



Handläggare Per Nylén
Direkttelefon +46705344977
Epost per.nylen@trollhattan.se
Datum 2025-06-12
Diarienummer KS 2025/705

Checklista för agerande vid stalkning

Stalkning kan handla om förälskelse, fixering, ilska, hämndbegär eller ett behov av kontroll – och är ofta svår att förutse. Det är viktigt att agera tidigt.

Om du drabbas av stalkning ska du alltid:

- Göra en polisanmälan – Stalkning är ett brott enligt svensk lag (olaga förföljelse). Rapportera varje händelse. Det skapar mönster som är viktiga för rättsväsendet.
- Kontakta gruppledare eller nämnsordförande – informera om vad som hänt.
- Kontakta Trollhättans stads säkerhetschef eller chef för administrativa kontoret – för stöd och vidare hantering.

Så bör du agera:

- Ta dina känslor på allvar - Om du känner dig obekvämt eller övervakad – reagera.
- Var tydlig - Tala om att du inte vill ha kontakt. Därefter ska du inte svara alls.
- Svara inte - Undvik all ytterligare kontakt. Även ett avvisande svar kan förstärka beteendet.
- Dokumentera och rapportera alla incidenter: datum, tider, vad som hände, var det hände, och eventuella vittnen.
- Spara alla meddelanden - Brev, e-post eller presenter som du får.
- Berätta för någon du litar på - Gruppledare, kollega, vän eller närstående.
- Vid behov – ändra rutiner: Undvik att gå ensam, byt telefonnummer, se över digitala säkerhetsinställningar.

Stalkning kan ha stor påverkan på både det personliga och professionella livet. Det är därför avgörande att du får stöd i ett tidigt skede – du ska aldrig behöva hantera det ensam.