

Har du utsatt någon annan för våld i en nära relation? - Persiska

آیا شما فرد دیگری را در یک رابطه نزدیک مورد خشونت قرار داده‌اید؟

- آیا برای مهار خشم خود با دشواری مواجه‌اید؟
- آیا پراحتی به حسادت دچار شده و فرد کنترل کننده‌های می‌شوید؟
- آیا در مواردی نزدیک بوده که از خشونت بر علیه یکی از نزدیکان خود استفاده کنید؟
- آیا فردی از نزدیکان خود را هل داده، مورد ضرب و شتم قرار داده و یا بشکلی دیگر آسیب زده‌اید؟
- آیا می‌ترسید که حد و مرزها را زیر پا بگذارید؟

حمایتهایی وجود دارد که می‌توانید آنها را دریافت کنید. اگر فرزندی دارید، همچنین می‌توانید برای ایفای نقش والدین نیز پشتیبانی دریافت کنید.

شما می‌توانید کمک‌های زیر را دریافت نمایید:

- گفتگوی حمایتی
- کمک برای مشاهده دلایل خشونت و پیامدهایی که این امر بر اطرافیان شما می‌گذارد
- دانستنی‌هایی پیرامون آنکه چگونه می‌توانید از طریق یافتن گزینه‌های برای خشونت، خشم خود را مهار کنید

با ما تماس بگیرید تا بتوانیم به شما کمک کنیم. اگر مایل باشید می‌توانید ناشناس باقی بمانید.

در موارد اضطراری، همیشه به ۱۱۲ زنگ بزنید.

تماس:



Enheten mot våld
i nära relationer

- سازمان: Enheten mot våld i nära relationer
- پست الکترونیکی: frittfranvald@trollhattan.se
- شماره تلفن: 0520-49 58 58
- وب سایت: www.trollhattan.se/valdinara

Har du utsatt någon annan för våld i en nära relation? - Persiska

آیا شما فرد دیگری را در یک رابطه نزدیک مورد خشونت قرار داده‌اید؟

- آیا برای مهار خشم خود با دشواری مواجه‌اید؟
- آیا پراحتی به حسادت دچار شده و فرد کنترل کننده‌های می‌شوید؟
- آیا در مواردی نزدیک بوده که از خشونت بر علیه یکی از نزدیکان خود استفاده کنید؟
- آیا فردی از نزدیکان خود را هل داده، مورد ضرب و شتم قرار داده و یا بشکلی دیگر آسیب زده‌اید؟
- آیا می‌ترسید که حد و مرزها را زیر پا بگذارید؟

حمایتهایی وجود دارد که می‌توانید آنها را دریافت کنید. اگر فرزندی دارید، همچنین می‌توانید برای ایفای نقش والدین نیز پشتیبانی دریافت کنید.

شما می‌توانید کمک‌های زیر را دریافت نمایید:

- گفتگوی حمایتی
- کمک برای مشاهده دلایل خشونت و پیامدهایی که این امر بر اطرافیان شما می‌گذارد
- دانستنی‌هایی پیرامون آنکه چگونه می‌توانید از طریق یافتن گزینه‌های برای خشونت، خشم خود را مهار کنید

با ما تماس بگیرید تا بتوانیم به شما کمک کنیم. اگر مایل باشید می‌توانید ناشناس باقی بمانید.

در موارد اضطراری، همیشه به ۱۱۲ زنگ بزنید.

تماس:



Enheten mot våld
i nära relationer

- سازمان: Enheten mot våld i nära relationer
- پست الکترونیکی: frittfranvald@trollhattan.se
- شماره تلفن: 0520-49 58 58
- وب سایت: www.trollhattan.se/valdinara