PLAN – ***Rubriksätt*** *planen så det speglar behovet, problemet eller risken - använd NANDA diagnos där det är möjligt . Använd mallar under formulering.*

OMVÅRDNADSDIAGNOS – *NANDA diagnos, där det är möjligt*

MÅL – *önskat tillstånd hos patient, realistiskt, mätbart, tidsangivet*

MÅLUPPFYLLELSE

ÅTGÄRDER/ORDINATION

Prevention

- Fallprevention
- Trycksårsprofylax
- Riskreducering för immunologisk reaktion
- Minskning av risken för att en individ skadar sig själv
- Bearbeta omgivningen i våldsförebyggande syfte
- Övrig prevention

Stöd

- Distraktion
- Stöd vid oro
- Stöd för regelbunden tarmtömning
- Stöd för viktminskning
- Stöd för viktökning
- Stöd vid illamående/kräkning
- Stresshantering
- Krishantering
- Stöd vid sorgarbete
- Stöd och/eller träning i att sköta sin egen hälsa
- Stöd och/eller träning i hemliv
- Stöd och/eller träning i samspel med andra
- Stöd och/eller träning i socialt och medborgerligt liv
- Stöd och/eller träning av lärande och att tillämpa kunskap
- Stöd och/eller träning i att företa uppgifter eller daglig rutin
- Underlättande av sömn
- Underlättande av sväljning
- Övrigt stöd

Assistans

- Assistans vid förflyttning
- Assistans vid födointag
- Övrig assistans

Träning

- Träning av orienteringsfunktioner
- Träning av energi- och driftfunktioner
- Uppmärksamhetsträning
- Minnesträning
- Träning av psykomotoriska funktioner
- Perceptionsträning
- Kognitiv funktionsträning
- Självbildsträning
- Yrselträning
- Träning vid ortostatism
- Andningsträning
- Träning av oral födobearbetning
- Självkateteriseringsträning
- Träning i att sköta sina toalettbehov
- Övrig träning

Övervakning

- Övervakning av medvetande
- Övervakning av vitala tecken
- Övervakning av överkänslighetsreaktion
- Övervakning av näringsintag
- Övervakning av avföringsmönster
- Övervakning och korrigering av saltbalansen
- Övervakning av blodsockernivå
- Övervakning av kroppstemperatur
- Övervakning av kroppsställning
- Övrig övervakning

Skötsel/Fullständigt utförande

- Skötsel av central venkateter
- Skötsel av perifer venkateter
- Skötsel av endotracheal-, trachealtub eller talventil
- Skötsel av stomi
- Övrig skötsel

Behandling

- Smärtreducerande behandling
- Borttagande av vaxpropp
- Ögonspolning
- Cirkulationsbefrämjande åtgärd
- Lymfödem behandling
- Blodstillning
- Syrgasbehandling
- Rensugning av luftvägar
- Perifer nedkylning
- Nutritionsbehandling, individuellt anpassad kost
- Matning
- Sondmatning
- Inkontinensvård
- Stomikontroll
- Peritoneal dialys
- Spolning av urinblåsa/urinkateter
- Kateterisering av urinblåsa
- Borttagande av urinkateter
- Fotvård
- Handvård
- Sårvård
- Hudvård
- Klådstillande behandling
- Behandling relaterat till rörelsefunktion
- Övrig behandling

Mätning/Provtagning

- Blodprover
- Pulsmätning
- Blotrycksmätning standard
- Ortostatisktprov
- Ödemmätning
- Urinprover
- Faecesprover
- Längdmätning
- Viktmätning
- Övrig provtagning

Rådgivning/Information

- Information/undervisning om hälso-ohälsoproblem
- Information/undervisning om egenvårdsprogram
- Information/undervisning om medicinering

Förskrivning/Anpassning

- Anpassning av produkter och teknik i det dagliga livet
- Hjälpmedelsförskrivning
- Anpassning av den fysiska miljön

Administrativa åtgärder

- Information och rådgivning med företrädare för patienten
- Konferens med patienten
- Konferens om patienten
- Information och rådgivning per telefon med företrädare för patient
- Hembesök

Läkemedel

- Ordination av läkemedel –läkare- strategi
- Ordination av läkemedel, läkare-Ordinationsmeddelande
- Ordination av läkemedel -ssk
- Läkemedelstillförsel
- Läkemedelsbehandling -delning av dosett
- Vaccination

Instruktion - *Omvårdnadsåtgärd som utförs av sjuksköterska*

DÖDSFALLSUNDERSÖKNING - *Dokumentation angående den kliniska undersökningen som kan göras vid förväntat dödsfall*

VILS – Dokumentation när kriterier är uppfyllda för vård i livets slut. Enbart denna plan används. Se dokumentation för plan

AVLIDEN

Dokumentera tid och plats när patienten avlider.

EPIKRIS

Kontaktorsak

Vårdperiod

Sammanfattning – *Viktiga händelser samt sammanfattning av genomförda omvårdnadsåtgärder. För avliden patient skriv hela epikrisen under detta sökord.*

Resultat/ Aktuellt hälsotillstånd - *Slutlig utvärdering av given vård och behandling beskrivs som ett aktuellt hälsotillstånd*

Kroppsfunktioner

- Psykiska funktioner
- Sinnesfunktioner och smärta
- Röst- och talfunktioner
- Hjärt-, kärl-, blodbildnings-, immunologiska och andningsfunktioner
- Matsmältnings-, ämnesomsättnings- och endokrina funktioner
- Funktioner i köns- och urinorganen samt reproduktiva funktioner
- Rörelsesystemets funktioner
- Funktioner i huden och därmed relaterade strukturer

Aktivitet/Delaktighet

- Lärande och att tillämpa kunskaper
- Allmänna uppgifter och krav
- Kommunikation
- Förflyttning
- Personlig vård
- Hemliv
- Mellanmänskliga interaktioner och relationer
- Viktiga livsområden
- Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv

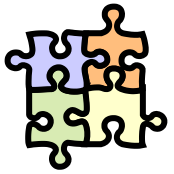
Omgivningsfunktioner

- Produkter och teknik
- Personligt stöd och personliga relationer
- Attityder
- Service, tjänster, system och policies

Utskrivnings planering - *Information om pågående/ planerad vård och omvårdnadsåtgärder*

ICF

Plan, Dödsfallsundersökning, VILS, Avliden och Epikris



Sjuksköterska

Juli 2016

Trollhättans Stad