



Plats och tid

1:e september 2026, Älvrummet i Trollhättan stadshus

Ledamöter

- Louise Brodd, Kommunstyrelsen
- Sofia Andersson Dharsani, Kommunstyrelsen
- Marie-Louise Andreasson, delregional nämnd norra

Övriga närvarande

- Maria Jacobsson, Hållbarhetschef Kommunstyrelseförvaltningen
- Niklas Larsson Tiensuu, Hållbarhetsstrateg, Kommunstyrelseförvaltningen
- Johanna Linnarsson, Hållbarhetsstrateg, Kommunstyrelseförvaltningen
- Sofia Lindström, Samhällsbyggnadsförvaltningen
- Anton Jernstedt, Chef föreningsstöd, Kultur och fritidsförvaltningen
- Johanna Arvidsson, samordnare psykisk hälsa, omsorgsförvaltningen
- Katja Sätterman, HR-chef Kunskapsförbundet Väst
- Katarina Rolander, Klinikchef, Folktandvården,
- Duck Risberg Höglind, Enhetschef, omsorgsförvaltningen
- Anders Johannessson, Parasport Västra Götaland

Justerare: Anton Jernstedt

Justeringsdag: 2026-09-10

Protokollet är elektroniskt justerat och saknar därför egenhändiga namnunderskrifter.



Underskrifter

Sekreterare: Niklas Larsson Tiensuu

Paragrafer

Ordförande: Louise Brodd

Justerare: Anton Jernstedt

Förvaringsplats för protokollet

Kommunstyrelsens diarium Trollhättans
Stad



Ärenderubrik

FHR § 23 Mötet öppnande

Ordförande Louise Brodd förklarar mötet öppnat och hälsar alla välkomna

FHR § 24 Val av justerare

Till justerare valdes Anton Jernstedt

FHR § 25 Val av sekreterare

Till sekreterare valdes Niklas Larsson Tiensuu

FHR § 26 Inventering av parasportutrustning hos Fritidsbanken

Niklas informerar om att han, på uppdrag av regionen, har genomfört en behovsinventering av kommunens parasportutrustning hos Fritidsbanken. Inventeringen visar att behovet är stort och att man i dag behöver låna utrustning från Göteborg för att möta efterfrågan.

Mot bakgrund av att Fritidsbanken Trollhättan planerar att flytta till större lokaler ser regionen en möjlighet att utse verksamheten i Trollhättan till en dragloksfunktion i Trestad, vilket skulle stärka tillgängligheten till parasportutrustning i delregionen.

FHR § 27 HBTQI kartläggning av skolinformation

Niklas informerar om att han, på uppdrag av regionen, för närvarande genomför en kartläggning av hur skolorna arbetar med HBTQI-relaterad information samt hur de ser på behovet av att stärka sitt arbete genom extern kompetens och stöd.

FHR § 28 Information om förslag på uppdaterat reglemente

Niklas informerar om att han, på uppdrag av regionen, har utarbetat ett förslag till nytt reglemente som är i linje med gällande samverkansavtal.

FHR § 29 Presentation av Parasportförbundets Västra Götalands verksamhet med verksamhetsutvecklaren Anders Johannesson.



Anders Johannessson från Västra Götalands Parasportförbund presenterade förbundets verksamhet och arbete för att skapa ökade möjligheter till idrott, gemenskap och delaktighet för personer med funktionsnedsättning.

Det informerades om att Västra Götalands Parasportförbund bildades 2022 och arbetar i nära samverkan med bland annat kommuner, Västra Götalandsregionen, Svenska kyrkan och andra samhällsaktörer. Syftet är att undanröja hinder och skapa bättre förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att delta i förenings- och idrottsliv.

Under presentationen visades en film om "Mike", som belyste vilken betydelse deltagande i föreningslivet kan ha för individens hälsa, sociala sammanhang och livskvalitet.

Exempel på verksamhet i Trollhättan

Följande verksamheter och aktiviteter lyftes fram:

- AO-loppet i Trollhättan med över 400 anmälda deltagare.
- Parasport School, där RF-SISU är huvudman.
- Specialprovet i samband med Fallens dagar.

Anders Johannessson betonade kommunens viktiga roll i att skapa goda förutsättningar för deltagande. Det framhölls att även mindre insatser och anpassningar kan göra stor skillnad. Som exempel nämndes Dals-Ed, där relativt begränsade förändringar uppges ha lett till positiva resultat.

Vidare informerades om att sex föreningar i Trollhättan är anslutna till Parasportförbundet, samtidigt som cirka 25 föreningar bedriver någon form av parasportverksamhet.

Diskussionen berörde behovet av en gemensam dialog kring vilka förutsättningar, behov och utvecklingsmöjligheter som finns lokalt. Det konstaterades att fokus inte nödvändigtvis bör ligga på att skapa fler föreningar eller aktiviteter, utan på att utveckla och stärka befintliga möjligheter.

Parasportförbundets roll som stöd i dialoger kring exempelvis bidrag, förutsättningar och utvecklingsarbete diskuterades. Förbundet uttryckte möjlighet att bidra i sådana processer.

Webbplatsen **ParaMe** presenterades som ett verktyg där föreningar kan synliggöra sina parasportaktiviteter och där deltagare kan hitta aktiviteter utifrån egna intressen och behov.

Avslutningsvis lyftes ledarförsörjningen som en avgörande faktor för verksamhetens utveckling. Möjligheten att bedriva och utveckla parasportverksamhet är i stor utsträckning beroende av att det finns ledare som kan och vill engagera sig.



FHR § 30 Ekonomisk lägesbild

Niklas Larsson Tiensuu presenterade den ekonomiska lägesbilden samt förutsättningarna inför folkhälsoarbetet 2027.

Det informerades om att tidigare års möjligheter till projektutlysningar har minskat, då en betydande del av tillgängliga medel redan är bundna i fleråriga satsningar. Utrymmet för nya initiativ bedöms därför vara mer begränsat än tidigare år.

FHR § 31 Behovsbild och inriktning för 2027: NPF och ensamhet

En övergripande behovsbild presenterades, där olika möjliga prioriteringar för det fortsatta arbetet diskuterades. Särskilt lyftes områdena:

- Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF)
- Ensamhet och social isolering

som möjliga fokusområden för kommande insatser.

Rådet genomförde gruppdiskussioner kring det fortsatta arbetet inom området neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

En grupp lyfte behovet av att kartlägga målgruppen och identifiera eventuella delgrupper för att skapa en tydligare bild av behov, befintliga insatser och eventuella utvecklingsområden. Gruppen betonade även vikten av att inventera befintliga aktiviteter för att identifiera eventuella glapp i dagens utbud. Vidare diskuterades hur samverkan kan utvecklas utan att skapa ytterligare arbetsgrupper. Som möjliga kortsiktiga insatser lyftes bland annat drönarverksamhet samt investering i ledare genom timanställning och ledarstöd enligt samverkansavtalet.

En annan grupp betonade behovet av kompetensförstärkning och förbättrad samverkan mellan olika aktörer. Gruppen konstaterade att många insatser redan genomförs och att det därför finns behov av en bättre överblick över befintligt arbete innan nya satsningar initieras. Som en möjlig väg framåt föreslogs att relevanta aktörer och verksamheter bjuds in till kommande möten för att redovisa pågående insatser. Gruppen diskuterade även möjligheten att rikta särskilda insatser mot avgränsade målgrupper inom NPF-området, exempelvis hemmasittare eller personer med specifika diagnoser. Parasport lyftes som ett möjligt verksamhetsområde. Vidare föreslogs att möjligheten att genomföra en enkät undersöks samt att fältverksamheten involveras i det fortsatta arbetet.



En tredje grupp betonade vikten av ett långsiktigt arbete med fokus på NPF. Gruppen framhöll att dialog bör föras med föreningar, Funktionsrättsrådet och andra berörda aktörer inför eventuella framtida pilotinsatser för att säkerställa tillgänglighet och ändamålsenlig utformning. Gruppen förordade att tillgängliga resurser i första hand används till de konkreta insatser som redan identifierats samt att dialogen med fritidsgårdsverksamheten fortsätter. Möjligheten att använda resurser för kunskapshöjande insatser och utbildning inom NPF-området diskuterades också. Därutöver föreslogs att NPF lyfts som tema inom Utvecklingsforum Folkhälsa.

Sammanfattningsvis framhölls behovet av att skapa en samlad bild av befintliga insatser, identifiera utvecklingsområden, stärka samverkan och fortsätta arbetet med att hitta långsiktiga och målgruppsanpassade insatser inom NPF-området.

FHR § 32 Höstens råd 2026

Niklas informerar om höstens råd. Han berättar att ett utbildningstillfälle kommer att erbjudas under nästkommande råd i oktober, med fokus på folkhälsovetenskaplig teori och paradigmatrender.

FHR § 33 Mötet avslutas

Beslut

Folkhälsorådet beslutade att inte gå vidare med en utlysning av projektmedel för 2027. I stället ska rådet arbeta fram ett förslag på hur utvecklingsmedlen ska användas.

Efter dialog och beredning i Folkhälsorådet fattade ordföranden ett ordförandebeslut om att avsätta 109 000 kronor av kvarvarande, ännu ej disponerade utvecklingsmedel från 2025 och 2026 års budget till Parasport School. Medlen ska användas för arvodering av ledare i syfte att stärka verksamhetens långsiktiga förutsättningar, även om hela det avsatta beloppet inte nödvändigtvis kommer att tas i anspråk för detta ändamål. Den slutliga tilldelningen av utvecklingsmedlen beslutas av Delregional nämnd norra.

Ordföranden beslutade även att godkänna det reviderade reglementet. Revideringen har genomförts för att säkerställa att reglementet överensstämmer med gällande samverkansavtal med Västra Götalandsregionen.

Ordföranden beslutade vidare att avsätta 55 000 kronor för genomförandet av en konferens samt att öronmärka 40 000 kronor för övriga insatser och aktiviteter inom rådets verksamhetsområde.



**Trollhättans
Stad**

Detta dokument är elektroniskt signerat enligt EU:s förordning eIDAS och utgör en avancerad elektronisk underskrift och är juridiskt bindande.

Signed by: NIKLAS LARSSON TIENSUU

Date: 2026-09-22 13:57:49

BankID refno: 01a0c8fa-95f2-7f61-981c-acb5294079af



Signed by: ANTON PER GUSTAV JERNSTEDT

Date: 2026-09-22 15:02:37

BankID refno: 01a0c935-f479-7d8d-96cc-2f7be5ef10d9



Signed by: Ellen Carla Louise Brodd

Date: 2026-09-23 08:13:20

BankID refno: 01a0cce5-7fbe-778f-9c6a-8490113a5781

