



Handläggare Per Nylén
Direkttelefon +46705344977
Epost per.nylen@trollhattan.se
Datum 2025-06-12
Diarienummer KS 2025/705

Checklista för hot via internet

Hot och trakasserier via internet ökar och kan vara mycket påfrestande för den som drabbas. Det kan handla om kränkande kommentarer, spridning av felaktig information, bilder eller hotfulla meddelanden via sociala medier, e-post, forum eller andra digitala kanaler.

Om du drabbas av hot via internet ska du alltid:

- Göra en polisanmälan – Polisanmälan av hot görs via 114 14 eller på plats på den lokala polisstationen. Uppge att du är förtroendevald och att händelsen har koppling till ditt uppdrag.
- Kontakta gruppledare eller nämnsordförande – informera om vad som hänt.
- Kontakta Trollhättans stads säkerhetschef eller chef för administrativa kontoret – för stöd och vidare hantering.

Tänk också på följande:

- Spara bevis - Ta skärmdumpar på inlägg, meddelanden eller kommentarer innan de tas bort. Inkludera datum och användarnamn.
- Radera inte meddelanden - Polisen behöver tillgång till originalmeddelanden i digital form för att kunna spåra vilken dator eller vilket konto de har skickats från.
- Anmäl till plattformen - De flesta sociala medier har funktioner för att rapportera trakasserier eller hotfullt innehåll.
- Blockera avsändaren - Undvik fortsatt exponering genom att, om möjligt, blockera den som skickar hot eller trakasserier.
- Var vaksam på ryktesspridning – Ha en strategi för hur ni bemöter felaktig information eller spridning av hotfulla inlägg.

För att underlätta polisutredning är det viktigt att du sparar alla relevanta bevis.

Reflektera också över:

- Din digitala säkerhet - Byt lösenord om du misstänker att dina konton är utsatta. Aktivera tvåfaktorsautentisering där så är möjligt.
- Behov av stöd - Att bli utsatt kan kännas både kränkande och skrämmande. Prata med en kollega, gruppledare eller någon du har förtroende för.