, tvätta ditt hår eller raka dig. Äta varierat eller följa hälsoråd, ta dina mediciner.	*Hur tycker du att det fungerar och vilket stöd vill du att personalen ger dig vid:* • *Duschar och tvätta dig?* • *På- och avklädning?* • *Skötsel av hår och naglar?* • *Toalettbesök?* • *Tandborstning?* • *Vid matsituationen?* • *För att sköta din hälsa? (egenvård)*
Hemliv	Att skaffa varor och tjänster, utföra hushållsarbete, att ta hand om hemmets föremål, att bistå andra. Frågeställningen kan vara hur gör du när du ska städa, handla livsmedel, att laga och servera mat, samla ihop och kasta sopor, tvätta kläder, bädda sängen, underhålla hjälpmedel, ta hand om växter eller djur.	*Hur tycker du att det fungerar att:* • *Laga/värma mat?* • *Handla det du behöver, mat kläder annat?* • *Städa och sköta om din bostad?*

Mellanmänskliga interaktioner och relationer	Att skapa och bibehålla formella, sociala eller familjerelationer. Hur bibehåller eller skapar du kontakt med familj, släktingar, vänner, grannar. Formella kontakter med myndigheter/organisationer, vårdcentral, frisör eller fotvård.	*Hur tycker du det är att:* • *Hålla kontakten med gamla vänner och lära känna nya?* • *Hålla kontakten med familj och släkt, handläggare?* • *Umgås med grannar/de som bor nära?* • *Är du nöjd med hur det är?* *Är det främst formella sammanhang som behoven finns inom kan det vara aktuellt att anmäla till överförmyndaren, uppdrag att sörja för person.*
Utbildning, arbete, sysselsättning och ekonomiskt liv	Utbildning, arbete och sysselsättning, grundläggande ekonomiska transaktioner. Att kunna betala räkningar eller hantera pengar vid inköp. Ha kontroll över sin ekonomi. Ha ett bankkonto, göra överföringar. Att skaffa, behålla eller sluta ett arbete eller utbildning eller sysselsättning	• *Vad arbetar eller har du arbetat med, vilken utbildning har du?* • *Har du någon form av sysselsättning/patrik?* • *Hur tycker du det är att hantera din ekonomi?* • *Är du nöjd med hur din ekonomi hanteras (av dig själv eller någon annan)?* *Är den enskilde i behov av stöd kring sin ekonomi ska anmälan göras till överförmyndaren.*

Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv	Samhällsgemenskap, rekreation och fritid, religion och andligt liv, att rösta vid allmänna val. Att delta i föreningsliv, utöva ett intresse, besöka kyrkan/synagogan/moskén, delta i social samvaro utöver familjen.	• *Vad tycker du om att göra?* • *Har du, eller har du haft några särskilda intressen?* • *Är du, eller har du varit med i någon förening?* • *Deltar du i några aktiviteter?* • *Är du nöjd med hur det är idag eller skulle du vilja ha det annorlunda?*
+ Känsla av trygghet (är en kroppsfunktion)	Hur upplever den enskilde sin vardag, känner han/hon sig trygg? I vilka situationer är denne inte trygg? Den enskildes känsla av otrygghet inför att bo själv, att gå utomhus själv, att sova själv på natten, oro för att ramla eller rädsla för att glömma något viktigt.	• *Känner du dig trygg i din bostad?* • *Känner du dig trygg utanför din bostad?* • *Kan personalen göra något för att påverka din känsla av trygghet?*
+ Personligt stöd från person som vårdar eller stödjer den enskilde (är en omgivningsfaktor)	Används när frågeställningen också avser direkt eller indirekt stöd eller avlösning till den person som vårdar eller stödjer den enskilde.	• *Får du stöd av någon närstående?* • *Hur ser det stödet ut?*

	Att en maka/make eller förälder har svårt med nattsömnen och har behov av avlastning. Att en anhörigvårdare behöver resa bort under en period.	