

Kontakt

Öppet måndag till fredag kl 8.00-16.00.

Lilla Hjälpen

Telefon: 0520-49 59 62

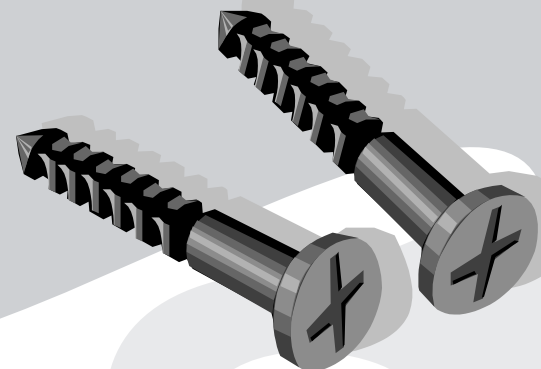
Du kan även kontakta **Servicelaget**

Telefon: 0520-49 79 11

Om det är många som ringer
kan Du få vänta lite på hjälpen,
men den kommer!

Lilla Hjälpen

En service för dig över 67 år



Trollhättans Stad

Arbetsmarknads- och socialförvaltningen

Trollhättans Stad har inrättat en service i ditt hem för dig över 67 år, där det inte krävs några biståndsbeslut eller någon annan bedömning. Det finns en mängd saker i hemmet som lätt gick att lösa när man var yngre, men som blir svåra när man åldras, funktions- och rörelseförmågan minskar och synen förändras. Dessutom kanske man utsätter sig för stora skaderisker vilka, om olyckan är framme, orsakar ytterligare problem i livet. Vi vill helt enkelt underlätta vardagen för dig och göra det attraktivt att åldras i Trollhättan.

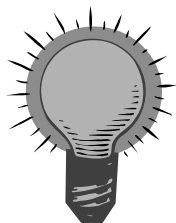
Vem får använda Lilla hjälpen?

Tjänsten är till för dig som fyllt 67 år och som bor i Trollhättans kommun.

Vad kan du få hjälp med?

Här nedan följer några **exempel**:

- Byta glödlampor.
- Lufta element.
- Sätta upp tavlor.
- Hänga upp och ta ner gardiner.
- Köra fram soptunnan vid tömning.
- Hämta ner eller sätta upp saker på vinden eller i höga skåp.
- Möblera om.
- Smörja lås och gångjärn.
- Fästa upp sladdar och halksäkra mattor.
- Sanda och salta vid halka.



Vad kostar det?

Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuell material.

Vissa arbetsuppgifter kan du inte få hjälp med, eftersom det finns hantverkare eller biståndsbedömd hemvård som kan utföra dem. Dessutom finns alltid Servicelaget, telefon 0520-49 79 11, att tillgå.

Vad kan du inte få hjälp med?

- Snickeriarbeten.
- VVS-arbeten.
- Elarbeten.
- Trädgårdsarbeten.
- Snöskottning.
- Fönsterputsning, tvättning och städning.
- Matlagning.
- Personlig vård.
- Möbeltransport med mera.



Lilla Hjälpen kommer inte heller utföra sådana uppgifter som innebär att pengar hanteras, som till exempel inköp och bankärenden.