



Folkhälsorådet Protokoll 2025-10-24

Plats och tid

Karlsvik, lokal kl. 09:00-12:00

Beslutande

Louise Brodd (KS)
Marie-Louise Andreasson (DRNN)
Jennie Olsson Örn (KS)

Övriga närvarande/adjungerande

Maria Jakobsson chef för KSF
Sairan Alipour Hållbarhetsstrateg KSF
Gerd Holmgren ASF
Birgitta Lundskog Verksamhetschef UTB
Christina Malmsten Processledare ASF
Sofie Andreasson Verksamhetschef Regional Primärvård
Sara Krokstrand Verksamhetschef Primapraktiken
Carolina Blomster Verksamhetschef Kunskapsförbundet Väst
Katja Sätterman HR chef, Kunskapsförbundet Väst
Johanna Arvidsson processledare OF
Duck Risberg Höglind, Mötesplatser/digitalisering och välfärd (OF)

Inbjudna gäster:

Cathrine Larsson (OF) - Friskvårdsbidrag till deltagare
Malin Söderqvist (ASF) - informatörer inom ekonomiskt bistånd
Anna Eriksson (OF) och Pernilla Brag - Projektanställning av
hälsoutvecklare till socialpsykiatrin
Fiona Rohlf och Christine Karlsson (Bibliotek) - Bokstart i
Trollhättan
Christina Thordsson och Malin Borssén (UTB) - Läs och
språkcertifierad förskola
Emil Andre och Alexander Victor (ASF) - Hälsö-och drogförebyggande
insats 2026-2028
Maria Ås Processledare - Tidiga samordnade insatser

Vid anteckningarna

.....
Sekreterare, Gerd Holmgren

Justeras

2025-10-24

.....
Ordförande Louise Brodd

.....
Justerande, Jennie Olsson Örn

Justerarnas signatur

Utdragsbestyrkande



FHR § 1 Presentationsrunda och tyst minut för Sofia Lindholm

FHR § 2 Val av justeringsperson

Till justerare valdes
Jennie Olsson Örn (KS)

HR § 3 Val av sekreterare

Till Sekreterare valdes
Gerd Holmgren ASF

FHR § 4 Folkhälsorådets utvecklingsmedel & budget 2026

Sairan Alipour redovisade folkhälsoarbetets inriktning och föreslagen budget för 2026. Presentationen omfattade utvecklingsmedel, Utvecklingsmedel från Folkhälsorådet får gå till **förebyggande och hälsofrämjande insatser** som bidrar till en **jämlik hälsa** i Trollhättan. Medlen ska:

- Stödja **nya eller utvecklade arbetssätt** som stärker psykisk, fysisk eller social hälsa.
- Användas för **projekt, samverkansinsatser eller metodutveckling** mellan förvaltningar och aktörer.
- Rikta sig till **barn, unga eller vuxna grupper** med behov av ökad delaktighet, trygghet och välbefinnande.
- Inte ersätta ordinarie verksamhet, utan stimulera **innovation och långsiktig utveckling** inom folkhälsoområdet.

FHR § 5 Ansökningar 2026 - presentation

Ansökning 1: Friskvårdsbidrag till deltagare (omsorgsförvaltningen; Catherin Larsson)

Ansökning 2: Informatörer till ekonomiskt bistånd (Arbetsmarknads- och socialförvaltningen; Malin Söderqvist) Syfte: Att öka tillgängligheten och förståelsen för ekonomiskt bistånd.
Mål: Att fler ska få rätt stöd i tid.
Metod: Genom informatörsrollen stärks dialogen med invånarna.
Utvecklingsfokus: Jämlik hälsa och delaktighet.

Ansökning 3: Våga psynas, våga pse 2026 (Omsorgsförvaltningen; Johanna Arvidsson) Kampanj och informationsvecka för att förebygga psykisk ohälsa.

Ansökning 4: Sex och relationsgruppen (Utbildningsförvaltningen; Birgitta Lundskog) Syfte att sprida kunskap och stöd till verksamheterna. Inriktning i år, unga i anpassad skola.



Ansökning 5: Projektanställning av hälsoutvecklare till socialpsykiatrin (Omsorgsförvaltningen; Anna Eriksson) Syfte: Att främja hälsa och delaktighet inom socialpsykiatrin. Vinster: Förbättrad livskvalitet för brukare och ökad arbetsglädje hos personal. Exempel på insatser: Hälsofrämjande aktiviteter och individuell coachning. Uppföljning sker kontinuerligt.

Ansökning 6: Hälsoinspiratörer 65+ (Samhällsbyggnadsförvaltningen; Susanna Wallin) - Dragit tillbaka sin ansökan.

Ansökning 7: Bokstart i Trollhättan (Kultur och fritidsförvaltningen; Fiona Rolfhs & Christine Karlsson) Projektet är ett samarbete mellan barnhälsovården, Familjehuset (socialtjänst), Familjecentrum (föräldrastöd och Öppen förskola) samt biblioteken i Trollhättan.

Start 2024. Medel från Kulturrådet och Folkhälsorådet. Verksamheten bedrivs i Sylte, Kronogården och Lextorp. Målet är att jämna ut förutsättningarna för barns språkutveckling oavsett bostadsområde. Exempel på aktiviteter: Sagostunder med TAKK, bokgåvor, familjeträffar och läsmys.

Ansökning 8: Läs och språkcertifierad förskola (Utbildningsförvaltningen; Malin Borssén) Syfte: Att stärka språk- och läsutvecklingen hos barn. Projektet genomförs i samverkan med Gothia Kompetens och består av fem moduler som rör språkstimulans, högläsning och språkutvecklande lek. Förskolan lyfts som en skyddsfaktor för barns hälsa och lärande.

Ansökning 9: Hälso -och drogförebyggande insats 2026-2028 (arbetsmarknads-och socialförvaltningen; Emil Andre & Alexander Victor) Syfte: Att stärka det drogförebyggande arbetet i Trollhättan genom samverkan över förvaltningsgränser och med civilsamhället.

FHR § 6 Utkast av Långsiktig plan 2026-2028

Sänd över medskick och kommentarer till Sairan Alipour senast onsdag den 29 oktober 2025. Sändes till Folkhälsorådet via mejl inför mötet idag för kännedom och läsning.

FHR § 5 Årshjul 2026 Folkhälsorådet

Sairan Alipour presenterade årshjul för 2026. Utvecklingsforum kommer att hållas den 15/4-2026 heldag, boka in dagen.

FHR § 6 Inspel till dialog med Delregional Nämnd norra

Rådet noterade att dialogen sker **17 november kl. 13:00-15:00 på Nyckelberget.**

Inbjudna är ordförande, nämnder och förvaltningschefer. Underlaget till dialogen ska innehålla lokala prioriteringar och



behov av stöd från regionen. Rådet uppmanas att komma med förslag till innehåll.

FHR § 7 Tidiga samordnade insatser för barn och unga med Maria Ås

Maria Ås informerade om arbetet med *Tidiga samordnade insatser (TSI)* och kopplingen till psykisk hälsa och förebyggande arbete.

Hon beskrev pågående initiativ såsom SSPF (Skola, socialtjänst, polis, fritid) och projektet **Backa barnet**, samt det växande arbetet kring **BOB - Barn och unga i organiserad brottslighet**.

Rådet uttryckte stöd för fortsatt utveckling och samordning inom området.

FHR § 8 Övrigt

FHR § Sammanträdet avslutas

Ordförande avslutade mötet.



**Trollhättans
Stad**

Detta dokument är elektroniskt signerat enligt EU:s förordning eIDAS och utgör en avancerad elektronisk underskrift och är juridiskt bindande.